

MYSŁOWICE

NASZE

Nr 11 (32) listopad 2021 r.

www.naszemyslowice.eu

Bończyk-Tuwima •
Bręczkowice-Słupna •
Brzezinka • Centrum •
Dzieńkowice • Wesola •
Janów Miejski-Ćmok •
Kosztowy • Krasowy •
Larysz-Hajdowizna •
Ławki • Morgi • Piasek •
Stare Miasto •
Szopena-Wielka Skotnica

200 mln zł

tyle wynosi wartość inwestycji i remontów zrealizowanych w naszym mieście, dzięki wsparciu Premiera Mateusza Morawieckiego w latach 2019-2021. **Pełny raport na str. 6-11.**

RZĄDOWE MILIONY płyną do Mysłowic

31 mln zł

Mysłowice otrzymały w ubiegłym miesiącu w ramach Funduszu Inwestycji Strategicznych Polski Ład. Pieniądze te pozwolą na remont ulic: **Kryształowej, Armii Krajowej i Prusa.**

REKLAMA

UWAGA

**SPECJALNY ZASIŁEK
DLA OPIEKUNA**



MOŻESZ UZYSKAĆ

2119 zł

CO MIESIĄC

**ZAMIAST
620 zł**

**DLA OPIEKUNÓW
DOROSŁYCH NIEPEŁNOSPRAWNYCH
JEŻELI ZNASZ TAKIE OSOBY
PRZEKAŻ IM!**

☎ 516 187 725

REKLAMA



- **CODZIENNIE SERWUJEMY PYSZNE DOMOWE OBIADY.**
- **ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE.**
- **ZAPRASZAMY DO SKŁADANIA ZAMÓWIEŃ NA ŚWIĄTECZNY CATERING**

Bistro Pyszna Łyżka
ul. Różyckiego 10k
(wejście od ul. Chopina)

tel. 606 680 171

Pyszna Łyżka - Bistro Mysłowice



Zemsta Papaja



Przewodniczący Rady Miasta Tomasz Papaj poczuł się urażony internetowymi komentarzami na swój temat i złożył w tej sprawie doniesienie do prokuratury. Mysłowicka policja rozpoczęła dochodzenie, jakiego jeszcze nie było w naszym mieście. Na przesłuchania może zostać wezwanych nawet 200 osób.

się emocjami, pozytywnymi i negatywnymi. I tak było w tym przypadku. Lokalne profile i portale zarościły się od komentarzy, w których internauci wylali swoje pretensje do radnego Papaja i jego pomysłu.

Sytuacja powtórzyła się przy awanturze wokół budowy nowego schroniska dla bezdomnych zwierząt.

Przypomnijmy, że rząd przeznaczył środki na tę inwestycję. Potrzebna była tylko zgoda radnych na przesunięcia w budżecie. Przewodniczący Papaj przerywał i przesunął obrady Rady Miasta, a w konsekwencji nie udało się zacząć budowy w zaplanowanym czasie. Mysłowiczanie są znani z miłości do zwierząt i nic dziwnego, że na radnego znów wylała się

fala - delikatnie mówiąc - niechęci. Generalnie, nikogo nie powinno się obrażać. Internet przesunął jednak granice reagowania na słowa i czyny. Najlepszy, a raczej najgorszy przykład mamy obecnie, kiedy na służby mundurowe wylewa się fala nienawiści i hejtu za to, że pilnują wschodniej granicy. Dzieje się tak, przy akceptacji, a nawet zachęce ze strony części mediów, polityków i celebrytów. Zresztą po przykład nie trzeba sięgać aż tak daleko.

Nie ma dnia, aby prezydent Mysłowic Dariusz Wójtowicz nie przeczytał w internecie czegoś „ciekawego” na swój temat.

„Łysy ch...” wcale nie należy do najbardziej obraźliwych, a „obys zdechł” też nie wyróżnia się szcze-

gólnie na liście życzeń niektórych internautów. To się kwalifikuje do prokuratury, ale Wójtowicz nie składa donosów, lecz prosi internautów o usunięcie obraźliwych komentarzy, bo - jak twierdzi - we współczesnych czasach taka jest cena sprawowania funkcji publicznych.

Tomasz Papaj jednak nie popuścił i doniósł do prokuratury na autorów krytycznych wpisów na swój temat. Niektórym może grozić nawet postawienie zarzutu o podżeganie do zabójstwa! To jest ciężki paragraf. Wyrok skazujący, nawet w zawieszeniu, oznacza złamanie kariery zawodowej i życiowe problemy. Potwierdziliśmy u rzecznika mysłowickiej policji, że tutejsza komenda prowadzi śledztwo w tej sprawie. Nieoficjalnie wiemy, że przesłuchanych może zostać nawet 200 osób. Będziemy wracać do tej bulwersującej sprawy. (fil)

Wszystko zaczęło się na początku ubiegłego roku. Grupa radnych z przewodniczącym Papajem na czele postanowiła obciążyć pieniądze Miejskiemu Ośrodkowi Kultury, Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji oraz kancelarii prezydenta.

