

MYSŁOWICE

NASZE

Nr 10 (43) październik 2022 r.

www.naszemyslowice.eu

Bończyk-Tuwima •
Brzęczkowice-Słupna •
Brzezinka • Centrum •
Dzieńkowice • Wesola •
Janów Miejski-Ćmok •
Kosztowy • Krasowy •
Larysz-Hajdowizna •
Ławki • Morgi • Piasek •
Stare Miasto •
Szopena-Wielka Skotnica

Nie wyrzucaj - zachowaj!



Na stronach 8-9 publikujemy najważniejsze informacje na temat jodku potasu (jak stosować i gdzie w Mysłowicach będą rozdawane tabletki - jeśli dojdzie do zagrożenia radiacyjnego).

Lek na Putina

► Wojewoda śląski przekazał Mysłowicom ponad 101 tys. tabletek z jodkiem potasu, który należy zażyć w wypadku skażenia radiacyjnego. To zapas wystarczający dla mieszkańców naszego miasta, ale i tak dostaniemy jeszcze jedną partię.

Wydajemy „Nasze Mysłowice” od ponad 3 lat. Poruszyliśmy wiele tematów poważnych, smutnych i tragicznych. Nigdy jednak nie przypuszczaliśmy, że będziemy zamieszczać „uspokajające” informacje na temat zapasów jodku potasu, który należy zażywać na wypadek katastrofy nuklearnej. Taki czas nadszedł. Barbarzyńska agresja Rosji na Ukrainę wchodzi na coraz wyższy poziom eskalacji. Im lepiej idzie na froncie Ukraińcom w tym większą paranoję i historię wpada Putin.

DLatego nie wolno lekceważyć nuklearnego straszaka.

Jak wiadomo, środkiem który należy zażyć na wypadek skażenia radiacyjnego jest jodek potasu. Rządowa Agencja Rezerw Materiałowych uruchomiła dostawy tabletek do samorządów. Nasze miasto otrzymało 101 478 tabletek jodku potasu i jest to ilość wystarczająca do zabezpieczenia wszystkich mieszkańców, ale i tak otrzymamy jeszcze jedną dostawę. Tabletki zostaną rozdyskrebowane do placówek szkolnych, gdzie w razie konieczności będą wydawane mieszkańcom.



Obłok radioaktywny z Zaporoskiej Elektrowni Jądrowej dotrze do granicy z Polską po około 30-35 godzinach. Zanim pojawi się nad Mysłowicami minie ok. 38-43 godziny.

Pamiętajmy, że jodku potasu nie bierze się na zapas!

Jest to lek, który można zażyć dopiero w momencie, gdy wystąpi zagrożenie radiacyjne. Wcześniejsze przyjmowanie nie spełnia się z celem i jest niebezpieczne. Nieuzasadnione i nadwyżkowe stosowanie jodu może prowadzić do nadczynności i zapalenia tarczycy, a z tym nie ma żartów. MSWiA informuje, że w obecnej chwili zagrożenie nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Polską Agencję Atomistyki. Sytuacja na Ukrainie jest bardzo dynamiczna, ale eksperci są zgodni, że obecnie

prawdopodobieństwo ataku jądrowego jest minimalne.

Rośnie za to ryzyko wymknięcia się spod kontroli sytuacji w Zaporoskiej Elektrowni Jądrowej.

- Zakładając wiatr o prędkości 25 kilometrów na godzinę i odległość Zaporoskiej Elektrowni Jądrowej od granic naszego kraju (prawie 900 kilometrów w linii prostej - przyp. red.), obłok do Polski dotarłby po około 30-35 godzinach. To pokazuje, że mamy czas na reakcję - powiedział Florian Naumczyk, ekspert Rządowego Centrum Bezpieczeństwa, w rozmowie z radiem RMF.



Memoriał Jerzego Chromika na zwieńczenie Triady.



Bycie „Kościuszkowcem” w Mysłowicach to brzmi dumnie.



Mysłowice stawiają na rowery.

REKLAMA

PROFESJONALNY SKUP NIERUCHOMOŚCI

Skupujemy nieruchomości na terenie całego Śląska

BEZPIECZNA PROCEDURA



ZGŁOSZENIE

Zgłoś swoją nieruchomość telefonicznie.



OGŁĘDZINY

Nawet tego samego dnia przyjeżdżamy do Ciebie.



PROPOZYCJA

W ciągu 24 godzin otrzymujesz od nas ofertę cenową.



FINALIZACJA

Kompletujemy dokumenty, finalizujemy transakcję u Notariusza i przelewamy środki na Twoje konto.

ZADZWOŃ JUŻ TERAZ

534-699-299

www.skupmieszkan-slask.com

Sfinansowano ze środków miasta Mysłowice

Mysłowicki budżet obywatelski WCHODZI W DECYDUJĄCĄ FAZĘ

► Magistrat opublikował ostateczną listę zadań przyjętych do siódmej edycji Mysłowickiego Budżetu Obywatelskiego. Mieszkańcy mogą wybrać jeden z 20 projektów.

Lista projektów

- 1. Wyspa radości, dzielnica: Centrum, koszt: 194 400 zł. Nowoczesny plac zabaw pomiędzy ul. Armii Krajowej a Morcinka.
- 2. Tężnia solankowa, dzielnica: Bończyk-Tuwima, koszt: 150 000 zł. Tężnia solankowa w parku Bończyk.
- 3. Dopuszczenie placu zabaw przy SP13 w urzędzenia integracyjne, dzielnica: Brzęczkowice-Słupna, koszt: 217 163,38 zł. Umożliwienie spędzania czasu na placu zabaw dzieciom z niepełnosprawnościami.
- 4. Zespół obiektów rekreacyjno-sportowych w ramach uzupełnienia zagospodarowania osiedlowego parku Bończyk, dzielnica: Bończyk-Tuwima, koszt: 160 108 zł. Między innymi: górka saneczkowa z dodatkowymi atrakcjami i nasadzenia zieleni w parku Bończyk.
- 5. Plac rowerowy, dzielnica: Brzęczkowice-Słupna, koszt: 228 000 zł. Miasteczko rowerowe w sąsiedztwie SP13.
- 6. Strefa aktywności ruchowej seniorów i mieszkańców z niepełnosprawnościami „Aktywni na +”, dzielnica: Centrum, koszt: 169 380 zł. Budowa, m.in. specjalistycznych urządzeń wspomagających aktywność ruchową



Dzięki Mysłowickiemu Budżetowi Obywatelskiemu w 2019 roku na Wesołej powstał pierwszy w mieście skatepark połączony z miasteczkiem drogowym.

mieszkańców, bulodromu czy strefy do biesiadowania na terenie istniejącego już „Dzielnicy centrum rekreacji pokoleniowej” przy I LO.

- 7. Minitężnia solankowa - rozbudowa placu zabaw „Na Winklu”, dzielnica: Larysz-Hajdowizna, koszt: 29 000 zł. Minitężnia solankowa na terenie dzielnicowego placu zabaw.
- 8. Bezpieczne Dzieckowice, dzielnica: Dzieckowice, koszt: 132 989 zł. Zakup, m.in. umundurowania specjalnego wraz ze środkami ochrony osobistej czy sprzętu szkoleniowego umożliwiającego prowadzenie kursów pierwszej pomocy dla OSP Dzieckowice.

- 9. Poprawa bezpieczeństwa wraz z uporządkowaniem terenu poprzez zabezpieczenie skarpy terenu sportowego (boiska) będącego w trwałym zarządzie SP16, dzielnica: Kosztowy, koszt: 140 892,81 zł. Zabezpieczenie skarpy znajdującej się na terenie boiska przy SP16, co ma wpłynąć na poprawę bezpieczeństwa w dzielnicy.
- 10. Park sensoryczny Brzęczkowice-Słupna, dzielnica: Brzęczkowice-Słupna, koszt: 222 784,25 zł. Przekształcenie niezagospodarowanego terenu obok P16 w miejsce wypoczynku z miniogrodem sensorycznym.

- 11. Odczarowany park - bezpieczna Brzezinka, dzielnica: Brzezinka, koszt: 162 270 zł. Uporządkowanie parku w centrum dzielnicy, budowa nowego ogrodzenia w postaci ozdobnych łańcuchów i montaż monitoringu.
- 12. Modernizacja boiska sportowego na placu zabaw przy ul. Migdałowej, dzielnica: Kosztowy, koszt: 144 000 zł. Wymiana nawierzchni boiska przy ul. Migdałowej na sztuczną trawę.
- 13. Ekomiejsca postojowe w dzielnicy Wesoła, dzielnica: Wesoła, koszt: 200 600 zł. Stworzenie 10 miejsc parkingowych z kostki ażurowej z drogą manewrową w centralnej części osiedla pomiędzy ul. Pocztową, Wiosny Ludów i Kryształową.
- 14. Dopuszczenie placu zabaw przy ul. Partyzantów, dzielnica: Janów Miejski-Ćmok, koszt: 243 673 zł. Demontaż zniszczonych urządzeń placu zabaw i zastąpienie ich nowymi, budowa ogrodzenia i uzupełnienie terenu w kosze i ławki.
- 15. Mysłowice alternatywnie - starówka, dzielnica: Stare Miasto, koszt: 107 400 zł. Organizacja pięciu wydarzeń kulturalnych na myśłowickim Rynku.

2,8 mln zł

miasto przeznaczy na realizację zwycięskich projektów w tegorocznym MBO.

