

MYSTŁOWICE

NASZE

Nr 9 (42) wrzesień 2022 r.

www.naszemyslowice.eu

Bończyk-Tuwima •
Brzęczkowice-Słupna •
Brzezinka • Centrum •
Dzieńkowice • Wesola •
Janów Miejski-Ćmok •
Kosztowy • Krasowy •
Larysz-Hajdowizna •
Ławki • Morgi • Piasek •
Stare Miasto •
Szopena-Wielka Skotnica

Nowa szkoła na Laryszu jest potrzebna jak nigdy.
I będzie!



▶ **Zła informacja jest taka,** że ze względu na bezpieczeństwo uczniów i nauczycieli Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 został zamknięty, a zajęcia przeniesiono do SP nr 15.

▶ **Jest też dobra wiadomość.** W lutym ruszy budowa nowego kompleksu szkolnego na Laryszu. Miasto pozyskało na ten cel 30 mln zł rządowej dotacji.

3



8

Miasto Mysłówice jako pierwsze na Śląsku podpisało umowę na dotację z nowego, rządowego programu „Czyste mieszkanie”. Na początek dostaniemy 7,3 mln zł.



2

Od początku roku trzy myśłowickie przedszkola zmieniły się nie do poznania.



5

Pięknieją kamienice.



12

Fight Night czyli wojownicy w Mysłówicach.

REKLAMA

PROFESJONALNY SKUP NIERUCHOMOŚCI

Skupujemy nieruchomości na terenie całego Śląska

BEZPIECZNA PROCEDURA



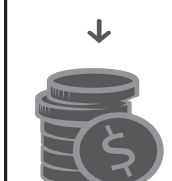
ZGŁOSZENIE

Zgłoś swoją nieruchomość telefonicznie.



OGŁĘDZINY

Nawet tego samego dnia przyjeżdżamy do Ciebie.



PROPOZYCJA

W ciągu 24 godzin otrzymujesz od nas ofertę cenową.



FINALIZACJA

Kompletujemy dokumenty, finalizujemy transakcję u Notariusza i przelewamy środki na Twoje konto.

ZADZWOŃ JUŻ TERAZ

534-699-299

www.skupmieszkan-slask.com

Sfinansowano ze środków miasta Mysłowice

5,2 mln zł

otrzymały Mysłowice z rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych na remont trzech przedszkoli

1,4 mln zł
Przedszkole Integracyjne**1,4 mln zł**
Przedszkole nr 13**2,4 mln zł**
Przedszkole nr 20

Przedszkola jak nowe



Przedszkole Integracyjne



Przedszkole nr 13



Przedszkole nr 20



Od początku roku trzy myśłowickie placówki zmieniły się nie do poznania. Dzięki rządowemu wsparciu wyremontowano Przedszkole Integracyjne oraz nr 13 i 20. Prace termomodernizacyjne objęły, m.in. docieplenie ścian zewnętrznych i dachów, wymianę okien, drzwi, modernizację systemów ogrzewania oraz montaż paneli fotowoltaicznych.

W Przedszkolu nr 13 powstała pochylnia dla niepełnosprawnych, a w Przedszkolu Integracyjnym dodatkowo specjalna platforma dla wychowanków na wózkach. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku zakończyły się termomodernizacje w dwóch przedszkolach. W „Piątce” kosztowały prawie 1,5 mln zł, a pieniądze na ten cel wyłożyła Górnośląsko-Zagłębiowska Metropolia. Natomiast „Dwunastka” przeszła remont za 3,3 mln zł również ze środków GZM-u oraz Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

V MYSŁOWICKI
DZIEŃ SENIORA
2022

2.10.2022 • GODZ. 15:00
MYSŁOWICKI OŚRODEK KULTURY • UL. GRUNWALDZKA 7

PROGRAM ARTYSTYCZNY:

- CHÓR FAMILIA
- WYSTĘP SOLISTKI ZE SP NR 16: AMELIA PSIUCH
- WYSTĘP PENSJONARIUSZY DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ
- WYSTĘP UCZNIÓW ZE SP NR 13: ANTONINA KARPOWICZ ORAZ ZESPÓŁ FLETOWY
- ZUMBA W WYKONANIU UTW
- WYSTĘP EWY PYTEL CZŁONKA MRS
- WYSTĘP CHÓRU UTW
- TRIO HARMONIEK USTNYCH „GENTLEMEN'S HARMONICA”
- WYSTĘP KAPELI „ŚLĄSKA FERAJNA”
- WYSTĘP DANUTY CHYCKIEJ







MYSŁOWICE

NASZE

Wydawca:
F-Press sp. z o.o., 43-190 Mikołów, ul. Prusa 17
redakcja@naszagazeta.info
Redaktor naczelny: **Beata Leśniewska**
Sekretarz redakcji: **Jerzy Filar**
tel.: 32 209 18 18, 509 797 881
Redaguje zespół.

DZIAŁ REKLAMY:
502 364 029, olimpia-reklama@naszagazeta.info
Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów.
Za treść ogłoszeń odpowiada reklamodawca.

Druk: Polska Press Sosnowiec

Szkoła na Laryszu: w nieszczęściu szczęście

- ▶ Kiedyś ten dzień musiał nadejść ale nikt nie spodziewał się, że nastąpi to tak nagle. Ze względu na bezpieczeństwo uczniów i nauczycieli Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 został zamknięty.
- ▶ Na kolejne trzy lata placówka zostanie przeniesiona do Szkoły Podstawowej nr 15 przy ul. Piastów Śląskich.
- ▶ Dobra informacja jest taka, że wkrótce ruszy budowa nowego kompleksu szkolnego na Laryszu. Miasto pozyskało na ten cel 30 mln zł rządowej dotacji.

Ta informacja spadła na miasto oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3, jak grom z jasnego nieba. Ogłoszona 13 września ekspertyza stanu technicznego budynku wykazała jego postępujący przechył i poważne zagrożenie bezpieczeństwa dla ludzi. Decyzja mogła być jedna: zamknię-

cie obiektu. W dwa dni później, uczniowie i pracownicy musieli opuścić gmach szkoły.

- Nie było chaosu. Raczej zdziwienie, że nastąpiło to akurat teraz. Niemniej od dłuższego czasu staraliśmy się, żeby szkoła była wybudowana, więc ponieważ jesteśmy przygotowani, że kiedyś

ten dzień musiał nastąpić - wyjaśnia Edyta Szyja, wicedyrektor ZS-P nr 3 w Mysłowicach.