Myśleli, że robią na złość prezydentowi Wójtowiczowi, ale „przy okazji” zabrali środki, m.in. na wspieranie sportu amatorskiego i rekreacji wśród najmłodszych. W mieście zawrzało. Żyjemy w czasach, kiedy media społecznościowe stały się najważniejszym miejscem do dzielenia

Kosmiczna, zielona pracownia

► **Szkoła Podstawowa nr 2 może pochwalić się nową pracownią przyrodniczą za niespełna 50 tys. zł. Jej inauguracji towarzyszył... lot w kosmos.**



„Dwójka” jako jedyna z mysłowickich szkół otrzymała w tym roku dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach na

zrealizowanie projektu „Zielonej pracowni”.

- Dotacja wyniosła prawie 40 tys. zł, a pełny koszt urządzenia pracowni niespełna 50 tys. zł. Będą się tu odby-

wać zajęcia z biologii, geografii i przyrody oraz kółka zainteresowań - informuje Beata Filar-ska, dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 2 im. Bolesława Prusa w Mysłowicach.

Autorką zwycięskiego projektu jest Katarzyna Ziółkowska, nauczycielka w SP2. Co ciekawe, wizualizacja nowej pracowni powstała z klocków lego.

- Chodziło o to, żeby zacieka-wić komisję konkursową, zwrócić na siebie uwagę. Projekt stworzyłam z moimi dziećmi w czasie ferii zimowych. Podczas

urządzania pracowni staraliśmy się, żeby wszystko znalazło się w tym miejscu, co w projekcie - opowiada Katarzyna Ziółkowska, nauczycielka SP2.



ADAM LEWANDOWSKI, zastępca prezesa WFOŚiGW w Katowicach

- Od kilku lat Fundusz wspiera powstawanie ekopracowni w naszym województwie. W tej edycji konkursu „Zielona Pracownia 2021” zainteresowanie ze strony szkół i samorządów naszymi konkursami było tak duże, a złożone projekty tak ciekawe, że postanowiliśmy zwiększyć kwotę dofinansowania do ponad 2,3 mln zł. Bardzo nas cieszy, że dzięki wsparciu Funduszu powstają dobrze wyposażone pracownie, gdzie uczniowie szkół podstawowych i średnich nie tylko poznają świat, ale także dowiadują się jak go chronić dla kolejnych pokoleń.

MYSŁOWICE
NASZE

Wydawca:
F-Press sp. z o.o., 43-190 Mikołów, ul. Prusa 17
redakcja@naszagazeta.info
Redaktor naczelny: **Beata Leśniewska**
Sekretarz redakcji: **Jerzy Filar**
tel.: 32 209 18 18, 509 797 881
Redaguje zespół.

DZIAŁ REKLAMY:
502 364 029, olimpia-reklama@naszagazeta.info
Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów.
Za treść ogłoszeń odpowiada reklamodawca.

Druk:
Seregni Printing Group Sosnowiec



Projekt, który zdobył drugą nagrodę.

Mysłowice miasto marzeń

Wszystkie wielkie projekty zaczynają się od marzeń. Jesteśmy przekonani, że tak będzie także w przypadku przebudowy centrum naszego miasta. Jaki w Mysłowicach drzemie estetyczny i urbanistyczny potencjał pokazali zwycięzcy konkursu zorganizowanego przez Miejski Zarząd Gospodarki Komunalnej razem z katowickim oddziałem Stowarzyszenia Architektów Polskich.

Park na brzegu Przemszy, nowoczesna zabudowa w miejscu straszącego „ruraparku”, mniej samochodów, a więcej ciągów pieszych. Pomysły laureatów konkursu są nowoczesne, ale nie futurystyczne ani przerysowane. Oznacza to, że jeśli znajdą się pieniądze, a władzom miasta nie zabraknie determinacji, centrum Mysłowic może tak wyglądać w przyszłości.

Uczestnicy konkursu przedstawili swoje koncepcje aranżacji przede wszystkim Rynku i jego okolic, w tym również wschodniej pierzei, czyli niesławnego „ruraparku”. W pierwszym podejściu były to ogólne wizje zagospodarowania centrum naszego miasta. Ci, którzy zakwalifikowali się do kolejnego etapu, pracowali już nad konkretnymi projektami. Złożyły je cztery zespoły.

- Sąd konkursowy podjął decyzję o nieprzyznaniu pierwszej nagrody, przyznaniu drugiej nagrody w wysokości 30 tys. zł oraz trzech wyróżnień

równorzędnych po 10 tys. zł - czytamy na stronie internetowej katowickiego oddziału SARP-u.

DRUGA NAGRODA - zespół w składzie: Andrzej Jaworski, Julian Żmijewski, Anna Kotowska, Martyna Kędrzyńska, Marianna Waśniewska, Joanna Bokuniewicz, Emma Zawadzka, Urszula Michalska, Zuzanna Trzcińska, Karolina Hajkiewicz.

PIERWSZE WYRÓŻNIENIE - Paweł Skóra, Marta Hirsz i Dorota Skóra.

DRUGIE WYRÓŻNIENIE - przypadło zespołowi autorskiemu w składzie: Grzegorz Pronobis, Sylwia Widzisz-Pronobis, Barbara Nawrocka, Dominika Wilczyńska, Karolina Stachura, Anna Kurianowicz, Jan Nagiel.

TRZECIE WYRÓŻNIENIE - otrzymał zespół autorski w składzie: Agata Gorczońska, Joanna Błyszczak, Jakub Dębski, Michał Kopczyński, Michał Chrapek.