28 października - 4 listopada
GŁOSOWANIE

16 listopada
OGŁOSZENIE WYNIKÓW

- 16. Wesoła czytelnia, dzielnica: Wesoła, koszt: 200 000 zł. Stworzenie miejsca spotkań czytelniczych wraz z kącikiem dla najmłodszych i zapleczem socjalnym w lokalu przy ul. 3 Maja 28.
- 17. Remont ulic w dzielnicy Krasowy - część III, dzielnica: Krasowy, koszt: 146 800,50 zł. Remont nawierzchni ulicy bocznej PCK na odcinku od numeru 17 w kierunku ul. Ziółowej.
- 18. Zieleń-reaktywacja. Przyjaźnie i kolorowo, dzielnica: Piasek, koszt: 110 655 zł. Zagospodarowanie przestrzeni zielonej w dzielnicy, w tym zakup koszy na śmieci.
- 19. Park Morgi - ścieżka aktywności ruchowej - doposażenie, dzielnica: Morgi, koszt: 104 570 zł. Budowa ścieżki i nasadzenia zieleni zgodnie z projektem z poprzedniej edycji MBO. Ma to być załączek dzielnicowej przestrzeni rekreacyjno-wypoczynkowej.
- 20. Aktywność na szóstkę - strefa sportu dla dzieci i młodzieży, dzielnica: Brzęczkowice-Słupna, koszt: 228 113,12 zł. Budowa przy SP6, m.in. siłowni i urządzeń do street workoutu pod chmurką.



Bezpiecznie pod Katowicką

Trwa realizacja kolejnego zwycięskiego projektu Mysłowickiego Budżetu Obywatelskiego 2021.

Ruszyła modernizacja przejścia podziemnego pod ulicą Katowicką przy Szkole Podstawowej nr 1 i stacji benzynowej. To jeden

ze zwycięskich projektów ubiegłorocznego Budżetu Obywatelskiego. Zakres remontu zakłada wymianę instalacji elektrycznej wraz z oświetleniem i

naprawę odwodnienia. Została także przygotowana infrastruktura pod monitoring miejski. Koszt modernizacji wynosi ponad 95 tys. zł.

MYSŁOWICE

NASZE

Wydawca:
F-Press sp. z o.o., 43-190 Mikołów, ul. Prusa 17
redakcja@naszagazeta.info
Redaktor naczelny: **Beata Leśniewska**
Sekretarz redakcji: **Jerzy Filar**
tel.: 32 209 18 18, 509 797 881
Redaguje zespół.

DZIAŁ REKLAMY:
502 364 029, olimpia-reklama@naszagazeta.info
Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów.
Za treść ogłoszeń odpowiada reklamodawca.

Druk: **Polska Press Sosnowiec**

Memoriał Jerzego Chromika na zwieńczenie Triady

► W lipcu odbył się 5. Memoriał Janusza Nabrdalika w Sosnowcu, a we wrześniu po raz 26. Jaworzno zorganizowało Międzynarodowy Bieg Uliczny. Zakończeniem i wisienką na tym biegowym torcie był 30. Memoriał Jerzego Chromika w Mysłowicach, który odbył się w przedostatnią sobotę października.



powicz, która na metę przybiegła w 58 minut i 7 sekund. Drugim najszybszym myśłowiczaniec był Jacek Seweryn z czasem 52:57.

Z okazji 30. jubileusza biegu dla uczestników zostało przygotowanych wiele atrakcji towarzyszących od partnerów i sponsorów. Jak co roku bieg

wspierał także cele charytatywne. Tym razem Fundacja Bajtel Mysłowice Pomagają przeprowadziła zbiórkę i licytację ciast na rzecz Hospicjum Cordis w Katowicach, z czego najdroższy tort wylicytowano za 800 zł! Dodatkowo można było zarejestrować się jako dawca szpiku kostnego w Fundacji DKMS.

Połączenie trzech biegów w jedną Triadę Trójkąta Trzech Cesarzy było sportowym i promocyjnym strzałem w dziesiątkę. Wspólna impreza z ciekawą nagrodą (sławny już trójcyk) wzbudziła spore zainteresowanie zawodników i mediów. Najbardziej znany i renomowany bieg w tym cyklu to - rzecz jasna - nasz Memoriał im. Jerzego Chromika. W tym roku na starcie stanęło 433 miłośników sportu i rekreacji. Byli wśród nich utytułowa-

ni zawodnicy, jak i biegacze amatorzy. Jedni i drudzy chwalili dobrą organizację i ciekawą, choć wymagającą trasę. Na starcie stanęli biegacze praktycznie z całej Polski. Długość biegu głównego wyniosła 15 kilometrów. Trasa rekreacyjna liczyła 5 km. Organizatorzy przygotowali także biegi młodzieżowe na krótszych dystansach.

W biegu na 15 km najszybszy na mecie był Filip Ingłot z czasem 46:19, a z pań myśłowiczanka Wiktoria Kru-



Najlepszy śląski maturzysta jest z Mysłowic

Kacper Kopeć, absolwent I Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki nie tylko prawie wszystkie egzaminy zdał na 100%, ale także jako jedyny z województwa śląskiego trafił do grona 27 najlepszych maturzystów w Polsce w ramach projektu „Matura na 100 procent”.



foto: I LO im. T. Kościuszki w Mysłowicach

Piątka małych myśłowiczian jest w drodze!

Miejski program dofinansowania do leczenia niepłodności metodą in vitro przynosi efekty.

W lutym pisaliśmy, że miasto podpisało z katowicką kliniką Gyncentrum umowę na dofinansowanie procedury in vitro dla 60 myśłowickich par. Jak dotąd do skorzystania z dofinansowania zakwalifikowało się 25 par. Pięć z nich dostało już wymarzoną wiadomość: dzisiaj jest w drodze! Jak informował w lutym magistrat, w zakresie polity-



ki zdrowotnej miasta oczekiwany efektem programu będą narodziny 15 dzieci rocznie, ale program wciąż działa, a kolejne pary są w trakcie przygo-

towań do procedury zapłodnienia pozaustrojowego lub czekają na jej rezultaty. Proces kwalifikacji par i realizacji świadczeń będzie trwał do 16 grudnia.

Sfinansowano ze środków miasta Mysłowice

NOWE DRZEWA na Górcie Słupeckiej



fot. itvm.pl

Jeden z najciekawszych terenów rekreacyjnych w naszym mieście wzbogacił się o 13 nowych drzew, wśród których są, m.in. ozdobne wersje dębów szypułkowych i klonów zwyczajnych. To pomysł nowego proboszcza parafii Matki Boskiej Bolesnej w Brzęczkowicach ks. Rafała Lara.

Drzewa posadzili pracownicy Zakładu Oczyszczania Miasta Mysłowice, a pomagali im prezydent Dariusz Wójtowicz, przedstawiciele Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Mysłowice i prezes Śląskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego Katarzyna Polok-Marcol. Pracom ogrodniczym przy-

ks. RAFAŁ LAR, proboszcz parafii Matki Boskiej Bolesnej w Brzęczkowicach.

Trzeba szanować Ziemię, choćby w taki sposób, jak sadzenie nowych drzew. Jako misjonarz w Kazachstanie posadziłem 150 drzew. W Brzęczkowicach - jak na razie - dopiero 13.

glądały się dzieci z Przedszkola nr 3 w Brzęczkowicach, które miały przy okazji lekcję przyrody w terenie.

Bardziej zielono na Skocie



fot. Śląskie TBS

Bank Ochrony Środowiska realizuje projekt „Zielona Ławeczka”, adresowany do mieszkańców otwartych osiedli w miastach powyżej 10 tys. mieszkańców. Można dostać pieniądze na zazielenianie publicznych terenów osiedlowych, zapobieganie utracie wody, a także stworzenie przestrzeni sprzyjającej budowaniu relacji sąsiedzkich. Bankowy grant zdobyło, m.in. Śląskie TBS przy Wiel-

kiej Skotnicy 41. I tak powstał „Zielony skwerek na Skocie”.

Teren, na którym powstała strefa odpoczynku, został wcześniej uporządkowany i przygotowany przez zarząd spółki, pracowników oraz mieszkańców. Dodatkowo nasadzono nowe rośliny i zakupiono grill, a także umiejscowiona została bohaterka projektu, czyli zielona ławeczka symbolizująca wzmacnianie kontaktów międzyludzkich.

MYSŁOWIC NIE MA wśród najbardziej niebezpiecznych obszarów województwa śląskiego.

Jest to jeden z niewielu rankingów gdzie cieszymy się, że nas tam nie ma. W oparciu o dane Głównego Urzędu Statystycznego powstało zestawienie 15 najnie-

bezpieczniejszych obszarów w województwie śląskim. Miast i powiatów jest w naszym regionie znacznie więcej, ale tylko tam występuje spory problem z przestępczością prze-

ciwko życiu i zdrowiu. Miarą statystyki jest stwierdzona przez policję liczba przestępstw na 1000 mieszkańców. Gdzie sytuacja jest najważniejsza?



- 0,71 Siemianowice Śląskie,
- 0,59 Dąbrowa Górnicza, Świętochłowice, Tychy,
- 0,56 Jastrzębie-Zdrój, powiat będziński, Częstochowa,
- 0,55 Ruda Śląska,
- 0,53 Gliwice,
- 0,49 Katowice,
- 0,46 powiat gliwicki, Zabrze, Sosnowiec,
- 0,45 Chorzów, Bytom.