Rodzice przeżyli szok, a władze miasta stanęły w obliczu kryzysowej sytuacji, jakiej u nas jeszcze nie było.

W dzień po ogłoszeniu feralnej ekspertyzy w filii Mysłowickiego Ośrodka Kultury w Brzezince odbyło się spotkanie z rodzicami. Niektórzy z nich zarzucali władzom miasta, że nie przygotowano ich do tak nerwowej sytuacji. Dlaczego roku szkolnego nie rozpoczęto w innych murach? Prezydent Dariusz Wójtowicz wyjaśniał, że nie można tego było zrobić nie znając ekspertyzy stanu technicznego budynku, która dotarła do magistratu 13 września. Przypomnijmy, że jest to element procedury niezbędnej do przeprowadzenia przetargu na budowę nowej



Rodzice nie kryli emocji podczas spotkania z władzami miasta.

siedziby szkoły. Po analizie ekspertyzy urzędnicy błyskawicznie podjęli decyzję o zamknięciu szkoły i przeniesieniu uczniów wraz z nauczycielami i pracownikami administracyjnymi do SP nr 15 w Wesołej, gdzie będą kontynuować naukę od 3 października. Zanim to jednak nastąpi, czeka ich dwutygodniowa nauka zdalna, podczas której dyrekcja organizuje przeprowadzkę.

W SP nr 15 uczniowie wraz ze swoimi nauczycielami będą mieli do dyspozycji całe piętro, trzy sale przeznaczone na świetlice oraz stołówkę, gdzie będzie można zjeść obiady dostarczane do placówki. Co więcej, nie dojdzie do łączenia klas, a dzieci będą miały zapewniony transport dostosowany do zajęć i świetlicy. Nagła przeprowadzka szkoły jest złą informacją, ale jest też dobra. Przypomnijmy, że są pieniądze na budowę nowej szkoły na Laryszu. Inwestycja ma wynieść ponad 36 mln zł.

Na jej budowę Mysłowice pozyskały 30 mln zł z rządowej dotacji, a brakujące środki będą pochodziły z emisji obligacji.

- Harmonogram jest przewidziany w okresie trzyletnim. Na początku października tego roku ogłaszamy zamówienie publiczne. Pierwsza łopata zostanie wbita najpóźniej w lutym przyszłego roku. Na obligacje mamy już promesę. Jest uchwała rady miasta. Możemy uruchomić te środki w chwili, gdy zajdzie taka potrzeba - informuje Dariusz Wójtowicz, prezydent Mysłowic.

Do końca 2026 roku przy Laryskiej powstanie trzykondygnacyjny budynek szkoły podstawowej i przedszkola wraz z salą gimnastyczną. Ma to być obiekt o konstrukcji specjalnie wzmocnionej i odpornej na wpływ szkód górniczych, w pełni dostępny dla osób niepełnosprawnych, nowoczesny i energooszczędny.



Rodzice wypełnili po brzegi salę MOK w Brzezince.

Jaki jubileusz, taki prezent

I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Mysłowicach obchodzi w tym roku jubileusz stulecia istnienia. Przez tych dziesięć dekad szkoła stała się ważnym świadkiem i uczestnikiem historycznych wydarzeń, dziejących się w naszym mieście. Mury „Kościuszki” opuściło wiele postaci ważnych dla go-

spodarki, kultury i życia społecznego Mysłowic i całego regionu. Tak znaczny jubileusz wymaga odpowiedniego prezentu.



Szkoła otrzyma 5 milionów złotych na remont rozpadającej się elewacji budynku.

Dzięki środkom pozyskanym z rządowego funduszu Polski Ład zabytkowy obiekt odzyska dawny blask.



HARMONOGRAM JUBILEUSZOWYCH UROCZYSTOŚCI 8 PAŹDZIERNIKA 2022 R.:

- 10.30 - Msza Święta w Kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa w Mysłowicach
- 12.00 - Apel Absolwentów i Jubileuszowy Polonez pod pomnikiem Tadeusza Kościuszki
- 14.00 - Akademia Jubileuszowa
- 15.00-20.00 - Spotkania Absolwentów w budynku Szkoły
- 20.00 - Bal Absolwentów w budynku Szkoły
- 20.00 - Dyskoteka w sali gimnastycznej

100 LAT

K O Ś C I U S Z K I

Jubileusz 100-Lecia
I Liceum Ogólnokształcącego
im. Tadeusza Kościuszki
w Mysłowicach

ZJAZD ABSOLWENTÓW
8 października 2022 r.

Zapisy:
www.kosciuszko.pl/jubileusz

Szczegóły:
www.kosciuszko.pl, www.facebook.com/ILOMyslowice

Szkolenie w Zakopanem, polewamy się szampanem...

Tomasz Papaj, przewodniczący Rady Miasta, chciał zorganizować szkolenie dla radnych w Zakopanem. Ich trzydniowy pobyt w stolicy Tatr kosztowałyby myśłowickich podatników blisko **50 tysięcy złotych**. Tematyką szkolenia miały być... techniki manipulacji. Prezydent Dariusz Wójtowicz zablokował wyjazd.



To też jest powód, aby negatywnie ocenić pomysł eskapady myśłowickich radnych pod Giewont.

W obecnych czasach pieniędzy w samorządach brakuje niemal na wszystko. Nie starcza na prąd, ogrzewanie, bieżące wydatki, nie mówiąc już o inwestycjach.

Prezydent Dariusz Wójtowicz w oficjalnym piśmie nie wyraził zgody na opłacenie tatrzańskich wojaży Papaja.

- Ta propozycja jest nieetyczna i pozbawiona społecznej odpowiedzialności za wydatki publiczne. Podczas ostatnich obrad Papaj wnosił o wprowadzenie rygorystycznego planu oszczędnościowego w mieście. Chwilę później dowiaduję się o proponowanej wycieczce szkoleniowej do Zakopanego. Dla mnie to jakiś absurd, że przewodniczący Rady każe oszczędzać wszystkim dookoła, a sam robi wręcz odwrotnie. Niech jedzie się szkolić z diety radnego, a nie sięga do kieszeni mieszkańców - podsumował Wójtowicz na swoim profilu facebookowym.

Kontrowersje, prócz samego wyjazdu radnych do Zakopanego, może budzić również tematyka szkolenia. W programie znalazły się takie punkty jak: techniki manipulacyjne czy postawy asertywnej komunikacji. Kogo i w jaki sposób chce zmanipulować Tomasz Papaj?!