Projekt, który zdobył pierwsze równorzędne wyróżnienie.



Projekt, który zdobył drugie równorzędne wyróżnienie.



Projekt, który zdobył trzecie równorzędne wyróżnienie.

KOMUNIKAT Urzędu Miasta



Informujemy, że płatności gotówkowe na rachunki bankowe Urzędu Miasta Mysłowice (bez ponoszenia dodatkowych kosztów) można zrealizować w:

- dowolnym oddziale ING Bank Śląski, gdzie są otwarte kasy,
- we wszystkich urzędach pocztowych, filiach urzędu pocztowego, agencjach pocztowych w godzinach ich pracy,
- kasach Urzędu Miasta Mysłowice, które mieszczą się w Biurze Obsługi Mieszkańca w budynku głównym Urzędu przy ul. Powstańców 1 (kasy czynne w godzinach pracy Urzędu Miasta). W kasach Urzędu Miasta można realizować płatności gotówkowe oraz bezgotówkowe z wykorzystaniem kart płatniczych.

Niepodległa w Mysłowicach

► **Flagi w oknach, msza w intencji Ojczyzny i kwiaty składane w miejscach pamięci. Tak myślowiczanie obchodzili 103. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.**



O godz. 11 w kościele NSPJ odprawiona została msza za Ojczyznę. Następnie przedstawiciele władz miasta, miejskich jednostek i organizacji składali kwiaty pod tablicą pamiątkową na Rynku, gdzie w sierpniu 1919 r. zginęli od

uczestnicy pierwszego powstania śląskiego, pod pomnikiem ks. kard. Augusta Hlonda i pomnikiem smoleńskim na pl. Wolności, pod tablicą w Urzędzie Miasta Mysłowice, upamiętniającą poległych w trzech powstaniach śląskich, pod pomnikiem

23. Batalionu Saperów Śląskich oraz pomnikiem ofiar obozu pracy przy ul. Powstańców.

Podobnie jak rok temu, także i w tym roku, ze względu na pandemię, zabrakło uroczystego przemarszu ulicami Mysłowic.

Kto będzie realizatorem programu in vitro w Mysłowicach?

Szacuje się, że w naszym mieście problem bezpłodności może dotyczyć nawet 3 tys. par.

In vitro w Mysłowicach

Znamy już wyniki konkursu ofert na realizatora programu polityki zdrowotnej „Chcemy być rodzicami - program leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego - in vitro dla mieszkańców Mysłowic w latach 2021-2024” w roku 2022. Realizatorem programu w przyszłym roku będzie klinika Gyncentrum z Katowic.

Do Urzędu Miasta Mysłowice wpłynęło 6 ofert. Najwyższą sumę punktów podczas weryfikacji formalno-merytorycznej uzyskała klinika Gyncentrum, mieszcząca się przy ulicy Żelaznej 1 w Katowicach.

Kwota przyznana na realizację programu to 360 tys. zł.

Do programu na podstawie zgłoszenia będą przyjmowane pary, spełniające następujące kryteria:

- w dniu zgłoszenia do programu wiek kobiety mieści się w przedziale 20-43 lata (według rocznika urodzenia),
- spełniają ustawowe warunki podjęcia terapii metodą zapłodnienia pozaustrojowego w ramach dawstwa partnerskiego lub innego niż partnerskie, lub przystąpienia do procedury dawstwa zarodka,
- są mieszkańcami Mysłowic,
- wyraziły zgodę na poniesienie kosztów kriokonserwacji i przechowywania zarodków.



Jak informuje realizator programu - klinika Gyncentrum, w roku 2022 zostanie wyznaczony termin rozpoczęcia rekrutacji poprzez przyjmowanie wniosków i będzie trwał do końca trwania programu. Decyduje kolejność zgłoszeń. Termin rozpoczęcia rekrutacji zostanie

podany do wiadomości publicznej po ustaleniu daty z Urzędem Miasta Mysłowice na stronie internetowej Gyncentrum.

Proces kwalifikacji par i realizacji świadczeń będzie trwał od początku trwania programu do momentu wyczerpania przyznanych

środków, jednak nie dłużej niż do 16.12.2022 r.

Niepłodność dotyka jedną na pięć polskich par w wieku rozrodczym.

Szacuje się, że w Mysłowicach to problem prawie 3 tys. par. Dzięki miejskiemu programowi „Chcemy być rodzicami - program leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego - in vitro dla mieszkańców Mysłowic w latach 2021-2024”, 60 par rocznie będzie miało możliwość skorzystać z dofinansowania procedury in vitro w wysokości 6 tys. zł. W zakresie polityki zdrowotnej miasta oczekiwanym efektem będą narodziny 15 dzieci rocznie.

Marcinowe lampiony rozświetliły Dzieckowice

Z okazji dnia św. Marcina ulicami Dzieckowic przemaszerował korowód rozświetlony dziesiątkami lampionów. Mimo jesiennej słoty mieszkańcy dzielnicy już po raz piąty uczcili w ten sposób przypadające 11 listopada święto patrona m.in. dzieci, jeźdźców, kawalerii i żołnierzy, podróżników oraz więźniów.