Zajęcia z samoobrony dla uczniów, kobiet i seniorów

W czerwcu ubiegłego roku w naszym mieście zapoczątkowano zajęcia z samoobrony dla najmłodszych. Akcja jest kontynuowana. W tym roku tajniki samoobrony poznają uczniowie Szkół Podstawowych nr 4, 9 i 13 oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1. W sumie we wszystkich placówkach do udziału w lekcjach samoobrony zgłosiło się ponad 300 młodych myśłowiczian. Teoretyczno-praktyczne zajęcia prowadzą Sebastian Stachoń, instruktor samoobrony i kickboxingu z międzynarodowymi uprawnieniami oraz wielokrotnie mistrz Polski i Europy w kickboxingu, a także Karol Cichowski, również utytułowany kickboxer. Na co dzień pano-



fot. itvm.pl

wie pracują w myśłowickiej straży miejskiej. Przypomnijmy, że w Mysłowicach bezpłatne lekcje samoobrony prowa-

dzone są także dla pań, a pod koniec października ruszyły także kursy dla seniorów.



fot. MOSiR Mysłowice/ZOM/IRD Bończyk-równia

Tulipany na Bończyku

Na terenie miasteczka rowerowego za halą MOSiR myśłowiccy społecznicy i członkowie Rady Dzielnicy Bończyk-Tuwima posadzili ponad 300 cebulek tulipanów.

Bycie „Kościuszkowcem” w Mysłowicach to brzmi dumnie

Od stu lat I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki odgrywa wielką rolę w życiu Mysłowic. Przez lata w jego murach mieściło się także liceum dla pracujących, ekonomiczne, szkoła podstawowa, a nawet gimnazjum. W ciągu stu lat „Kościuszko” wypuścił spod swoich skrzydeł ponad 11 tysięcy absolwentów. W październiku szkoła obchodziła swój jubileusz. W ramach „prezentu” od miasta placówka otrzymała 5 milionów złotych na remont zniszczonej elewacji.



Przez tych dziesięć dekad szkoła stała się ważnym świadkiem i uczestnikiem historycznych wydarzeń, dziejących się w naszym mieście. Mury „Kościuszki” opuściło wiele postaci ważnych dla gospodarki, kultury i życia społecznego Mysłowic i całego regionu. Liceum było jednym z pierwszych ośrodków uczących po polsku na odzyskanych terenach Górnego Śląska, przyłączonych w 1922 roku do II Rzeczypospolitej Polskiej. Zostało utworzone na bazie niemieckiego Królewskiego Gimnazjum i Liceum Miejskiego.

Dwudniowe obchody stulecia szkoły rozpoczęły się uroczystą akademią

z udziałem przedstawicieli, m.in. premiera i ministerstwa kultury, kuratorium oświaty, władz miejskich i wojewódzkich, parlamentarzystów, dawnych dyrektorów placówki, dyrektorów innych myśłowickich szkół i przedszkoli oraz absolwentów. Była to okazja do przypomnienia sobie stuletnich dziejów szkoły, w tym trudnego okresu wojennego i powojennego, kiedy to uczniowie byli zmuszeni uczyć się w innych budynkach, a nawet w kinie czy restauracjach.

Natomiast główne uroczystości rozpoczęły się następnego dnia mszą w kościele Najświętszego Serca Pana

Jezusa oraz jubileuszowym polonezem odtańczonym przy pomniku patrona szkoły. Tancerzom i zaproszonym do tańca absolwentom towarzyszyła orkiestra dęta KWK „Mysłowice-Wesoła” pod dyrekcją Mirosława Kaszuby. Po apelu absolwenci mogli przejść do szkoły, by spotkać się z dawnymi kolegami, a także wspominać czasy szkolne i inspirujących nauczycieli.

Podczas zjazdu absolwentów stare mury szkolne odwiedziło rotacyjnie prawie 1 500 osób. Dodatkowo relacje na żywo były transmitowane na żywo na szkolnym Facebooku. Zwieńczeniem jubileuszu był piknik dla aktualnych uczniów, który odbył się w poniedziałek 10 października na boisku szkolnym. Podczas zabawy rada rodziców i Stowarzyszenie Absolwentów i Przyjaciół I LO im. T. Kościuszki w Mysłowicach wyróżnili zaangażowaną w przygotowania obchodów młodzież.

Sfinansowano ze środków miasta Mysłowice



Ścieżki przetestował także prezydent Dariusz Wójtowicz, który jest pasjonatem jazdy na rolkach.

Mysłowice stawiają na rowery

Oficjalnie zostały otwarte ścieżki rowerowe, które powstały w mieście w ramach inwestycji „Bike & ride”. Z tej okazji zorganizowano rajd dla rowerzystów, rolkarzy, biegaczy, piechurów i miłośników nordic walking. „MysłoRide” rozpoczął się w trzech punktach naszego miasta, a zakończył piknikiem na stadionie Lechii 06 na Promenadzie.



tacji Młodzieżowej Rady Miasta i Mysłowickiej Rady Seniorów. Oddane do użytku ścieżki rowerowe to dopiero pierwszy etap szerszej inwestycji.

Miasto planuje połączyć północną część Mysłowic z południową.

- Chcemy rozbudować drogi rowerowe w kierunku południowym. Potrzebujemy na to pieniędzy. Robimy wszystko, aby pozyskać środki zewnętrzne na dalszy rozwój infrastruktury rowerowej - zapowiada **Dariusz Wójtowicz**, prezydent Mysłowic.

7 km

ciągów pieszo-rowerowych, prowadzących przez dzielnice Piasek, Stare Miasto, Chopina - Wielka Skotnica, Bończyk - Tuwima, Centrum, Brzęczkowice, wybudowano w ramach inwestycji „Bike & ride”.

Ponadto Mysłowice będą zahaczać o metropolitalną Velostradę. Droga łącząca nas z Katowicami od strony Ćmoka ma prowadzić przez Giszowiec na Brynów.

Biegacze i maszerujący z kijkami wyruszyli z Górki Słupeckiej. Rolkarze wyjechali z ul. Oświę-

cimskiej, a rowerzyści spod szkoły sportowej na Piasku. W wydarzeniu mogli wziąć udział wszyscy chętni,

ale najliczniej stawili się uczniowie ze szkół oraz kluby i stowarzyszenia sportowe. Nie zabrakło też reprezen-

„Pakerplac”, a wkrótce „Strefa ninja”

Dzięki Budżetowi Obywatelskiemu na Wesolej powstał „Pakerplac”, czyli zewnętrzna siłownia. Urządzenia do ćwiczeń pod chmurką stanęły przy wejściu na boczne boisko przy ul. Sportowej.

„Pakerplac” to zwycięski projekt Mysłowickiego Budżetu Obywatelskiego jeszcze z 2020 r. Zakładał stworzenie miejsca do ćwiczeń z zastosowaniem zmiennego obciążenia. W czerwcu przetarg na jego budowę wygrała spółka Herkules z Pogorzyc, a od niedawna siłownia jest już gotowa. To jeszcze nie wszystko. W ubiegłorocznej edycji MBO zwyciężył kolejny projekt Tomasza Penkala - „ninja zone”. To nic innego, jak park do street workoutu, czyli niezwykle popularnych ćwiczeń polegających na zastosowaniu ciężaru własnego ciała. „Strefa ninja” ma stanąć w sąsiedztwie „Pakerplacu”.

- Powstanie kompleks, którego nie powstydzą się nikt - mówi **Tomasz Penkał**.



150 tys. zł
koszt budowy placu dla „pakerów”

TOMASZ PENKAŁ, wnioskodawca projektu i prezes klubu rugby Hegemon Mysłowice.

Osobiście przetestowałem zamontowany sprzęt i mogę go wszystkim gorąco polecić. Martwy ciąg, przysiady w kilku wariantach, wspięcia na palce, wyciskanie nad głowę, wyciskanie na barki, wiosłowanie - to tylko część z ćwiczeń, jakie możemy tutaj wykonywać. W połączeniu z zastosowanym zakresem regulacji obciążenia, odrobiną zaangażowania i wiedzy przełożyć się to może na całkiem przyzwoity trening.



TESIIN
MEDIC
CLINIC



**Usuwamy
zaćmę na NFZ
+48 690 412 288
tesinmc.pl**

Od 6 lat operujemy zaćmę w polskiej klinice w Czeskim Cieszynie

- Kwalifikacja i zabieg jednego dnia - wystarczy jeden telefon
- Krótkie, dogodne terminy, bez oczekiwania na zabieg
- Minimum formalności
- Ceny od 0 zł