Sprawa jest bulwersująca z kilku powodów. Po pierwsze nie odkryjemy wielkiej tajemnicy pisząc, jak wyglądają wyjazdowe szkolenia, także w instytucjach samorządowych i państwowych. Pierwszy dzień rozpoczyna się obiadem, później trwają 3-4 godzinne zajęcia, a na koniec gwóźdź programu: zakrapiana kolacja bankietowa. Następnego dnia też jest szkolenie, choć wielu uczestników skupia się na zdrowotno-towarzyskim problemie, jakim jest leczenie kaca. Ulgę może im przynieść tylko powtórka z rozrywki, czyli... druga, zakrapiana kolacja bankieto-

wa. W trzecim dniu nie ma szkolenia, ale jest bolesny powrót do domu.

Jest rzeczą oczywistą, że gdyby Tomasz Papaj chciał dla swoich koleżanek i kolegów naprawdę osiągnąć jakiś efekt edukacyjno-poznawczy to zorganizowałby szkolenie stacjonarne.

Na przykład Muzeum Pożarnictwa albo sam Urząd Miasta oferują profesjonalne zaplecze kon-

ferencyjne. Myśłowiccy radni mogliby wynająć tam pomieszczenia za symboliczne pieniądze, jeśli nie całkiem darmo.

Drugi zgrzyt, to miejsce szkolenia. Skoro Papaj chciał się zintegrować z radnymi to czy musiał wybrać najbardziej szpanerski - obok Sopotu - kurort w Polsce? O cenach w Zakopanem krąży legendy i paragony grozy. Dla przewodniczącego nie miało to jednak znaczenia, ponieważ i tak mieliby za to zapłacić myśłowiccy podatnicy. Koszt szkolenia sięgający 50 tys. zł wydaje się astronomiczny nawet jak na dziesięćszą drożynę.



Informacja w sprawie szczepień przeciwko grypie!

- kobiety w ciąży
 - seniorzy w wieku powyżej 75 lat.
- Z częściową refundacją szczepionki będą mogli kupić (zgodnie z zakresem wskazań refundacyjnych oraz na podstawie wystawionej recepty i w zależności od szczepionki) m.in.:
- pacjenci 18 - 65 lat oraz dzieci w wieku od 2 - 5 lat - narażeni na ryzyko wystąpienia powikłań pogrypowych,
 - pacjenci powyżej 65 lat,
 - dzieci od ukończenia 6 miesiąca życia do ukończenia 2 lat oraz od 5 do 18 lat.
- Decyzję o wysokości odpłatności za szczepienie podejmuje osoba wystawiająca receptę. Dla pozostałych osób szczepionka przeciw grypie jest płatna. Pacjent pokrywa koszt preparatu, natomiast NFZ pokrywa koszty szczepienia.

W placówkach medycznych m.in. w POZ oraz aptekach można przyjąć szczepionkę przeciwko grypie.

Szczepionki przeciwko grypie są tylko na receptę.

Za podanie szczepionki przeciw grypie płaci NFZ.

Szczepionki za darmo i ze zniżkami:

Szczepionki przeciwko grypie dostaną bezpłatnie (na podstawie wystawionej recepty i w zależności od szczepionki):

W MYSŁOWICACH MOŻNA SIĘ ZASZCZEPIĆ W NASTĘPUJĄCYCH PLACÓWKACH:

Nazwa placówki	Adres	Telefon do rejestracji pacjentów na szczepienie
Poradnia (gabinet) pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej	ul. 11 Listopada 1, Mysłowice	(32) 222-32-16
Przychodnia Bracka Wesoła	ul. Edmunda Osmańczyka 4, Mysłowice	(32) 223-92-86
Poradnia (gabinet) pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej	ul. Fików 5b, Mysłowice	(32) 225-00-48
Przychodnia Bracka na Chopina	ul. Fryderyka Chopina 54, Mysłowice	(32) 225-02-21
Przychodnia Diomed	ul. Fryderyka Chopina 26, Mysłowice	(32) 225-02-07, 506-859-418
ID Clinic Arkadiusz Pisula	ul. Janowska 19, Mysłowice	(32) 616-13-94
Apteka Maciejka	ul. Oświęcimska 10, Mysłowice	(32) 494-41-01

Pięknieją kamienice



Tak wygląda dzisiaj miejski budynek komunalny przy ulicy Oświęcimskiej 66. Kiedyś ruina, dziś piękny obiekt mieszkalny. Miejski Zarząd Gospodarki Komunalnej stara się na bieżąco wykonywać remonty i kompleksowe modernizacje oraz pozyskiwać środki zewnętrzne. Ze względu na ogrom zaniedbań, działania MZGK planowane są na wiele lat do przodu.

Muzyka dla maluchów!

Mysłowicki Ośrodek Kultury zaprasza najmłodszych na zajęcia „Maluchy są dźwięczne” organizowane w ramach Klubu 100 Pociągów, także do swoich filii. Imprezę prowadzi pani od muzyki, zwana „Bezą”. Przypominamy, że propozycja to zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku od 18 miesięcy do 4 lat. Przytupywanki, rymowanki, muzyczne kołysanki, instrumenty małe i duże, a przede wszystkim budowanie rodzicielskiej więzi w towarzystwie przeróżnych dźwięków. Poniżej harmonogram naszych spotkań do końca 2022 r.

zapisz się!
tel. 570 401 515

„WESOŁA W KADRZE”

Cykl warsztatów fotograficznych dla młodzieży

14.09 - 9.11
2022

DŹWIG
z IV OMI
KULTURY

Mysłowicki Ośrodek Kultury nie zwalnia tempa i startuje z kolejną inicjatywą w ramach Dźwigu Kultury! „Wesoła w kadrze” to projekt skierowany do młodzieży i seniorów, który zakłada budowanie wspólnej przestrzeni sztuki - warsztatów i wystawy; przestrzeni, w której toczony będzie międzypokoleniowy dialog.

Projekt składa się z cyklu warsztatów, podczas których uczestnicy dowiedzą się jak tworzyć profesjonalne zdjęcia portretowe. W programie przewidziano również spacer fotograficzny.

Warsztaty odbywać się będą w MOKowej filii na Wesołej (ul. Piastów Śląskich 8) i poprowadzi je Paulina Śląska.

Paulina Śląska - pracownik jaworznickiego Atelier Kultury, prowadzi tamtejszą Galerię Kameralną i zajęcia z historii sztuki, kuratorka wystaw, organizatorka wydarzeń artystycznych, krytyk sztuki.

ki. W 2012 ukończyła studia podyplomowe Rynek Sztuki i Antyków na Akademii Krakowskiej im. A. Frycza-Modrzewskiego. Historię Sztuki na Uniwersytecie Łódzkim ukończyła w 2009 roku. W czasie studiów zajęła się malarstwem i fotografią artystyczną.