Korowód prowadzony przez św. Marcina na koniu ze stadniny Arabka wyruszył spod OSP Dzieckowice do filii Mysłowickiego Ośrodka Kultury. Tam na uczestników czekało rozpalone ognisko, przy którym miała miejsce inscenizacja legendy o św. Marcynie. Mysłowiczankom opowiedziała ją Pani Bajka, czyli Maria Inglot-Gonera, lokalna gawędziarka.

Następnie został rozstrzygnięty konkurs na najciekawszy lampion, który cieszył się ogromną popularnością wśród dzieci i młodzieży.

- Sama jestem zaskoczona tym odzewem, z jakim się spotkał ten konkurs - mówi **Teresa Białucha** z Mysłowickiego Ośrodka Kultury.

Wykonane lampiony były różnorodne, zarówno ze szkła, jak i kartonu. A pierwsze miejsce uzyskał 4-letni Karolek, który wraz z mamą zaprezentował rozświetloną raketę.

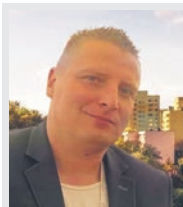
Na koniec grupa artystyczna OKB zaprezentowała teatr ognia. Była też okazja, by skosztować świętomarcinińskich rogali, które zostały wykonane przez dzieckowiczanki wraz z piekarnią „U Adama”.

Lampiony na św. Marcina to już coroczna tradycja w Dzieckowicach, która integruje lokalną społeczność. A w jej organizację angażuje się nie tylko MOK, ale także mieszkańcy oraz piekarnia „U Adama” i stadnina koni Arabka.



Lepiej późno niż wcale...

Na ulicy Wojciecha Korfantego w Brzęczkowicach (przy sklepie Rabat) zakończyły się prace remontowe związane z budową nowego chodnika.



Radny ADRIAN PANASIUK

Prace odbyły się na terenie gminnym. W miejscu wieloletniego i „wysłużonego” powstał nowy chodnik. Już w 2019, 2020 i w połowie 2021 roku, w sprawie budowy nowego chodnika podejmowane były interwencje oraz pisemne i ustne wnioski do władz miasta oraz urzędników. Niestety, wówczas nie udało się jej zrealizować. Teraz inwestycja została zrealizowana.

Ruszyły roboty drogowe



Rozpoczął się remont fragmentu ul. Kazimierza Wielkiego. W którym miejscu kierowcy powinni spodziewać się utrudnień?

- Chodzi o odcinek od budynku nr 2 do zjazdu do hali widowiskowo-sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Uprzejmie prosimy o przestrze-

ganie obowiązującego oznakowania. Przepraszamy za utrudnienia - informuje **Anna Górny**, rzeczniczka myślowickiego magistratu.

Remont obejmie wymianę nawierzchni jezdni, krawężników i chodników oraz wykonanie asfaltowych miejsc parkingowych. Prace mają potrwać do 17 grudnia.

REKLAMA

JBB
Batdyga

POLANKI

Smakują w całej Polsce

200 million

Raport z działań inwestycyjnych
w latach 2019-2021 przy wsparciu



•Przebudowa ul. Laryskiej I etap.

INWESTYCJE



7,4 mln zł

•Przebudowa ul. Kolejowej.



•Przebudowa ul. 3. Maja od ul. Laryskiej
do ul. Dzierżonia i Orła Białego.

ów złotych

i remontowych w Mysłowicach
Premiera Mateusza Morawieckiego.



•Remont nawierzchni ulic: Oświęcimskiej, Gen. Ziętka, Brzezińskiej, Katowickiej, Kosztowskiej i Imielińskiej.



200 million

Raport z działań inwestycyjnych w latach 2019-2021 przy wsparciu



ów złotych

i remontowych w Mysłowicach Premiera Mateusza Morawieckiego.



POLSKI ŁAD



W trakcie przygotowania postępowań przetargowych na udzielenie zamówienia na opracowanie Programu Funkcjonalno-Użytkowego.

200 million

Raport z działań inwestycyjnych w latach 2019-2021 przy wsparciu

OCHRONA ŚRODOWISKA



81,5 mln zł

• Wywóz niebezpiecznych odpadów.



Budynki wielorodzinne:

400 tys. zł

Budynki jednorodzinne:

2,6 mln zł

• Ograniczenie niskiej emisji w mieście.

BEZPIECZEŃSTWO I ZDROWIE



347 tys. zł

• Zakup samochodu lekkiego technicznego z modułem do realizacji działań poszukiwawczo-ratowniczych.



30 tys. zł

• Zakup namiotu pneumatycznego z nagrzewnicą.



82 tys. zł

• Dopuszczenie Szpitala nr 2:
- pracownia endoskopowa, prób wysiłkowych i holtera,
- centrale monitorujące i monitory kardiologiczne,



3,2 mln zł

- nowy aparat rentgenowski,
- 11 tonowa butla z tlenem,
- nowe stanowiska do resuscytacji krążeniowo-oddechowej: respiratory, defibrylatory i pulsoksymetry.

ów złotych

i remontowych w Mysłowicach
Premiera Mateusza Morawieckiego.