Sfinansowano ze środków miasta Mysłowice

UWAGA! Tabletki będą wydawane tylko w przypad

Dane adresowe punktów wydawania jodku

- **1. SP nr 1 (ul. W. Skotnica 2) obejmuje ulice:** Jana Kilińskiego, Katowicka, Pawła Stalmacha, Stefana Okrzei, Towarowa, Wielka Skotnica.
- **2. SP nr 2 (ul. Piastowska 7) obejmuje ulice:** Franciszka Żwirki i Stanisława Wigury, Hugona Kołłątaja, Jagiellońska, Jana Matejki, Juliusza Słowackiego, Kacza, Piastowska, Plac Mieroszewskich, Przemszy, Sosnowiecka, Szabelnia, Wałowa, Bytomska, Zamkowa.
- **3. SP nr 3 (ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 6) obejmuje ulice:** 1000-lecia Państwa Polskiego, Astrów, Barbary, Bohaterów Getta, Bolesława Chrobrego, Bratków, Cedrowa, Cegielniana, Emilii Plater, Grzegorza Fitelberga, Harcerska, Huta Amalii, Huta Rozalii, Irysów, Janowska, Jodłowa, Józefa Ignacego Kraszewskiego, Juliana Przybosa, Kazimierza Tetmajera, Kwiatowa, Łączna, Mieszka I, Pawła Jasińskiego, Rolna, Stanisława Moniuszki, Stefana Batorego, Stokrotek, Świerkowa, Tadeusza Kościuszki, Władysława Łokietka, Fryderyka Chopina.
- **4. SP nr 4 (ul. W. Skotnica 84a) obejmuje ulice:** Aleksandra Fredry, Andrzeja Frycza Modrzewskiego, Bolesława Leśmiana, Działkowa, Gabrieli Zapolskiej, Józefa Sowińskiego, Juliana Tuwima, Kazimierza Wielkiego, Konstantego Illdefonsa Gałczyńskiego, Kormoranów, Ks. Norberta Bończyka, Leopolda Staffa, Mieczysława Jastruna, Pawła Jasienicy, Poli Gojawiczyńskiej, Rzemieślnicza, Stanisława Staszica, Świętojańska.
- **5. SP nr 5 (ul. Długa 92) obejmuje ulice:** Batalionów Chłopskich, Długa, Ignacego Łukasiewicza, Jana Długosza, Józefa Bema, Poprzeczna, Sikorek, Skowronków, Słowików, Szpaków, Wincentego Witosa, Zachęty, Zofii Nałkowskiej.
- **6. SP nr 6 (ul. Generała Jerzego Ziętka 116) obejmuje ulice:** Andrzeja Mielęckiego, Bławatków, Bręczkowska, Dziewanny, Generała Jerzego Ziętka, Kolejki Konnej, Kolejowa, Miła, Nad Przemszą, Podgórska, Polna, Rumiankowa, Saperów Śląskich, Stefana Stoińskiego, Wiśniowa, Zielona, Żytia.
- **7. SP nr 7 (ul. Górnicza 4) obejmuje ulice:** Adama Mickiewicza, Bolesława Prusa, Emila Caspariego, Górnicza, Grunwaldzka, Jana Wysockiego, Janusza Korczaka, Jarosława Dąbrowskiego, Józefa Lompy, Karola Miarki, Karola Szymanowskiego, Krakowska, Krokusów, Maków, Olbrychta Strumieńskiego, Oświęcimska, Partyzantów, Plac Wolności, Powstańców, Promenada, Robotnicza, Rynek, Skośna, Słupecka, Stadionowa, Starokościelna, Strażacka, Wojska Polskiego.
- **8. SP nr 9 (ul. Armii Krajowej 30) obejmuje ulice:** Armii Krajowej, Feliksa Nowowiejskiego, Władysława Reymonta, Gustawa Morcinka, Ludomira Różyckiego, Mikołowska, Stanisława Wyspiańskiego.

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

Radku ogłoszenia stanu zagrożenia radiacyjnego!

potasu w Mysłowicach z podziałem na ulice:

- **9. SP nr 10 (ul. Mikołaja Reja 28) obejmuje ulice:** Alpejska, Boczna, Brzezińska, Chrzanowska, Cmentarna, Dębowa, Dworcowa, Elizy Orzeszkowej, Jagodowa, Jaśminowa, Kasztanowa, Konstantego Damrota, Kościelna, Ks. Jana Kudery, Malinowa, Mikołaja Reja, Piaskowa, Różana, Starowiejska, Szkolna, Topolowa, Transportowców, Tulipanów, Wodna, Wojciecha Hetmańskiego, Wrzosowa.
- **10. SP nr 12 (ul. Józefa Wybickiego 79) obejmuje ulice:** Adolfa Dygasińskiego, Bronisława Pukowca, Emila Zegadłowicza, Ewy Szelburg-Zarembiny, Graniczna, Jana Kochanowskiego, Jarosława Iwaszkiewicza, Józefa Wybickiego, Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, Leśna, Marii Kownackiej, Melchiora Wańkowicza, Ofiar Września, Równoległa, Skałki, Słoneczne Wzgórze, Tadeusza Kantora, Tadeusza Kotarbińskiego
- **11. SP nr 13 (ul. ks. Kardynała Augusta Hlonda 14) obejmuje ulice:** Bartosza Głowackiego, Bernarda Wały, Franciszka Kawy, Jana Sułkowskiego, Krótka, Ks. Jana Nygi, Ks. Kardynała Augusta Hlonda, Portowa, Rzeczna, Stefana Żeromskiego, Wojciecha Korfantego.
- **12. SP nr 14 (ul. 3-go Maja 19) obejmuje ulice:** 3-go Maja, Jedności, Kręta, Krzywa, Morgowska, Obrońców Westerplatte, Pogodna, Słoneczna, Zacisze,

Brzozowa, Cicha, Henryka Sienkiewicza, Jaworowa, Laryska, Marii Konopnickiej, Piotra Korusa, Ptasia, Spokojna, Storczyków, Wiejska.

- **13. SP nr 15 (ul. Jana Dzierżonia 26) obejmuje ulice:** 11-go Listopada, Adama Asnyka, Aleja Spacerowa, Cypriana Kamila Norwida, Edmunda Osmańczyka, Gościnna, Jana Dzierżonia, Jana Kasprowicza, Kornela Makuszyńskiego, Krasowska, Kryształowa, Ludwika Zamenhofs, Murckowska, Ogrodowa, Piastów Śląskich, Pocztowa, Romualda Traugutta, Sportowa, Walentego Rożdzieńskiego, Wiosny Ludów.
- **14. SP nr 16 (ul. Kosztowska 46) obejmuje ulice:** Adama Dzióbka, Akacjowa, Andrzeja Zielnioka, Anieli Krzywoń, Arki Bożka, Białobrzaska, Dolna, Górnośląska, Harcerzy Śląskich, Heleny i Ignacego Fików, Hiacyntów, Hutnicza, Ignacego Paderewskiego, Jerzego Chromika, Jesionowa, Józefa Kokota, Józefa Rymera, Juliusza Ligonja, Kosztowska, Ks. Józefa Szafranka, Marii Curie-Skłodowskiej, Migdałowa, Mikołaja Kopernika, Niepodległości, Orzechowa, Uroczna, Władysława Broniewskiego, Władysława Pochmary.
- **15. SP nr 17 (ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 209b) obejmuje ulice:** Bażantów, Dąbrówki, Franciszka Kościelniaka, Jurija Gagarina, Miodowa, Orła Białego, Plebiscytowa, Polskiego Czerwonego Krzyża, Wita Stwosza, Ziółowa.
- **16. SP Sportowa (ul. Gwarków 1) obejmuje ulice:** Bernarda Świerczyny, Boliny, Gwarków, Jabłoniowa, Jana Sobieskiego, Stawowa.

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

MAMY KOLEJNE DOBRE INFORMACJE NA TEMAT SYTUACJI FINANSOWEJ MYSŁOWIC

Liczby nie kłamia

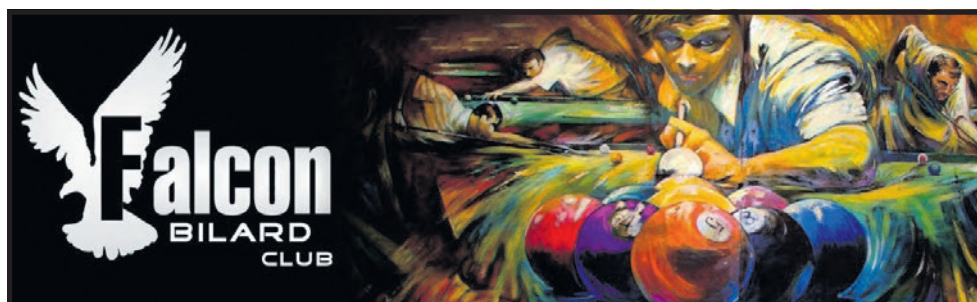
W sierpniu opublikowaliśmy ranking zamożności samorządów przygotowany przez Ministerstwo Finansów. Mysłowice wypadły w tym zestawieniu bardzo dobrze. Wracamy do statystyk finansowych, tym razem opracowanych przez Górnośląsko-Zagłębiowską Metropolię, której członkiem są, m.in. Mysłowice. I znów nie mamy się czego wstydzić.

GZM na swojej stronie internetowej publikuje zestawienia statystyczne, które są owocem bardzo dokładnych analiz i badań. Przypomnijmy, że Metropolia liczy 41 członków. Są wśród nich wielkie miasta jak Katowice, średnie miejscowości o skali Mysłowic, a także kilka gmin wiejskich.