W warsztatach może wziąć udział młodzież od 12 do 15 roku życia.

Liczba miejsc jest ograniczona (15 osób); obowiązują zapisy na warsztaty pod numerem telefonu: tel. 570 401 515.

HARMONOGRAM SPOTKAŃ:

5.10 /środa/ godz. 17:00-19:00
12.10 /środa/ godz. 17:00-19:00
19.10 /środa/ godz. 17:00-19:00
26.10 /środa/ godz. 17:00-19:00
2.11 /środa/ godz. 17:00-19:00
9.11 /środa/ godz. 17:00-19:00

KLUB DLA DZIECI I RODZICÓW 100 POCIĄGÓW w MOK-u

PAŹDZIERNIK
LISTOPAD
GRUDZIEŃ 2022

ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE

„Maluchy są dźwięczne”

MOK Grunwaldzka 7 / 500 186 320

godz. 10:00 (grupa I), godz. 11:00 (grupa II)
8 października
12 listopada
10 grudnia

MOK Brzęczkowice / tel. 590 401 299

godz. 14:30 (grupa I), godz. 15:30 (grupa II)
1 października
5 listopada
3 grudnia

MOK Dzieckowice / tel. 590 401 052

godz. 10:00 (grupa I), godz. 11:00 (grupa II)
15 października
19 listopada
17 grudnia

MOK Morgi / tel. 590 401 844

godz. 10:00 (grupa I), godz. 11:00 (grupa II)
1 października
5 listopada
3 grudnia

MOK Wesoła / tel. 590 401 515

godz. 16:00 (grupa I), godz. 17:00 (grupa II)
5, 19 października
2, 16, 30 listopada
14, 28 grudnia



www.m-ok.pl

Europejski Piknik Rodzinny z myśłowickimi akcentami

► Tradycyjnie pod koniec września w Śląskim Ogrodzie Botanicznym w Mikołowie odbywa się Europejski Piknik Rodzinny. W tym roku imprezie towarzyszyły mocne myśłowickie akcenty: na scenie i wśród gości.

REKLAMA



Pomogę Ci!

Gdy musisz sprzedać swoje mieszkanie?

Załatwię za Ciebie wszystkie formalności i papierkologię

Pomogę Ci oszacować cenę Twojego mieszkania

Zapewnię nowoczesne metody i strategię sprzedaży

Zaangażuję swoje środki w sprzedaż Twojego mieszkania

Uchronię Cię przed handlarzami mieszkań i sprzedażą poniżej ceny rynkowej



697 251 271

www.beatamodlinska.pl

Damian Holecki i nieoczekiwany chór w osobach europoseł Izabeli Kloc i jej wnuczka Wojtusia.

IZABELA KLOC, poseł do Parlamentu Europejskiego, współorganizatorka pikniku

Cieszę się, że nasz piknik z każdym rokiem nabiera rozmachu i rozpędu. Z imprezy o lokalnym zasięgu stał się wydarzeniem na skalę regionalną, gdzie ludzie się nie tylko dobrze bawią, ale mają także okazję porozmawiać o cywilizacyjnych problemach. Jestem ogromnie rada, że w tym roku mogłam gościć w Mikołowie tak wielu przyjaciół z Myśłowic.



Happy Big Band pod dykcją Mirosława Kaszuby oczarował mikołowską publiczność.

Wśród wielu organizowanych w naszym regionie imprez plenerowych mikołowski piknik wyróżnia się edukacyjnym przesłaniem. Imprezie zawsze towarzyszy panel dyskusyjny na ważne, aktualne tematy.

To zasługa Europejskich Konserwatystów i Reformatorów w Parlamencie Europejskim, a konkretnie Izabeli Kloc, śląskiej europoseł tej grupy. W ubiegłym roku debatowano na temat zagrożeń dla wartości rodzinnych. Teraz uczestnicy panelu pochyliłi się nad bezpieczeństwem żywnościowym. Oczywiście, głównym magnesem przyciągającym setki ludzi do Śląskiego Ogrodu Botanicznego była rozrykowo-gastronomiczna odsłona festynu. W tym roku o dobry nastrój zadbałi artyści z Myśłowic. Na scenie wystąpił Happy Big Band pod dykcją Mirosława Kaszuby, a na koniec Damian Holecki, który rozkołysał i roztańczył uczestników. Wśród gości imprezy można było dostrzec wielu myśłowiczian, w tym prezydenta Dariusza Wójtowicza i jego zastępcę Mateusza Targosia.



Silna ekipa w garniturach, od lewej: Dariusz Wójtowicz - prezydent Myśłowic, poseł Adam Gawęda, wojewoda Jarosław Wierczok i Mateusz Targoś - wiceprezydent Myśłowic.

REKLAMA

NOWA SIEDZIBA W IMIELINIE

Instalacje grzewcze i sanitarne

Trendy - Produkty Lux - Innowacje

Pompy ciepła - kotły gazowe - kotły na paliwo stałe

Najwięksi i znaczący producenci!

Nowości na rynku instalacji!

- Ceny specjalne

- Doradztwo techniczne i pomoc w doborze urządzeń

- Instalacje pod budynki jednorodzinne

- Montaż instalacji c.o. poprzez polecanych wykonawców

TSW

S Y S T E M S

Hurtownia z branży instalacyjnej dla inwestorów oraz instalatorów

TSW Systems Oddział w Imielinie

ul. Gen. Józefa Hallera 39

41-407 Imielin

☎ +48 32 70 80 850





OD 6 LAT OPERUJEMY ZAĆMĘ W POLSKIEJ KLINICE W CZESKIM CIESZYNIE

Těšín Medic Clinic - wiedza i doświadczenie
Refundowane operacje zaćmy



+48 690 412 288



tesinmc.pl





7,3 mln zł mogą otrzymać myśłowiczanie w ramach nowego programu „Ciepłe Mieszkanie” Myśłowice pierwsze w regionie

W Centralnym Muzeum Pożarnictwa w Myśłowicach Tomasz Bendarek, prezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach i prezydent miasta Dariusz Wójtowicz podpisali pierwszą w województwie śląskim umowę w ramach programu „Ciepłe Mieszkanie”. Dzięki niej właściciele mieszkań w kamienicach czy domach będą również mogli ubiegać się o dofinansowanie do termomodernizacji czy wymiany źródła ogrzewania.