KULTURA I SPORT



POZOSTAŁE DZIAŁANIA

INWESTYCJE:

- Termomodernizacja budynku Przedszkola nr 13: **1,3 mln zł**
- Termomodernizacja budynku Przedszkola Integracyjnego: **1,3 mln zł**
- Termomodernizacja budynku Przedszkola nr 12: **3,3 mln zł**
- Termomodernizacja budynku Przedszkola nr 20: **2,3 mln zł**
- Zielona Pracownia w SP nr 2 im. B. Prusa - zielona pracownia dwójki: **50 tys. zł**

KULTURA I SPORT:

- Termomodernizacja budynku MOK-ul. Strumieńskiego: **2 mln zł**
- Termomodernizacja hali sportowej przy ul. Jasińskiego: **1,8 mln zł**

OCHRONA ŚRODOWISKA:

- Utrzymanie Parku Zamkowego (nasadzenia, wycinka, przycinka, wiązania, tomograf): **167 tys. zł**
- Utrzymanie pomników przyrody (tomograf z opisem): **6,6 tys. zł**
- Restrukturyzacja Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodno-Kanalizacyjnego: zadłużenie w 2018 roku wynosiło **154 mln zł** + odsetki **48 mln zł**

BEZPIECZEŃSTWO I ZDROWIE:

- Przebudowa przejścia dla pieszych na ul. Mikołowskiej: **91 tys. zł**
- Program Wieloletni Senior+ na lata 2015-2020 edycja 2019: **240 tys. zł**
- Senior - WIGOR: **80 tys. zł**
- Resortowy Program Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Usługi opiekuńcze dla osób niepełnosprawnych” - edycja 2019: **75 tys. zł**
- Poznaj Boreliozę - program badań profilaktycznych w kierunku rozpoznania boreliozy oraz edukacji zdrowotnej z zakresu chorób odkleszczowych: **49 tys. zł**
- Fundusz Przeciwdziałania COVID-19 dla gmin i powiatów: **6,6 mln zł**
- Miasto Mysłowice w walce z COVID (Szpital nr 2): **602 tys. zł**

Spektakl

w wykonaniu
Grupy Teatralnej
„GROSZKI”



MOK
MYSŁOWICKI
OŚRODEK
KULTURY

Premiera!

12.12.2021 r.
godz. **16:00**
MOK Brzezinka
ul. Laryska 5
Wstęp **15 zł**

Nierzadko nasze dzieci zaskakują nas swoimi spostrzeżeniami, wnikliwym posumowaniem jakiejś sytuacji, czy użytym słownictwem. Słyszą, widzą, często więcej niż dorośli. Zgadza się? A co się dzieje, gdyby odebrać im nadmiar mediów, „wysłać” na bezludną wyspę? Może i tu nas zadziwi, i zachwycą swoimi twórczymi pomysłami. Za-

praszamy na wycieczkę w krainę wyobraźni, gdzie bajka przeplata się z rzeczywistością, gdzie popłaczemy się ze śmiechu, a nie raz ze wzruszenia. Gdzie pomarzymy wspólnie z bohaterami. Uwaga, momentami może być nawet troszkę strasznie! A może spektakl stanie się wymienią inspiracją do zabawy z dzieckiem w domu. Przygotujcie się na moc wrażeń i zabawy z muzyką na żywo.

Spektakl rodzinny, polecany zarówno dla dzieci i dorosłych. Przedszkolaki też się tu odnajdą.

Przeznaczenie docelowe 6+ do 100!

Czas: 1 h; . Spektakl połączony jest z zabawami i konkursami teatralnymi.

Zespół „GROSZKI” działa od 2004 r., a w MOK-u od 2021 r. Skupia dzieci w wieku od 6-12 lat, choć z założenia grupa przeznaczona jest dla 8-10-latków. Co roku organizuje nabór we wrześniu. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc organizowany jest konkurs piosenek i wierszyków. Dla wszystkich zainteresowanych są dodatkowo organizowane zimowe i letnie warsztaty otwarte - czyli zabawy z teatrem dziecięcym. Dla każdego, kto nie jest pewny swoich możliwości.

Oto, jak instruktorka - Basia Wójcik - Wiktorowicz opowiada o procesie twórczym i celach grupy:

- Główną ideą działań pracy zespołu jest zabawa teatralna, a w tym rozwój dziecka społeczny i kulturalny. Celem nie jest tworzenie „gwiazd” sceny i ekranu. Jeśli takowe się pojawiają to nie z potrzeby bycia na pierwszym planie, lecz realizowanego tematu. Poruszamy wątki życiowe i dużo improwujemy. Każdy młody aktor ma prawo mówić własnym głosem. Staramy się jednak z tych propozycji utworzyć spójną całość. Teatr to dla nas narzędzie budowania ciekawych, mądrych, dobrych i twórczych ludzi.



Coraz bliżej święta...

Święta już wkrótce. Widzimy, słyszymy i czujemy dookoła, jak powoli ogarnia nas ten wyjątkowy nastrój. Brakuje tylko śniegu, ale miejmy nadzieję, że zima nas nie zawiedzie. Mysłowicki Ośrodek Kultury tradycyjnie i z największą przyjemnością dołącza się do corocznej tradycji. Oto, co dla Was przygotowaliśmy:

4.12.2021

MOK Grunwaldzka

■ 12:00-20:00 Kiermasz świąteczny

Rynek w Mysłowicach

- 17:00 Koncert Barbórkowy: Orkiestra Dęta KWK „Mysłowice-Wesoła” i Chór Familia
- 18:00 Iluminacja świąteczna na start!
- Wydarzeniom towarzyszyć będzie oferta gastronomiczna.