Rzecz jasna nie można zestawiać tych samorządów w oparciu o liczby bezwzględne. Jeśli chodzi o finanse obiektywnym narzędziem porównawczym są kwoty per capita, czyli na głowę statystycznego mieszkańca. Kluczowym wskaźnikiem są dochody bieżące. Ranking otwierają Katowice, a dalej są Gliwice, Dąbrowa

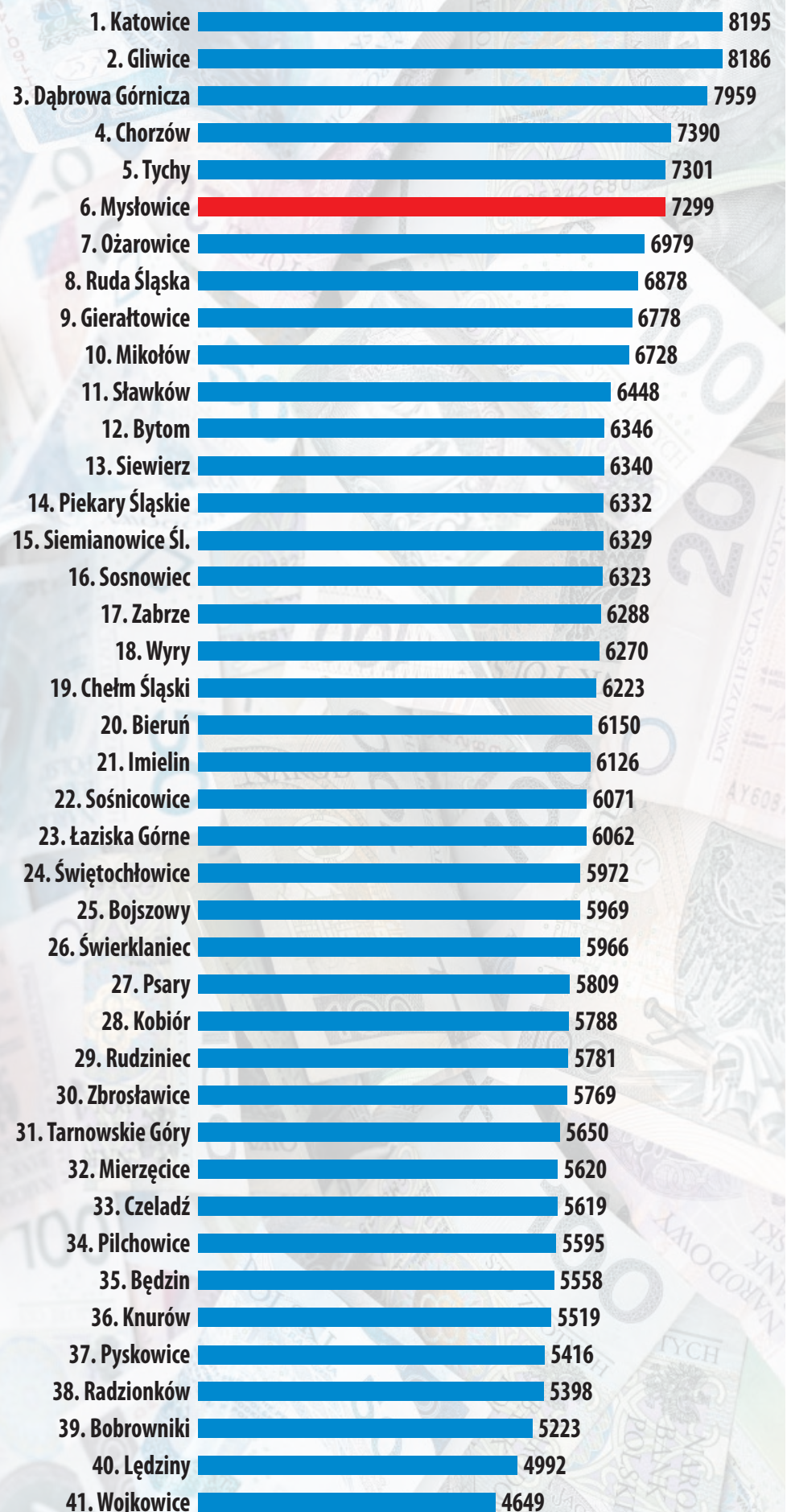
Górnica, Chorzów, Tychy i na bardzo dobrym, szóstym miejscu Mysłowice. To efekt, m.in. bardzo skutecznej w tej kadencji polityki pozyskiwania środków zewnętrznych, głównie rządowych. Na stronie internetowej miasta zamieszczono licznik pozyskanych funduszy od 2018 roku. Kwota sięga już 300 milionów złotych.

REKLAMA



Falcon Bilard Club, Pizzeria Falcon
 ul. Gospodarcza 32, Sosnowiec
 tel. 32 296 44 44, kom. 883 333 585
 e-mail: kontakt@bilard-falcon.pl
 Czynne:
 nd-czw: 13:00-22:00
 pt-sob: 13:00-24:00

Dochody miejscowości należących do GZM w złotych na statystycznego mieszkańca



ZDROWIE RELAKS I WITALNOŚĆ W JEDNEJ BUTELECZCE.

Powstały pierwsze w Polsce olejki CBD z ekstraktami ziołowymi.

Marka **DobreKonopie.pl** stworzyła pierwsze w Polsce olejki CBD (z konopi siewnych) wzbogacone o wyselekcjonowane mieszanki ziół dla zachowania pięknej figury, dobrego zdrowia i samopoczucia. Nie tylko dla kobiet.

Doskonała pamięć, dobry nastrój i dużo energii są niezbędne, żeby w pełni korzystać z życia. Marka **Dobre Konopie** stworzyła unikalną serię olejków konopnych CBD Cannabis originals PRO, wzbogaconych starannie wyselekcjonowanymi mieszankami ziół o synergicznym, szerokim spektrum działania.

- Olejek CBD otrzymywany z kwiatostanów Cannabis sativa jest prawdziwym skarbem z konopi, ponieważ ma cały wachlarz prozdrowotnych właściwości - mówi **Ewa Melania Gryt**, założycielka marki **DobreKonopie.pl**. - Jego tajemnica to wpływ tego związku na układ endokannabinoidowy, który odpowiada za prawidłowe działanie zarówno systemu immunologicznego, jak i układu nerwowego. To dzięki niemu ciało może osiągnąć stan homeostazy, czyli równowagi oraz idealnego dobrostanu, dzięki którym możemy cieszyć się dobrym zdrowiem i samopoczuciem.

Połączenie niezwykłych właściwości ekstraktów CBD oraz potencjału drzemającego w ziołach jest kolejnym krokiem do wydobycia z nich tego, co najcenniejsze i uzyskania jeszcze lepszych efektów działania.

Nowa seria olejków Cannabis originals PRO to cztery produkty, w których każda mieszanka ziół wzbogacających olejek CBD została specjalnie wyselekcjonowana i dodana w formie maceratu (ekstrakcja ziół z pomocą oleju konopnego, do którego przenikają wszystkie składniki aktywne zawarte w ziołach). Taki macerat na koniec łączony jest z ekstraktem z kwiatów konopnych, zawierających kannabidiol (CBD). Dzięki temu składniki konopi i ziół mogą się wzajemnie uzupełniać, tworząc wyjątkową kompozycję, o unikalnym działaniu.

KOBIECE PIĘKNO I SEKSUALNOŚĆ

Dobre trawienie to **piękna skóra** i idealna figura. Olejek Cannabis originals **PRO Slim** dzięki zawartym w nim wyciągom z ziela krwawnika i fiołka trójbarwnego sprawia, że wszystkie składniki z pokarmu mogą zostać prawidłowo przyswojone przez organizm, a to zapewnia zdrowy wygląd skóry i **piękną sylwetkę**.

- Zioła te stymulują pracę przewodu pokarmowego, działają rozkurczająco na mięśnie gładkie jelit, dróg żółciowych i moczowych, a także wzmagają wydzielenie soków trawiennych oraz żółci - mówi **Marta Frygier**, fitoterapeutka i propagatorka ziołolecznictwa.

Pozytywny wpływ na trawienie ma także owies zwyczajny (Avena sativa), zawarty w dedykowanym kobietom olejku Cannabis originals **PRO Femina**. Został on dodatkowo wzbogacony o macerat z ziela przywrotnika (Alchemilla), aby utrzymać komfort podczas cyklu miesięczkowego. Żeby maksymalnie wesprzeć kobiecy układ moczowo-płciowy, znalazł się w nim również wyciąg z korzenia dzięgła chińskiego (Angelica sinensis), ponieważ wspiera on jego pracę i pomaga zwiększyć adaptację organizmu w ekstremalnych i stresujących sytuacjach oraz wspiera ochronę komórek i tkanek przed uszkodzeniem oksydacyjnym. Ponadto polecany jest kobietom z zespołem napięcia przedmiesiączkowego (PMS), nieregularnymi cyklami miesięczkowymi oraz z endometriozą.

KREATYWNOŚĆ I PRZEJRZYSTY UMYŚŁ

Kobiety, ale też panowie, którzy chcą maksymalnie wykorzystywać zasoby swojego umysłu, i jednocześnie osiągnąć równowagę i spokój, mogą sięgnąć po olejek Cannabis originals **PRO Zen**. Wzbogacony maceratem ziołowym z wąkrotki azjatyckiej (Gotu kola) i bakopy drobnolistnej (Bacopa brahmi) olejek usprawnia funkcje poznawcze, czyli między innymi myślenie, percepcję i zapamiętywanie. Wpływa na aktywność receptorów komórek nerwowych i szybkość przepływu informacji, a także stymuluje tempo produkcji serotoniny, poprawia nastrój i obniża lęk. Dzięki unikalnemu połączeniu składników, wraz z efektywnością procesów poznawczych przychodzi odprężenie i relaks.

- Ekstrakt z wąkrotki usprawnia zdolności umysłowe i wydajność mózgu poprzez poprawę funkcjonowania układu sercowo-naczyniowego. Wspomaga także współpracę między półkulami mózgu, co zwiększa naszą kreatywność - mówi **Marta Frygier**.