W ramach ogólnokrajowej puli środków wynoszącej 1,4 miliarda złotych Myśłowice na razie zagwarantowały sobie 7,3 miliona, ale - jak zapewniali przedstawiciele Funduszu - jeżeli zainteresowanie będzie większe to gmina może ubiegać się o zwiększenie środków. Mechanizm działania jest prosty.

Gmina wyznacza termin składania wniosków, ocenia je i przyznaje środki.

Obowiązują trzy kryteria dochodowe i w zależności od nich wsparcie może wynieść 17,5 tys. zł (35% kosztów kwalifikowanych), 26,9 tys. zł (65%), a nawet 39,9 tys. zł (95% kosztów). W przypadku Myśłowic kwoty są wyższe, ponieważ podobnie jak 102 gminy województwa ślą-

DARIUSZ WÓJTOWICZ,
prezydent Myśłowic

- Cieszę się z zawarcia tej umowy, bo to kolejny krok do polepszenia warunków życia w Myśłowicach. Zakładam, że zainteresowanie mieszkańców będzie równie duże, jak w przypadku programu „Czyste Powietrze”. Ludzi mieszkających w starych domach nie stać na wymianę stropodachów, okien czy pieców. Dzięki temu programowi otrzymają szansę na lepsze życie.

TOMASZ BEDNAREK,
Prezes WFOŚiGW w Katowicach

- Program „Ciepłe Mieszkanie” jest podobny do programu „Czyste Powietrze”, bo dotyczy wymiany nieefektywnych źródeł ciepła, ale dotyczy mieszkańców budynków wielorodzinnych. Program ten uzupełnia lukę, która była w finansowaniu. Liczymy, że dzięki temu programowi nasza walka ze smogiem, szczególnie w centrach miast, będzie efektywniejsza. Umowa z gminą Myśłowice inauguruje ten program w naszym województwie, a w jej ramach miasto otrzymuje dotację w wysokości 7,3 mln zł.

skiego przekroczone są tu dopuszczalne normy poziom pyłów PM10, PM2,5 i benzo(a)pirenu.

Celem programu jest poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji pyłów i gazów cieplarnianych poprzez wymianę tzw. „kopciuchów” i poprawę efektywności energetycznej w co najmniej 80 tys. mieszkań w budynkach wielorodzinnych w całym kraju. Program „Ciepłe Mieszkanie” będzie wspierał zastosowanie: kotła gazowego kondensacyjnego, kotła na pellet drzewny o podwyższonym standardzie, ogrzewania elektrycznego, pompy ciepła powietrze/woda lub powietrze/powietrze albo przyłączenie lokalu do wspólnego efektywnego źródła ciepła. Dodatkowo możliwe będzie wykonanie instalacji centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej, wymiana okien i drzwi, wykonanie wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła. Kosztem kwalifikowanym w programie będzie także przygotowanie dokumentacji projektowej przedsięwzięcia.

Wnioski w Urzędzie Miasta w Myśłowicach najprawdopodobniej będzie można składać już na przełomie października i listopada.

Zainteresowanie programem wśród gmin naszego województwa jest spore i Fundusz liczy, że w najbliższym czasie podpisze podobne umowy z kolejnymi miastami.

POZIOMY DOFINANSOWANIA DLA BENEFICJENTÓW KOŃCOWYCH – WŁAŚCICIELI LOKALI W BUDYNKACH WIELORODZINNYCH



Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach



Ministerstwo Klimatu i Środowiska



POZIOM PODSTAWOWY:

Właściciel lokalu mieszkalnego w budynku wielorodzinnym, którego roczne dochody nie przekraczają kwoty:

120 tys. zł

POZIOM PODWYŻSZONY:

Osoba, której przeciętny miesięczny dochód na jednego członka jej gospodarstwa domowego nie przekracza kwoty:

1673 zł

w gospodarstwie wieloosobowym

2342 zł

w gospodarstwie jednoosobowym

POZIOM NAJWYŻSZY:

Osoba, której przeciętny miesięczny dochód na jednego członka jej gospodarstwa domowego nie przekracza kwoty:

900 zł

w gospodarstwie wieloosobowym

1260 zł

w gospodarstwie jednoosobowym

lub jest ustalone prawo do zasiłku stałego, okresowego, rodzinnego lub opiekuńczego

INTENSYWNOŚĆ DOFINANSOWANIA:



do 30% kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 15 tys. zł na jeden lokal mieszkalny



do 60% kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 25 tys. zł na jeden lokal mieszkalny



do 90% kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 37,5 tys. zł na jeden lokal mieszkalny



do 35% kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 17,5 tys. zł na jeden lokal mieszkalny dla budynków w miejscowości ujętej na liście najbardziej zanieczyszczonych gmin



do 65% kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 26,9 tys. zł na jeden lokal mieszkalny dla budynków w miejscowości ujętej na liście najbardziej zanieczyszczonych gmin



do 95% kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 39,9 tys. zł na jeden lokal mieszkalny dla budynków w miejscowości ujętej na liście najbardziej zanieczyszczonych gmin





PROGRAM „CZYSSTE POWIETRZE” PO CZTERECH LATACH

Podsumowali i zapowiadają zmiany

► Podczas konferencji w Centralnym Muzeum Pożarnictwa w Mysłowicach nowo mianowany pełnomocnik Prezesa Rady Ministrów do spraw programu „Czyste Powietrze” i efektywności energetycznej budynków - Paweł Mirowski, a zarazem wiceprezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej podsumował cztery lata istnienia programu „Czyste Powietrze”.



PAWEŁ MIROWSKI, pełnomocnik Prezesa Rady Ministrów do spraw programu „Czyste Powietrze” i efektywności energetycznej budynków i jednocześnie wiceprezes NFOŚiGW:

- Objąłem nową funkcję w głębokim przekonaniu, że poprawa jakości powietrza w Polsce to jedno z najważniejszych wyzwań w naszym kraju, gdyż walka ze smogiem nie oznacza jedynie dbałości o stan klimatu i środowiska. To nade wszystko wyraz troski o zdrowie Polaków i polepszenie codziennego komfortu ich życia, także poprzez inwestowanie w poprawę efektywności energetycznej budynków, ze środków dostępnych w ramach programu. „Czyste Powietrze”, które wdrażamy od czterech lat, jest właśnie przykładem takiego myślenia w kategoriach dobra wspólnego, gdzie na uwadze mamy względy zarówno ekologiczne i klimatyczne, jak i społeczne oraz zdrowotne, wpływające na jakość życia mieszkańców. Dotychczasowe efekty realizacji programu „Czyste Powietrze” są pozytywne i bardzo wymierne. Udało się do tej pory wymienić niemal 500 tysięcy węglowych „kopciuchów”, co w praktyce oznacza pół miliona nowych, ekologicznych, znacznie mniej emisyjnych urządzeń grzewczych w gruntownie docieplonych domach.

czyste powietrze zdrowy wybór
Twój wybór!