5.12.2021

MOK Grunwaldzka

- 12:00-20:00 Kiermasz świąteczny
- 16:00 Mikołajkowe Kino Rodzinne - „Mikołaj w każdym z nas 2”; wstęp wolny.

6.12.2021

MOK Grunwaldzka

- 16:00-20:00 Kiermasz świąteczny
- 17:30 Teatralne Mikołajki - „Draka u Świętego Mikołaja”; spotkanie z Mikołajem/wręczenie prezentów*
- 19:00 Sesja fotomikołajkowa, czyli pamiątkowe zdjęcia w świątecznej oprawie
- 16:00-18:00 Tour de Mikołaj - mobilna parada świątecznych postaci w drodze po Mysłowicach; start - Piasek, meta - Parku Słupna.

* Prosimy o dostarczanie prezentów w terminie do 3 grudnia do godz. 16:00; prezent powinien zawierać imię i nazwisko adresata.

WCZASY // Mysłowicki Ośrodek Kultury

11.12.2021 r.
godz. **20:00**
MOK Grunwaldzka
Wstęp: **40 zł** (przedsprzedaż)
50 zł (w dniu koncertu)

Wczaszy zapraszają na koncert premierowy z okazji wydania drugiej płyty. „To wszystko kiedyś minie” jest albumem bardziej zróżnicowanym stylistycznie i brzmieniowo od „Zawodów”. Post-punk miesza się tu z techno, zimna fala z shoegaze'em,

ale to nadal piosenki, które możesz śpiewać pod prysznicem - gorącym lub zimnym. Przyjdź i posłuchaj, jak nowy materiał brzmi na żywo.

Duet Wczaszy łączy w swojej muzyce polską zimną falę z synth-popowymi przebojami w stylu lat 80. i 90. Mocne, emocjonalne polskie teksty, przebojowość, autorskie teledyski i żywiołowe koncerty sprawiły, że o Wczasach zrobiło się głośno wśród fanów polskiej muzyki alternatywnej.

Debiutancka płyta Wczasów pt. „Zawody” podbiła serca wielu słuchaczy i recen-



zentów, a przez niektórych odebrana została nawet jako manifest pokoleniowy. Album trafił do różnych zestawień najlepszych polskich płyt 2018 roku.

WYNAJEM POMIESZCZEŃ

NIESZABLONOWE PRZESTRZENIE NA STANDARDOWE I NIESTANDARDOWE WYDARZENIA



Spotkanie? Prezentacja? Konferencja? Prelekcja? Przedstawienie?
A może przyjęcie okolicznościowe? Odpowiemy na każdą potrzebę!



Cennik i galeria zdjęć sal dostępne są na www.m-ok.pl.

Kontakt: **+48 603 798 566, wynajem@m-ok.pl**

MOK to także:

- wynajem wielofunkcyjnych pomieszczeń dopasowanych do preferencji i działalności wynajmującego,
- indywidualne podejście do klienta,
- miłe przebrnięcie przez niezbędne formalności.

W ramach standardowego wynajmu oferujemy przygotowanie ustawienia stołów i krzeseł zgodnie z preferencjami, a wszelkie inne zapotrzebowania są do konsultacji i zweryfikowania naszych możliwości.

Jak się nie stresować w zdalnej szkole?

Szkolna „nowa rzeczywistość” to duże wyzwanie dla uczniów, ale też rodziców. Obok problemów związanych z dostępem do komputera czy Internetu, to również zmiana trybu dnia i warunków, w jakich dziecko się uczy. To wszystko może być źródłem stresu i skutkować np. problemami z utrzymaniem uwagi. Jak można pomóc dziecku w takiej sytuacji?

Nowory rok szkolny rozpoczął się co prawda w trybie stacjonarnym, jednak w razie konieczności dyrekcja, po wcześniejszej konsultacji z Głównym Inspektorem Sanitarnym, może zamknąć szkołę. To oznacza, że lekcje w domu dla wielu uczniów znów stają się codziennością. Możliwy jest też wariant hybrydowy, w którym uczniowie tydzień spędzają w szkole i tydzień ucząc się zdalnie, w domach. Przystosowanie się do tej sytuacji wymaga adaptacji i często przysparza dzieciom wielu trudności.

- Zmiana otoczenia, brak zajęć ruchowych, ograniczenie kontaktu z rówieśnikami i nauczycielem, mogą powodować trudności, szczególnie dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Dzieci muszą przede wszystkim pracować bardziej samo-

dzielnie. Niektórym w domu o wiele trudniej skupić uwagę i efektywnie się uczyć - mówi **Karolina Roguszka**, pedagog.

Dodaje, że nie wszystkie dzieci mają w domu dobre warunki do nauki. Pytanie więc, jak rodzice mogą im pomóc?

- Warto zadbać o otoczenie w jakim dziecko się uczy. Często dobre rezultaty mogą dać nawet proste zmiany, takie jak np. postawienie biurka w miejscu oddalonym od okna, tak aby rozciągający się za nim widok dodatkowo nie dekoncentrował dziecka. Zadbajmy o to, żeby na biurku znajdowały się tylko potrzebne przedmioty. Pozostawmy to, co niezbędne, np. zeszyt i książki tylko do aktualnie realizowanej lekcji - wyjaśnia Roguszka.