ODPORNOŚĆ I ZASTRZYK ENERGII

Żeń-szeń (Panax ginseng) pomaga przeciwdziałać zmęczeniu i zachować uczucie witalności, dlatego jego ekstrakt został dodany do olejku Cannabis originals **PRO Active**, dedykowanego osobom, które lubią życie „na wysokich obrotach”. Zawarty w nim buzdyganiek naziemny (Tribulus terrestris) pomaga utrzymać napięcie ciała i mięśni oraz wysoki poziom energii. Działa kojąco na układ nerwowy, a także pomaga utrzymać prawidłowy poziom żelaza we krwi.

Wyciąg z cytryńca chińskiego (Schisandra chinensis) może zwiększyć zdolność przystosowania się do stresu, a także wspomaga utrzymanie fizjologicznych funkcji oczyszczających i przyczynia się do przywrócenia dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego.

DO BIURA BEZ STRESU

- Ponieważ w Polsce rośnie liczba ludzi, którzy dbają o swoje zdrowie i dietę i starają się unikać tego, co im szkodzi, a jak

wiemy w pracy są to zarówno pobudzające nas na chwilę używki, jak i niepotrzebny stres. Stworzyliśmy dla nich olejek **PRO Business** - mówi **Ewa Melania Gryt**.

Wyselekcjonowany ekstrakt CBD na nośniku olejowym został w tym oleju wzbogacony maceratem z Bazylia Azjatyckiej (Tulassi) i Witania Ospałej (Ashwagandha). Ta pierwsza poprawia funkcjonowanie nadnerczy, przez co wpływa pozytywnie na samopoczucie: tonizuje układ nerwowy, uspokaja gonitwę myśli, obniża reakcje na stres. Z kolei Ash-

wagandha dodaje wigoru, poprawia wytrzymałość i podwyższa skupienie.

Zalecana przez producenta porcja do spożycia olejków w ciągu dnia to 5 kropli, 4 razy dziennie, co 6 godzin. Kropelki należy przyjmować pod język, trzymać około 60 sekund, a następnie połknąć. Efekt działania olejków rzadko jest odczuwalny już od pierwszego spożycia (choć może się tak zdarzyć). Jak każda kuracja ziołowa, żeby była skuteczna, powinna potrwać co najmniej dwa, trzy tygodnie.



LOCANNIA

MIEJSCE NATURALNEGO ZDROWIENIA

Diagnostyka przyczyn choroby
Lokalny punkt konsultacji konopnych, diagnostyki i dietetyki.
Miejsce naturalnego zdrowienia.

OFERUJEMY

- 🌿 Biorezonans
- 🌿 Fotel plazmowy
- 🌿 Terapie Kodem Emocji
- 🌿 Terapie kannabinoidowe
- 🌿 Terapie dietetyczne
- 🌿 Terapie suplementacyjne

Uwaga i wsparcie dla każdej osoby, która do nas trafia
Konsultacje z dyplomowanymi terapeutami w zakresie terapii naturalnych i ziołolecznictwa
Warsztaty fakultatywne z naturoterapeutami z całej Polski
Terapie dobrane pod indywidualne potrzeby
Pionierzy terapii Kodem Emocji na Śląsku
Przyjazna i komfortowa atmosfera

ul. Kościelniaka 26a, Mysłowice - Krasowry
☎ 533 339 691



dobrekonopie.pl
WSZYSTKO CO DOBRE Z KONOPI

DobreKonopie.pl to sklep należący do spółki General Hemp Marketing, zaangażowanej w badania, rozwój, produkcję i sprzedaż produktów z konopi siewnych.

Sklep internetowy i punkt stacjonarny w Mysłowicach z produktami konopnymi
Lokalny producent

Dla hurtowni i sklepów lokalnych zainteresowanych współpracą wysokie marże i szkolenia
W sklepie stacjonarnym zniżki dla mieszkańców Mysłowic

Bezpłatne konsultacje telefoniczne
☎ 533 339 698
ul. Kościelniaka 26a
Mysłowice - Krasowry

Szeroka gama certyfikowanych produktów konopnych, bez substancji psychoaktywnych:

- ekstrakty z CBD i CBG
- ekstrakty CBD dla zwierząt
- ekstrakty CBD dla sportowców i osób aktywnych
- żywność konopna: mąki, biało, oleje, nasiona



www.dobrekonopie.pl www.gmhemp.pl

kod rabatowy **lokalni2021** -20% na pierwsze zakupy



ZIELONE CZEKI na



Ekologiczna osobowość roku.



Gmina przyjazna dla czystego powietrza.



Inwestycja proekologiczna roku.



Programy i akcje na rzecz ochrony przyrody oraz edukacji ekologicznej.

Statuetki i czeki na 10 tys. zł trafiły do tegorocznych laureatów konkursu Zielone Czeki w czterech kategoriach. Kapituła Konkursu przyznała również pięć wyróżnień. Uroczystość odbyła się na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Konkurs organizowany jest corocznie przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach z okazji Dnia Ziemi.

- Historia zielonych czeków wiąże się z historią Funduszu i jest to stały punkt w naszej działalności. Wraz ze statuetką laureaci otrzymują nagrodę pieniężną w wysokości 10 tys. zł. Ale nie te środki finansowe są w tym wszystkim najważniejsze. Najważniejsze jest to, że w ten sposób doceniamy nagrodzonych za ich działania na rzecz ochrony środowiska - mówi **Tomasz Bednarek**, prezes WFOŚiGW w Katowicach.

Kapituła Konkursu Zielone Czeki 2022 przyznała cztery nagrody główne oraz łącznie pięć wyróżnień w kategoriach:

- Ekologiczna osobowość roku
- Gmina przyjazna dla czystego powietrza
- Inwestycja proekologiczna roku
- Programy i akcje na rzecz ochrony przyrody oraz edukacji ekologicznej

Za prowadzenie, wraz ze swoją córką Mają, audycji „EKO RANEK” emitowanej od niemal 9 lat na antenie Polskiego Radia Katowice,

Ekologiczną Osobowością Roku została Gabriela Kaczyńska.

Audycja realizowana w formule reportażu uczestniczącego poświęcona jest ekologii, ochronie środowiska i naukom przyrodniczym. Biorą w niej udział naukowcy, eksperci i popularyzatorzy nauki ale przede wszystkim zaproszone do programu dzieci. Poszczególne odcinki audycji nierzadko wykorzystywane są w szkołach i przedszkolach jako materiał dydaktyczny. Gabriela Kaczyńska współpracuje też z Programem 1 i Programem 3 Polskiego Radia. Jest inicjatorką wielu akcji i kampanii społecznych, dotyczących ochrony przyrody i propagowania zdrowego stylu życia u dzieci i młodzieży.

- To jest bardzo ważna nagroda, jesteśmy przeświadczeni, że zostaliśmy w ten sposób docenieni.



Praca nad audycją jest trudną pracą. Jest to audycja słowna dla dzieci i z dziećmi, która trwa 30 minut. Mówimy w niej o prostych sprawach, ale także sięgamy do trudnych tematów np. pył zawieszony, fotowoltaika, tłumaczymy to wszystko z udziałem ekspertów. W audycji mamy różnych gości, np. nauczycieli, bo odwiedzamy szkoły, gdzie odbywa się wiele akcji i też działają pasjonaci ekologii - wyjaśnia **Gabriela Kaczyńska**. - Bardzo się cieszę, że mogę pracować z mamą i tworzyć tę audycję ekologiczną, dzięki niej audycji mogą się wiele dowiedzieć, a później przekazywać to innym osobom - dodaje córka **Maja**.

Wyróżnienia otrzymali **Tomasz Beczała** oraz **Marcin Podsiadło**.

Za wielotorowe działania w zakresie walki o czyste powietrze, Zielony Czek w kategorii Gmina przyjazna dla czystego powietrza trafił do Goczałkowic-Zdrój.

Jednym z takich działań jest realizacja Programu Ograniczenia Niskiej Emisji. W samym tylko 2021 roku wymienionych zostało 135 nieefektywnych źródeł ciepła na ekologiczne. Przez ostatnie lata wykonanych zostało wiele inwestycji w ochronie środowiska jak rewitalizacja Parku Zdrojowego oraz sąsiadującego z nim budynku starego dworca, wybudowane zostało centrum przesiadkowe ze stacją wypożyczenia rowerów. Ponadto w Gminie prowadzony jest punkt konsultacyjno-informacyjny programu „Czyste Powietrze”, a dla mieszkańców ogrzewających domy wyłącznie ekologicznymi źródłami ciepła wprowadzona została obniżona stawka podatkowa. W gminie prowadzone są też przy użyciu drona kontrole palenisk domowych. Goczałkowice-Zdrój



Dzień Ziemi ZBIERAJ MAKULATURĘ, by drzewa mogły rosnać



nia 2023 roku będzie spełniała standardy określone na podstawie konkluzji BAT. Całkowity koszt budowy wyniósł niemal 52 mln zł, z czego 27 mln - to dofinansowanie ze środków WFOŚiGW w Katowicach.

Wyróżnienie otrzymała Gmina Kalety.

W ostatniej kategorii - Programy i akcje na rzecz ochrony przyrody oraz edukacji ekologicznej, zwyciężyło Stowarzyszenie „Nie Dokarmiaj Smoga”, za aktywną działalność na rzecz poprawy jakości powietrza.