500 tys. złożonych wniosków! 9 mld zł dofinansowania!
DZIĘKI TEMU:

- o 6,2 TWh/rok** mniejsze zużycie energii, czyli tyle ile zużywa ok. 600 tys. gospodarstw domowych w ciągu roku
- 2,3 mln** mniej emisji CO₂ Mg/rok, równe posadzeniu 355 mln drzew
- 0,5 mln** bardziej komfortowych budynków

CZYSSTEPOWIETRZE.GOV.PL

CZEKAMY NA KOLEJNE WNIOSKII!
ZŁÓŻ E-WNIOSEK PRZEZ INTERNET, W URZĘDZIE LUB W BANKU!

Ministerstwo Klimatu i Środowiska

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

Efektem programu jest przyspieszenie wymiany źródeł ciepła oraz podniesienie świadomości ekologicznej Polaków. Przez cztery lata złożono 500 tys. wniosków i udzielono dofinansowania w wysokości 9,1 mld zł i wypłacono już ponad 3,4 mld zł. Dzięki temu o 6,2 TWh/rok zmniejszyło się zużycie energii, czyli tyle ile zużywa ok. 600 tys. gospodarstw domowych w ciągu roku, o 2,3 mln mniej wyemitowano CO₂ Mg/rok, co równe jest posadzeniu 355 mln drzew. W programie wzięły udział 2 063 gminy.

Przez cztery lata program się zmieniał i stawał coraz bardziej przyjazny dla beneficjentów.

Od 2019 roku w programie uczestniczą gminy, które utworzyły punkty gdzie mieszkańcy mogą uzyskać porady i składać wnioski. Od 2021 roku można zaciągnąć w bankach pożyczkę na cele termomodernizacyjne, także na preferencyjnych warunkach, która jest spłacana w znacznej części z dotacji z „Czystego Powietrza”. Natomiast w tym roku wykonano kolejny krok - wprowadzono prefinansowanie - od lipca wpłynęło 1600 wniosków na kwotę 85 mln zł. Nad dalszym rozwojem tego flagowego projektu z docelowym bu-

dżetem w wysokości 103 mld zł, przewidującego do 2029 r. wymianę aż 3 mln tzw. kopciuchów na nowocześniejsze i bardziej ekologiczne źródła ciepła, od 8 września br. czuwa Paweł Mirowski, zastępca prezesa zarządu NFOŚiGW, który został nowym pełnomocnikiem Prezesa Rady Ministrów do spraw programu „Czyste Powietrze” i efektywności energetycznej budynków.

Program priorytetowy „Czyste Powietrze” jest stale modyfikowany i udoskonalany.

Wszystko po to, aby można było jak najszybciej realizować jego główne założenie, którym jest wyraźna poprawa jakości powietrza w Polsce poprzez masową wymianę nieefektywnych kotłów na paliwa stałe na nowocześniejsze nisko i zeroemisyjne, ekologiczne źródła ciepła - wraz z gruntownym ocieplaniem jednorodzinnych budynków mieszkalnych. W lipcu br. została zapoczątkowana jego zmodyfikowana wersja pod umowną nazwą „Czyste Powietrze Plus”. Ale to nie koniec zmian. Nowy pełnomocnik zapowiedział, że od przyszłego roku czekają nas kolejne udogodnienia i zmiany, m.in. urealnienie kosztów kwalifikowanych, zwiększenie pro-

gów dochodowych, wprowadzenie możliwości złożenia dwóch wniosków, czy uproszczenie zasad rozliczenia dotacji.

„Czyste Powietrze” w województwie śląskim i w Mysłowicach.

Natomiast w województwie śląskim przez cztery lata złożono ponad 82 tys. wniosków na kwotę 1,2 mld zł i podpisano 71 tys. umów na kwotę 1 mld zł - jest to najlepszy wynik w kraju. W sumie wymieniono 64 tys. kopciuchów na ekologiczne źródła ciepła. Najwięcej na piece gazowe - ponad 45%, ponad 21% na węgiel i blisko 20% na pompy ciepła.

- W tym roku obserwujemy zmianę sytuacji. O 15 procent zwiększyła się liczba wniosków, gdzie mieszkańcy chcą wymienić piec węglowy na pompę ciepła. Stanowią one 40 procent wszystkich wniosków - wyjaśnia **Tomasz Bednarek**, prezes WFOŚiGW w Katowicach.

W samych Mysłowicach od listopada 2019 roku do czerwca 2022 roku złożono 660 wniosków. W tym roku miasto znalazło się także na wysokiej, 111 pozycji w ogólnopolskim rankingu „Czystego Powietrza”.

Sfinansowano ze środków miasta Mysłowice

MYSŁOWICE DLA BIZNESU

12.10.2022
GODZ. 10.00
SZYB BOŃCZYK

niePEŁNO SPRAWNI W PRACY

- Porady Psychologa
- Prezentacja ofert zatrudnienia przez Pracodawców oraz nawiązanie bezpośredniego kontaktu z kandydatami do pracy.

W trakcie wydarzenia zaprezentowane zostaną prace uczniów **Zespołu Szkół Specjalnych im. Janusza Korczaka** w Mysłowicach oraz podopiecznych **Warsztatów Terapii Zajęciowej „Radość”** w Mysłowicach.

PROGRAM WYDARZENIA

9.30 | Rejestracja uczestników

PANEL I

- 10.00** | Powitanie gości przez **Prezydenta Miasta Mysłowice Dariusza Wójtowicza** oraz wystąpienie **Pełnomocnika Marszałka Województwa Śląskiego ds. osób niepełnosprawnych Pana Jana Zielińskiego.**
- 10.25** | „**Wsparcie aktywizacji zawodowej ze środków PFRON**”
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Katowicach.
- 10.40** | „**Procedura uzyskania stopni niepełnosprawności**” - Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Mysłowicach.
- 10.50** | „**Sytuacja osób niepełnosprawnych na rynku pracy w województwie śląskim**” - Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach.
- 11.00** | „**Praca jako wielowymiarowe narzędzie rehabilitacji osób z niepełnosprawnością**”
- Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Chorzowie.
- 11.10** | „**Problemy pracowników niepełnosprawnych zakładu pracy chronionej**” - Mysłowiczanka Spółka z o.o.
- 11.20** | Występ artystyczny ucznia **Zespół Szkół Specjalnych im. Janusza Korczaka** w Mysłowicach.