Kalina Kruzel, dietetyk kliniczny i ekspertka **dobrekonopie.pl** dodaje,

że równie ważne jest dbanie o dietę i prawidłowy odpoczynek dziecka.

- Dobra organizacja czasu nauki i odpoczynku, regularny sen, przebywanie na świeżym powietrzu, ruch, prawidłowo zbilansowane posiłki to podstawowe czynniki, dzięki którym dzieci będą się dobrze czuły i mogły realizować szkolne obowiązki - mówi Kalina Kruzel.

Dodaje, że jeżeli chcemy dodatkowo wesprzeć nasze dzieci, możemy skorzystać np. z olejków CBD, czyli ekstraktu z kwiatostanów konopi siewnych. Zawarty w nich kannabidiol pomaga wyciszyć układ nerwowy, uspokaja i łagodzi stany lękowe oraz obniża poziom kortyzolu.

- Olejki CBD, które są bardzo popularne na Zachodzie, wyciszają i pomagają dziecku w skoncentrowaniu się na nauce, a także, co szcze-

gólnie ważne w okresie jesienno-zimowym, podnoszą odporność. Swoim dzieciom podaję olejek rano, przed szkołą i po południu, przed nauką. Zwracam na to uwagę szczególnie, kiedy mają więcej wyzwań i sporo obowiązków, a w okresie wzmożonych przebiegów suplementujemy go regularnie - mówi dietetyczka i ekspertka **dobrekonopie.pl**.

Edukacja zdalna to także czas mniejszej aktywności fizycznej - brak lekcji wychowania fizycznego, ale też po prostu drogi do szkoły. Ta zmiana może szczególnie dotknąć tych uczniów, którzy mają kłopoty z nadmierną ruchliwością. U takich dzieci może wystąpić deficyt uwagi. Pomocne może okazać się siedzenie zamiast na krześle - na dmuchanej piłce.

- Ta prosta zmiana sprawi, że dziecko będzie zmuszone do utrzymywania

nia równowagi, co może redukować potrzebę fizycznego ruchu. Także takie komunikaty jak „nie machaj nogą” czy „siedź spokojnie” mogą odnieść odwrotny skutek od zamierzonego, bo wtedy dziecko kieruje uwagę na kontrolę swojego ciała, zamiast wykonać zadania i wyczerpuje zasoby swojej koncentracji - mówi Roguszka. - Pamiętajmy, że im dziecko jest młodsze, tym samokontrola jest dla niego trudniejszym zadaniem - dodaje.

Warto też pamiętać, że ruch podczas odrabiania lekcji nie musi być niepożądany. Jeśli dziecko ma potrzebę uczenia się w ruchu (np. powtarza wiersz chodząc po pokoju), nie ograniczajmy go. Dobre samopoczucie i zdolność do skupienia się na nauce i szkolnych obowiązkach zależą także od ogólnego dobrostanu psychofizycznego.



dobrekonopie.pl

— WSZYSTKO CO DOBRE Z KONOPI —

Sklep internetowy i punkt stacjonarny w Mysłowicach z produktami konopnymi

Czy zmagasz się z takimi problemami jak:

- depresja?
- nerwica?
- stres?
- stany lękowe?
- bóle fantomowe?

Certyfikowane i legalne produkty konopne, bez substancji psychoaktywnych.

Bezpłatne konsultacje telefoniczne

☎ 533 339 698

🌐 www.dobrekonopie.pl

**KOD RABATOWY
LOKALNI2021**

20 %
na pierwsze zakupy



Lokalny punkt konsultacji konopnych. diagnostyka przyczyn choroby i dietytyka.

Zajmujemy się:

- biorezonansem
- diagnostyką przyczyn choroby
- konsultacjami z dyplomowanymi terapeutami
- konsultacje konopne
- doбором terapii pod indywidualne potrzeby

Miejsce naturalnego zdrowienia.

Pionierzy terapii Kodem Emocji na Śląsku.

Bezpłatne konsultacje telefoniczne

☎ 533 339 691

🌐 www.locannia.pl

ul. Kościelniaka 26a, 41-400 Mysłowice - Krasowy



Foto: Roan Fight Club

Abu Dhabi szczęśliwe dla naszych

► Nasi zawodnicy z Roan Fight Clubu wrócili z medalami z Mistrzostw świata w ju-jitsu, które odbyły się w Zjednoczonych Emiratach Arabskich.

Mysłowice miały na tych mistrzostwach pięciu reprezentantów. Srebrne krążki wywalczyli Oliwier Nowok (w kategorii fighting - 60 kg U18) oraz Igor Kuka (w kategorii fighting - 73 kg U18). Kamil Jasiński zdobył brąz w fightingu - 66 kg U16. Piąte miejsca w swoich ka-

tegoriach wagowych zajęli Bartłomiej Drozd oraz Iwo Filus.

Przypomnijmy, że reprezentację Polski utworzyli myśłowiczanie wraz z jednym zawodnikiem z Krakowa. Natan Sap z Grapplingu Kraków zdobył brązowy medal w kategorii - 73 kg U18.