Stowarzyszenie działa głównie na rzecz czystego powietrza w Pszczynie, choć nie tylko. W ubiegłym roku Stowarzyszenie przeprowadziło intensywną kampanię informacyjną, dotyczącą treści uchwały antysmogowej oraz możliwości uzyskania dofinansowania do wymiany źródeł ciepła, z uwzględnieniem wpływu zanieczyszczeń powietrza na zdrowie. Na swoim koncie ma także kampanię informacyjno-edukacyjną pod hasłem „Wymień piec! Nie zwlekaj! Czas ucieka!”, produkcję filmów poruszających kwestie złej jakości powietrza w Pszczynie i sposobów monitorowania powietrza oraz skutków zdrowotnych. Działacze Stowarzyszenia stworzyli stronę internetową niedokarmiaj-smoga.pl, spotykają się z mieszkańcami, uczestniczą w konferencjach i debatach, pracują z dziećmi i młodzieżą, organizują koncerty, happeningi i proekologiczne wydarzenia, jak Dzień Czystego Powietrza, który połączony był z inauguracją kampanii Polskiego Alarmu Smogowego „Zobacz czym oddychasz. Zmień to”.

- To była szeroko zakrojona akcja edukacyjna pod hasłem: „Wymień piec nie zwlekaj, czas ucieka”. To było ponad 150 banerów, które zawisły w całym powiecie pszczyński. To był cykl filmów o tematyce antysmogowej i powstała dedykowana tej akcji strona internetowa, a także działaliśmy z polskim alarmem smogowym - podkreślała podczas gali Aleksandra Antes-Szewczyk, prezes Stowarzyszenia „Nie Dokarmiaj Smoga”.

W tej kategorii tym razem Kapituła nie przyznała wyróżnień.

Nagroda ekologiczna „Zielone Czeki”, przyznawana przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach z okazji Dnia Ziemi, ma już swoją długoletnią historię. Pierwsze Zielone Czeki zostały przyznane 28 lat temu - w 1994 roku. Od tego czasu wśród laureatów konkursu znalazło się wielu pasjonatów przyrody, są wśród nich naukowcy, nauczyciele, dziennikarze, przedsiębiorcy, gminy i stowarzyszenia.

zajęły 11. miejsce w rocznym rankingu gmin w programie „Czyste Powietrze”.

- Ta nagroda cieszy wyjątkowo, bo walka ze smogiem to mój priorytet. Robimy wszystko co możemy, abyśmy w Goczałkowicach oddychali czystym powietrzem. Zdrowie jest przecież najważniejsze - podkreśla Gabriela Placha, wójt gminy Goczałkowice-Zdrój. - Realizujemy programy ekologiczne, inicjatywy oraz akcje edukacyjne. Jako pierwsi w regionie wprowadziliśmy preferencyjną stawkę podatku dla osób stosujących ekologiczne źródła ciepła. Oferujemy mieszkańcom dofinansowanie do wymiany starych kotłów oraz prac termomodernizacyjnych, zachęcamy do skorzystania z programów rządowych. Ale pamiętamy, jak ważne są edukowanie i uświadamianie mieszkańców. Stąd nasze akcje edukacyjne, w tym zorganizowana we współpracy z Pszczyńskim Alarmem Smogowym instalacja w kształcie płuc, która w ubiegłym roku pokazywała, jaka jest jakość powietrza - dodaje wójt.

Wyróżnione zostały gminy: Ślemień i Mszana.

Nagrodę w kategorii Inwestycja proekologiczna roku otrzymało Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej - Gliwice Sp. z o.o.

Zielony Czek trafił do spółki za realizację zadania „Budowa III Etapu Instalacji Odsiarczania Spalin i I Etapu Instalacji Odazotowania Spalin dla kotłowni WR-25 w PEC Gliwice”. Nowoczesna instalacja oczyszczania spalin sprawia, że do atmosfery trafia mniej zanieczyszczeń gazowych, a standardy emisyjne jakie spełnia kotłownia osiągają wyśrubowane normy emisyjne ustanowione dla Polski przez Komisję Europejską. Dzięki realizacji tej inwestycji kotłownia WR-25 po okresie derogacji ciepłowniczej od 1 stycz-

Październik jest miesiącem, w którym obchodzimy Światowy Dzień Drzewa. Jest to doskonała okazja do przypomnienia o tym jak istotną rolę pełnią one w środowisku, również w miejskim. I dlatego warto zbierać makulaturę i ją segregować, bo z 1 tony makulatury otrzymuje się 900 kg papieru. I choć od kilkunastu lat obowiązuje w naszym kraju system segregacji odpadów, to nadal wielu z nas wrzuca wszystko do jednego worka. To nie tylko drogi sposób pozbywania się śmieci, ale także nie służy planecie.

Natomiast co do drzew, to powinniśmy zawsze nie tylko w październiku pamiętać, że są nam potrzebne, byśmy mogli przeżyć.

Oto kilka informacji dlaczego lepiej wykorzystywać makulaturę, a nie ścinać kolejne drzewa na papier. Szczególnie w mieście drzewa są potrzebne, bo:

■ są ważnymi producentami tlenu (im starsze drzewo tym



więcej tlenu może wyprodukować, 100-letni buk może produkować nawet do 1200 l tlenu na godzinę!)

■ pochłaniają znaczne ilości CO₂ i innych zanieczyszczeń np. pyłów,

■ zimą stanowią naturalną barierę przed wiatrem co może ograniczać wychładzanie budynków,

■ redukują poziom hałasu, ■ są schronieniem dla ptaków oraz innych drobnych zwierząt,

■ pozytywnie wpływają na nasze samopoczucie redukując stres.

Przykładów pozytywnego wpływu drzew na środowisko można wymienić jeszcze więcej, dlatego warto zadbać o drzewa w naszym otoczeniu!

DAJ ODPADOM DRUGIE ŻYCIE!



KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

dr Ireneusz Korczyński

ul. Górnicza 7, 41-400 Mysłowice

tel. (32) 316 31 07 fax (32) 223 86 87

Będzie się działo w kulturze

Zygmunta Zgraję to wybitny wirtuoz gry na harmonijce ustnej, urodzony w Mysłowicach i od zawsze mocno związany z miastem. Jest też aranżerem i kompozytorem. Jego dorobek artystyczny to szereg utworów na harmonijkę ustną, wykorzystywaną w różnych formach muzycznych: od tria harmonijek, aż po orkiestrę symfoniczną.

Tworzy i wykonuje zarówno muzykę rozrywkową (w wielu odmianach), jak i poważną. W muzyce poważnej szczytowym osiągnięciem jest kompo-

zycja „CONCERT PHANTASY for Harmonica and Symphony Orchestra”, której prawykonanie odbyło się 18 kwietnia 2007 w Filharmonii Zabrzeńskiej. Nagrał także koncerty barokowe z orkiestrą kameralną pod dyrekcją Agnieszki Duczmal.

Koncertował z wieloma orkiestrami symfonicznymi i rozrywkowymi w kraju i zagranicą.

Grał między innymi w Czechach, Słowacji, Austrii, Niem-

„Tak sobie...” - muzyczny benefis Zygmunta Zgraję

czek, Szwajcarii, w Księstwie Andora, Szwecji, Hiszpanii, Holandii, Mongolii i USA. Tworzył także i nagrywał muzykę do filmów, jego harmonijkę słychać w takich filmach, jak Grzeszny żywot Franciszka Buły, Vabank, lub Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie. Od roku 1970 jest liderem zespołu Con Brio. Podczas uroczystego benefisu Zygmunta Zgraję będzie pełnił zarówno rolę jubilata, jak i mistrza ceremonii.

Mistrz poprowadzi krótki koncert swoich uczniów, a następnie wraz z Trio Con Brio zagra koncert.

Przypominamy, że w tym roku nasz Mistrz obchodzi 85 urodziny, a jego zespół rozpoczyna 52 rok pracy artystycznej. Jest to znakomita okazja do posłu-

chania mistrzowskiej harmonijki i spotkania z jubilatem. Nie bez znaczenia jest fakt, że bohater wydarzenia jest nie tylko wybitnym muzykiem, ale też nietuzinkową osobowością, z temperamentem, błyskotliwym poczuciem humoru oraz wielką kulturą słowa. Warto dodać, że koncerty Trio Con Brio są zawsze muzycznym świętem w Mysłowicach. Po długim czasie pandemicznym wreszcie mamy okazję zobaczyć i usłyszeć mistrzów harmonijki na żywo. Wstęp na wydarzenie jest wolny. Tuż po nim zapraszamy na kuluarowe spotkanie z Zygmuntem Zgraję, jego muzykami i uczniami.

**20 listopada
MOK Grunwaldzka 7
godz. 17:00
wstęp wolny**



Pomogę Ci!

Gdy musisz sprzedać swoje mieszkanie ?

Załatwię za Ciebie wszystkie formalności i papierkologię

Pomogę Ci oszacować cenę Twojego mieszkania

Zapewnię nowoczesne metody i strategię sprzedaży

Zaangażuję swoje środki w sprzedaż Twojego mieszkania

Uchronię Cię przed handlarzami mieszkań i sprzedażą poniżej ceny rynkowej



697 251 271

www.beatamodlinska.pl

UMÓW SIĘ NA NIEZOBOWIĄZUJĄCE SPOTKANIE I SAM ZDECYDUJ CZY CHCESZ ZE MNĄ WSPÓŁPRACOWAĆ



Wilczy Gang

Kolejny ciekawy film w ramach akcji „Kino rodzinne”.