PANEL II

- 11.40** | „**Zatrudnienie osób z niepełnosprawnością intelektualną na otwartym rynku pracy na przykładzie Centrum Dzwoni**”
- Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelakualnie - Centrum Dzwoni w Bytomiu.
- 11.50** | „**Ekonomia Społeczna szansą dla osób niepełnosprawnych na odnalezienie swojego miejsca na rynku pracy**”
- FRES Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej.
- 12.00** | „**Dofinansowanie do wynagrodzeń osób niepełnosprawnych. Działalność fundacji, udzielone wsparcie oraz jak to wpływa na zatrudnienie**” Fundacja Aktywnej Rehabilitacji oddział śląski - Mikołów.
- 12.10** | **PEŁNO(S)PRAWNI w pracy**
- doświadczenia Stowarzyszenia MOST w aktywizowaniu osób z niepełnosprawnościami - Stowarzyszenie MOST.
- 12.20** | „**Zatrudnianie osób z niepełnosprawnością w praktyce. Pytania i odpowiedzi**” - Fundacja Aktywizacja filia Katowice.
- 12.30** | „**Praca z osobami z niepełnosprawnością intelektualną**” Warsztaty Terapii Zajęciowej „Radość” w Mysłowicach.

W trakcie wydarzenia przewidziano możliwość indywidualnych konsultacji z prelegentami.



**MYSŁOWICKA
RADA BIZNESU**



**1911
SZYB BOŃCZYK**



MOPS przyjmuje wnioski o dodatek energetyczny



Weszła w życie Ustawa o szczególnych rozwiązaniach w zakresie niektórych źródeł ciepła w związku z sytuacją na rynku paliw. Wnioski o dodatek energetyczny można składać także w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Gwarków 24 w Mysłowicach.

Podmiotami uprawnionymi do otrzymania dodatku są gospodarstwa domowe, których główne źródło ciepła zasilane jest peletem drzewnym, drewnem kawałkowym, skroplonym gazem LPG lub olejem opałowym.

Wysokość jednorazowego dodatku dla gospodarstw domowych jest uzależniona od użytkowanego źródła ciepła:

- **3 000 zł** - w przypadku, gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe zasilany peletem drzewnym albo inny rodzajem biomasy,
- **1 000 zł** - w przypadku, gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe, kominiek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia albo piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane drewnem kawałkowym,
- **500 zł** - w przypadku, gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł gazowy zasilany skroplonym gazem LPG,
- **2 000 zł** - w przypadku, gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł olejowy.

Warunkiem koniecznym do uzyskania dodatku dla gospodarstwa domowego jest potwierdzenie uzyskania wpisu lub zgłoszenie źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. W przypadku złożenia wniosku przez więcej niż jednego członka gospodarstwa, dodatek przyznawany będzie temu z wnioskodawców, który złożył wniosek jako pierwszy.

Informacja prasowa
UM Mysłowice

Sześć dekad miłości

15 małżeństw, które od 60 lat wspólnie podróżują przez życie, wzięło udział w dwóch uroczystościach diamentowych godów, które odbyły się 20 i 21 września w Urzędzie Miasta Mysłowice.

- Jeśli ktoś wytrwał 60 lat w małżeństwie, dokonał wielkiej rzeczy - mówiła podczas jubileuszu Paulina Kalisz, kierownik urzędu stanu cywilnego.



60 LAT POŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO ŚWIĘTOWALI:

- Alicja i Andrzej Barberowie,
- Helena i Jerzy Fiszerowie,
- Zofia i Stanisław Gawłowie,
- Urszula i Bronisław Jurczykowie,
- Agnieszka i Władysław Kotarbowie,
- Barbara i Henryk Molowie,
- Urszula i Waław Sikorowie,
- Gabriela i Alojzy Babiuchowie,
- Dorota i Edward Gwoździowie,
- Anna i Franciszek Kamraccy,
- Gabriela i Eugeniusz Kocurkowie,
- Czesława i Stanisław Kosinowie,
- Helena i Stefan Mleczkowie,
- Zdzisława i Leopold Nowakowie,
- Brygida i Józef Urbankowie.



Mysłowicka pisarka walczy o nagrodę NIKE

Pisarka Anna Cieplak od ponad dwóch lat mieszka w Mysłowicach. Tutaj tworzy książki, pisze scenariusze, jeździ na rolkach i spaceruje po lesie. Jest laureatką Nagrody im. Witolda Gombrowicza i Conrada za powieść „Ma być czysto” na motywach, której powstał film „Ostatni komers”. Inte-

resują ją historie związane z codziennym życiem i bohaterowie z krwi i kości. Powieść „Rozplywaj się” została w tym roku nominowana do finału najważniejszej nagrody literackiej w Polsce - NIKE. Możemy pomóc Annie Cieplak w zdobyciu tego trofeum głosząc na jej książkę na portalu www.wyborcza.pl.

Sfinansowano ze środków miasta Mysłowice



Od zmierzchu do brzasku nie zapominaj o odblasku

Policjanci z myśłowickiej drogówki zorganizowali akcję profilaktyczną, w którą zaangażowali się również prezydent Dariusz Wójtowicz, Wojciech „Lala” Kuderski - perkusista zespołu Myslovitz, katowicki WORD oraz Państwowa Straż Pożarna w Mysłowicach. Mundurowi nie tylko mówili o bezpieczeństwie, ale też pokazali w praktyce, co dzieje się z ofiarami wypadków.

Kampania w Mysłowicach obfitowała w wiele ciekawych i widowiskowych wydarzeń. Mundurowi rozdawali dzieciom i dorosłym elementy odblaskowe, przeprowadzali prelekcje z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego. Prezydent Mysłowic Dariusz Wójtowicz wraz z wolontariuszami Fundacji Bajtel serwował dzieciom watę cukrową, zachęcając do udziału w innych atrakcjach. Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Katowicach umożliwił mieszkańcom skorzystanie z symulatorów zderzeń oraz dachowania. Na miejscu był również perkusista zespołu Myslovitz Wojciech „Lala” Kuderski wraz z córką Polą, którzy wzięli udział w policyjnym spocie, promującym noszenie odblasków. Kolejną z atrakcji



był pokaz ratownictwa, zaprezentowany przez Państwową Straż Pożarną w Mysłowicach. Strażacy zademonstrowali, w jaki sposób ratują osoby zakleszczone w pojazdach. Policjanci zaprezentowali dzieciom z V Gromady Zuchowej Stumilowy Las hasło, jakie myśłowicka drogówka będzie promować w trakcie służby oraz profilaktyki: „Nawet w mieście, od zmroku do brzasku nie zapomnij o odblasku!”