Abu Dhabi okazało się szczęśliwe dla myśłowiczanie także w 2018 r., kiedy Monika Helak z Roan Fight Clubu wywalczyła tam wicemistrzostwo świata. Również ówczesne zawodniczki UKS-u Judo Mysłowice, Alicja Gowarzewska i Dominika Nowicka, zdobyły wtedy odpowiednio złoty i brązowy medal.

BOKSOWALI KU PAMIĘCI Józefa Maczugi

Pięściarze z całego Śląska, a nawet z Opoczna czy Krakowa, przyjechali do naszego miasta, by upamiętnić zmarłego w 2019 roku Józefa Maczugę. Na drugi memoriał jego imienia zaprosił Piosek Team Mysłowice.



Foto: itym.pl

Józef Maczuga był mistrzem Polski w boksie, trenerem i założycielem sekcji bokserskiej w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mysłowicach. Zmarł dwa lata temu po ciężkiej chorobie. Pierwszy memoriał jego imienia odbył się w ubiegłym roku na myśłowickim rynku. Udało się go zorganizować mimo pandemii. W tym roku, choć również nie obyło się bez problemów, pięściarze znów stanęli w ringu, by oddać cześć Józefowi Maczudze.

W turnieju wzięło udział ok. 80 zawodników z klubów bokserskich w całym kraju.

Imprezę swoją obecnością uświetnili znani pięściarze, m.in. Kamil Młodziński, Grzegorz Proksa czy Andrzej Jałowicki. Memoriał Józefa Maczugi to kolejne cykliczne wydarzenie w naszym mieście. Od lat sportowymi memoriałami myśłowiczanie upamiętniają już Jerzego Chromika i Stanisława Padlewskiego.



REKLAMA

Mysłowice po raz kolejny stały się STOLICĄ POLSKIEGO JUDO

► 10. Mistrzostwa Mysłowic w judo, rozegrane w hali MOSiR, ściągnęły krajową i nie tylko czołówkę tej dyscypliny sportu.



Na zaproszenie UKS-u Judo Mysłowice do miasta zjechało się prawie 500 zawodników z 26 polskich oraz dwóch zagranicznych klubów: z Czeskiego Cieszyna oraz słowackiego Bardejova.

- Trzy miesiące przygotowaliśmy się do zawodów - mówi Ryszard Dzielowski, prezes UKS Judo Mysłowice.



Zawody nie mogłyby się odbyć na tak wysokim poziomie bez pomocy i zaangażowania wielu osób oraz instytucji. W organizację 10. Mistrzostw Mysłowic w judo zaangażowali się UKS Judo Mysłowice, Urząd Miasta Mysłowice, MOSiR oraz Klub Olimpijczyka przy Zespole Szkół Sportowych w Mysłowicach wraz z dyrekcją szkoły i rodzicami.



Oktagon pełen emocji

W hali widowiskowo-sportowej przy ul. Bończyka odbyła się gala Silesian MMA 4. Oktagon, w którym spragnieni sportowych emocji kibice mieli okazję oglądać starcia zawodników MMA, stanął po raz drugi

w tym roku w Mysłowicach. W naszym mieście wydarzenia związane ze sportami walki cieszą się bardzo dużą popularnością i nie inaczej było w tym przypadku. Odbyło się 9 pojedynków, w tym 5 zawodowych oraz 4 na zasadach semi-pro.



REKLAMA

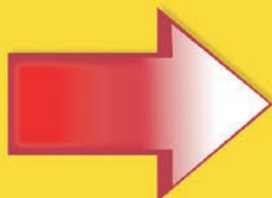
AKUMULATORY

KATOWICE, UL. KRAKOWSKA 207 • tel. 506 000 591



WYKORZYSTAJ ZNIŻKĘ NA ZAKUP AKUMULATORA
OFERTA WAŻNA DO 31.01.2022

Wytnij kupon i przyjdź
do naszego sklepu



ZAPRASZAMY
9:00 - 17:00

KUPON WAŻNY DO 31.01.2022

20 PLN

AKUMULATORY
ul. Krakowska 207, KATOWICE
tel. 506000591

Dotyczy tylko AKUMULATORÓW

URODZINY

„Zielonego płomienia”

► Od 3 lat wspólnie spędzają czas, bawiąc się, ucząc i odkrywając świat. Harcerze wraz z rodzinami świętowali urodziny myślowickiego szczebu „Zielony płomień”.



- Trzecie urodziny postanowiliśmy uczcić meczem jednego z naszych narodowych sportów, czyli piłki ręcznej. Gramy i świętujemy razem z rodzicami naszych harcerzy, bo wszyscy jesteśmy tak naprawdę jedną, wielką harcerską rodziną - mówi **Jakub Gandyk**, kwatermistrz myślowickiego szczebu „Zielony płomień”.

Najmłodsze w „Zielonym płomieniu” są siedmioletnie zuchy, najstarsi mają 15-16 lat. O swojej działalności mówią jak o przygodzie i zapraszają w swoje szeregi wszystkich chętnych.



REKLAMA

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

dr Ireneusz Korezyński

ul. Górnicza 7, 41-400 Myślowice

tel. (32) 316 31 07 fax (32) 223 86 87

REKLAMA

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW OSOBOWYCH

wynajem
długo i krótko
terminowy



50
RENT.pl

tel. 532 090 105
www.50rent.pl