Wampir, który nie może znieść widoku krwi. Skrzydlata wróżka, która boi się latać. Wilkołak z alergią na zwierzęcą sierść. Poznajcie trójkę wyjątkowych uczniów najsłynniejszej na świecie szkoły magii. Nie są oni najbardziej pilnymi w nauce, lecz to właśnie oni stworzą Wilczy gang. Nasi bohaterowie muszą

połączyć siły, aby uratować istnienie miasta, w którym mieszkają najróżniejsze magiczne istoty: wróżki, czarownice, trolle, krasnoludy i wampiry.

**6 listopada /niedziela/ godz. 16:00
MOK Brzezinka (ul. Laryska 5)**

WSTĘP WOLNY

Wiek: 8+

Czas trwania: 97 min

XULTRA

AUTORYZOWANY PARTNER GARMIN.

EPIX™

Smartwatch klasy premium z jasnym wyświetlaczem AMOLED

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ





Sztandar dla „dwunastki”

Szkoła Podstawowa nr 12 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Morgach może pochwalić się swoim sztandarem. Jego głównym elementem jest podobizna patrona - Bronisława Pukowca. Podczas uroczystej mszy świętej w kościele pw. św. Jacka sztandar został poświęcony przez proboszcza ks. Mirosława Dubiela.

175 lat temu ruszył pierwszy pociąg relacji Kraków-Mysłowice



13 października 1847 roku uruchomiono Kolej Krakowsko-Górnośląską. Pociąg ciągnięty przez parowóz „Kraków” wyjechał ze stacji w stolicy Małopolski. Po nieco ponad 3 godzinach dojechał do Mysłowic, po drodze zatrzymując się w Krzeszowicach, Trze-

bini i Szczakowej. Dziś na tej trasie jeździ codziennie kilkadziesiąt pociągów. Przejazd najszybszym zajmuje poniżej 50 minut. Linia Kraków - Mysłowice to fragment jednego z najważniejszych korytarzy transportowych w Europie.

Źródło: PKP PLK

REKLAMA

GOTOWE JESZCZE W TYM ROKU!
93m² + OGRÓDEK

DĄBROWA GÓRNICZA PRZY PARKU ZIELONA

506 232 936
 WWW.BIURODEWELOPERSKIE.PL

MUSIAŁ GROUP

Banner

THE POWER COMPANY



KATOWICE
UL. KRAKOWSKA 207
TEL. 506 000 591



bannerbatteries.com

LEADING COMPANIES OF AUSTRIA

Park and Ride

sprawdzony sposób na tańszą, szybszą i bezpieczniejszą podróż

Kilometrowe korki, uciążliwe prace drogowe i wszechobecne problemy ze znalezieniem miejsca do parkowania? Oto trudna rzeczywistość posiadaczy samochodów osobowych. Do tego dodajmy wysokie ceny paliwa i nagle codzienne dojazdy do pracy stają się nie lada wyzwaniem. A przecież można inaczej... taniej, pewniej i w wielu przypadkach szybciej.

Mowa o rozwiązaniach nazwanych Park and Ride (z ang. Parkuj i Jedź), czyli sieci parkingów zlokalizowanych w pobliżu stacji kolejowych, węzłów przesiadkowych czy przystanków, z których regularnie korzysta bardzo dużo pasażerów komunikacji zbiorowej.

Park and Ride to bardzo skuteczny pomysł na ułatwienie życia osobom, które łączą przejazd samochodem z podróżowaniem środkami transportu publicznego.

Z jednej strony znikają problemy z zatorami na miejskiej drodze oraz kłopoty z brakiem dogodnych miejsc parkingowych. Z drugiej - wzrasta atrakcyjność komunikacji kolejowej, autobusowej itp., co bezpośrednio wpływa na ograniczenie emisji spalin z pojazdów indywidual-



najważniejsze - ze stacją lub przystankiem z rozkładem jazdy idealnie spełniającym potrzeby spieszących do pracy.

podkreślić - znacząco ograniczamy ryzyko uczestniczenia w wypadku drogowym. Kolej jest bardzo bezpiecznym środkiem transportu, a my zmniejszamy czas prowadzenia samochodu do minimum niezbędnego, by dotrzeć do punktu Park and Ride.

nich. Nie bez znaczenia jest też kwestia finansowa. Korzystając z parkingów usytuowanych w pobliżu tras i linii transportu publicznego, istotnie redukujemy wydatki na benzynę czy gaz.

Idea budowania specjalnych miejsc postojowych powstała w latach 60. XX wieku w Wielkiej Brytanii.

Już wtedy dostrzeżono problem kongestii (nadmiernego i długotrwałego natężenia ruchu samochodowego w stosunku do przepustowości sieci dróg) oraz rosnącego zapotrzebowania na miejsca parkingowe - często kosztem deptaków i skwerów. Zaczęto projektować zatem tak, by samochody były zostawiane na obrzeżach miasta, a podróż do centrum była kontynuowana autobusem bądź metrem.

W tym samym czasie podobne wielokondygnacyjne systemy parkingowe zaczęto budować w innych miastach Europy. Założenia infrastruktury Park and Ride były wszędzie zbliżone. Parking miał być bezpłatny (lub bardzo tani), z wieloma drogami dojazdowymi, bezpieczny, dobrze oświetlony oraz - co

Powyższa koncepcja hybrydowego podróżowania bardzo dobrze sprawdza się w naszym kraju.

Mieszkańcy oczekują skutecznych rozwiązań w walce z niską emisją i smogiem. Śródmieścia mają być ośrodkami spotkań towarzyskich, a nie dzielną przechowalnią samochodów osobowych. Miasto ma być ładne - i dla mieszkańców, i dla turystów. Tym samym przybywa punktów Park and Ride.

Transport kolejowy jest wprost stworzony do tej formy podróży.

I to nie tylko do pracy, ale także do placówek edukacyjnych czy centrów kultury i rekreacji. Parkujemy nasz samochód w bezpiecznym miejscu, w dosłownie parę minut dochodzimy do stacji kolejowej i dalej jedziemy pociągiem Kolei Śląskich. Jesteśmy ekologiczni, bo transport szynowy jest cały czas w czołówce najbardziej przyjaznych środowisku sposobów przemieszczania się. Realnie oszczędzamy, zwłaszcza, gdy korzystamy z najbardziej opłacalnych biletów długookresowych. I - co należy

By ułatwić planowanie hybrydowej podróży, przygotowaliśmy dla Państwa schemat naszych linii ze specjalnie zaznaczonymi miejscami postojowymi zlokalizowanymi blisko stacji.

Zapraszamy zatem do jak najczęstszego korzystania z tej formy przejazdu. Jest taniej (szczególnie przy zakupie biletów okresowych). Jest bezpieczniej i szybciej (nie tracimy czasu w korkach i na szukanie miejsc postojowych). I jest ekologicznie - z każdym samochodem pozostawianym w punkcie Park and Ride spada emisja spalin.

Do zobaczenia w naszych nowoczesnych pociągach!

Koleje Śląskie **SCHEMAT LINII KOMUNIKACYJNYCH** **WAŻNY OD 04 IX 2022**
LINE MAP Valid from 04 IX 2022


LEGENDA MAP KEY

- Automat biletowy K5 AS Ticket machine
- Kasa biletowa K5 Ticket office
- Kasa biletowa innego przewoźnika Other operator's ticket office
- Park & Ride (miejsca postojowe w pobliżu przystanków Park & Ride)
- Przystanek na zaplecie Station with stop on request only
- Stojak/przystanek osobowy Station
- Linia regularna Regular line
- Linia turystyczna Tourist line
- Linie innych przewoźników Other operators lines

WYKAZ LINII TRAIN LINES

- S1 Gliwice - Zabrze - Katowice - Zawiercie - Częstochowa
- S16 Częstochowa - Herby Stare - Lubliniec
- S18 Gliwice - Bytom
- S21 Katowice - Mysłowice - Trzebnia - Krzeszowice - Kraków Główny
- S22 Katowice - Mysłowice - Olkusz
- S24 Tychy - Łódź - Katowice
- S25 Tychy - Łódź - Katowice - Sosnowiec - Gliwice - Dąbrowa Górnicza - Zawiercie - Częstochowa
- S26 Katowice - Poczesna - Czechowice-Dziedzice - Bielsko-Biala Gł. - Żywiec - Zwardon
- S27 Katowice - Poczesna - Bielsko-Biala Gł. - Żywiec - Nowy Targ - Zakopane
- S28 Katowice - Poczesna - Skoczów - Ustron - Włoka Głęboka
- S29 Czechowice-Dziedzice - Chybie - Zembrzydowice - Cieszyn
- S30 Skoczów - Głogów - Cieszyn
- S31 Katowice - Orzesze - Rybnik - Rydułtowy - Sumita - Rancisz
- S32 Katowice - Orzesze - Rybnik - Wodzisław Śląski - Chwałki
- S33 Rybnik - Zory - Poczesna
- S34 Rybnik - Zory - Czechowice-Dziedzice - Bielsko-Biala Gł. - Żywiec
- S35 Gliwice - Mysłowice - Rybnik - Zory - Chybie - Skoczów - Ustron - Włoka Głęboka
- S36 Rancisz - Krzyżanowice - Chwałki
- S37 Lubliniec - Tarnowskie Góry - Bytom - Katowice

Zeskanuj kod QR i zobacz schemat linii komunikacyjnych



Infolinia - utrudnienia w kursowaniu pociągów KŚ, zgłoszenie zaginięcia bagażu, informacje o cenach biletów i regulaminie, zgłoszenie przejazdu osoby niepełnosprawnej (24h):
Infolinia: +48 32 428 88 88

Zeskanuj kod QR i zobacz jak w praktyce sprawdza się rozwiązanie Park and Ride