FIGHT NIGHT

czyli wojownicy w Mysłowicach



Najlepsi zawodnicy sztuk walki w różnych kategoriach wagowych zgodnie z przewidywaniami zapewniły niezapomniane widowisko. Odbyła się pierwsza i z pewnością nie ostatnia gala Mysłowice Fight Night już za nami.



Falcon Bilard Club, Pizzeria Falcon
ul. Gospodarcza 32, Sosnowiec
tel. 32 296 44 44, kom. 883 333 585
e-mail: kontakt@bilard-falcon.pl

Czynne:
nd-czw: 13:00-22:00
pt-sob: 13:00-24:00



Ku pamięci wielkiego pięściarza

W hali widowiskowo-sportowej na Bończyku odbył się trzeci memoriał upamiętniający trenera Józefa Maczugę.

Józef Maczuga zmarł trzy lata temu po walce z chorobą, ale pamięć o nim wciąż żyje. Był on mistrzem Śląska i Polski w boksie, a także założycielem sekcji bokserkiej w MOSiR-ze. Co roku w Mysłowicach odbywa się memoriał jego imienia i tak też było w tym roku.



REKLAMA

XULTRA

AUTORYZOWANY PARTNER GARMIN.

EPIX™

Smartwatch klasy premium z jasnym wyświetlaczem AMOLED

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



Prawie sto lat wystawy drobnego inwentarza

W kosztowskich ogrodach farskich można było podziwiać najpiękniejsze okazy królików, kur, kaczek, bażantów, gęsi i gołębi. Na wystawę zwierząt po raz kolejny zaprosiło Mysłowickie Stowarzyszenie Hodowców Drobnego Inwentarza.

Była to już 97. wystawa w naszym mieście. Samo stowarzyszenie skończy niebawem 100 lat i ciągle zaprasza do wstępowania w jego szeregi. A osób, które chcą pochwalić się swoimi okazami, co roku przybywa. Tym razem na wystawę przybyło prawie 50 wystawców nie tylko z Mysłowic, ale także z Katowic, Tychów, Łędzin i innych śląskich miast, w których tradycja hodowli drobnych zwierząt przydomowych ciągle jest żywa.

Wśród tegorocznych „nowości” wystawy pojawiły się, m.in. bażanty tragopany modrolicie i wielozpon - wszystkie otrzy-



mały tytuły czempiona. W sumie sędziowie przyznali kilkadziesiąt tytułów czempionów i wiceczempionów. Wręczono też dwa puchary przechodnie i nagrodę dla najmłodszego hodowcy.



REKLAMA

GOTOWE JESZCZE W TYM ROKU!
93m² + OGRÓDEK

DĄBROWA GÓRNICZA PRZY PARKU ZIELONA

506 232 936
 WWW.BIURODEWELOPERSKIE.PL

MUSIAŁ GROUP

Banner

THE POWER COMPANY



KATOWICE
UL. KRAKOWSKA 207
TEL. 506 000 591



bannerbatteries.com

LEADING COMPANIES OF AUSTRIA

CBD nie działa? Oto 5 powodów dlaczego

Próbowałem CBD, ale niczego nie odczułem, dlaczego? Czy CBD na pewno działa? Czy te pytania brzmią znajomo? Jeśli wypróbowałeś produkt CBD, ale nie odczułeś żadnych rezultatów, nie jesteś jedyny - ale to nie znaczy, że cała branża konopna jest oszustwem.

Kannabidiol (w skrócie: CBD) to niepsychoaktywny związek znajdujący się w konopi. Stale badany pod kątem wielu możliwych korzyści medycznych, w przeciwieństwie do delta-9-tetrahydrokannabinolu (w skrócie: THC), nie odurza, ani nie uzależnia.

Ponadto CBD stosuje się w wielu dolegliwościach, takich jak:

- chroniczny ból
- stan zapalny
- uczucie lęku/niepokoju
- bezsenność
- epilepsja

Skoro znasz pojęcie CBD, z pewnością także słyszałeś, że niektórzy ludzie z przewlekłymi chorobami stosują olejek CBD lub pastę CBD, aby ich wyniki badań uległy poprawie. Statystycznie, wyniki są po pewnym czasie znacznie lepsze, a dla zażywających ekstrakt, CBD to jedna z niewielu alternatywnych opcji na poprawę zdrowia, która faktycznie działa.

Skoro statystyki są takie wysokie, a CBD popularne, to dlaczego nie zadziałało na mnie?

Cóż, istnieją uzasadnione powody, dla których CBD działa oraz przez które nie zadziała na Twój organizm. Zanim więc zrezygnujesz z olejku CBD, pasty CBD lub innego produktu CBD i zarzekniesz się, że już nigdy nie zaufasz konopiom, sprawdź czy któryś z poniższych powodów nie dotyczy Ciebie.

OLEJEK CBD NIE POCHODZI Z RENOMOWANEGO ŹRÓDŁA

Najpierw zadaj sobie pytanie: **gdzie kupiłem olejek CBD?**

Wraz ze wzrostem popularności wydaje się, jakby olejek CBD można było spotkać wszędzie - od sklepów on-line, po sklepy stacjonarne. Można pomyśleć, że marka w tym przypadku nie ma znaczenia, bo przecież każdy olejek CBD jest taki sam. **Nie daj się zmylić!**

Pewna grupa naukowców przeanalizowała **84 produkty CBD i na podstawie badań stwierdziła, że tylko 31% z nich zawierało reklamowaną i zapewnianą przez producenta ilość kannabidiolu.**

Jak widzisz, każdy olejek w zależności od źródła pochodzenia może różnić się od siebie faktyczną ilością CBD w składzie oraz przede wszystkim jakością, która przecież jest najważniejszym czynnikiem w wyborze i faktycznej skuteczności preparatu. Następnym razem, gdy będziesz chciał kupić nowy olejek CBD, skorzystaj z tych trzech wskazówek, aby upewnić się, że produkt jest rzetelny.

1. Zwróć uwagę, czy stężenie CBD w olejku jest potwierdzone certyfikatem. Rekomendujemy, by kupować tylko od producentów, którzy posiadają stosowny dokument potwierdzający, że to, co widnieje na ich sloganach reklamowych, widnieje także w wynikach laboratoryjnych.

2. Sprawdź stronę internetową producenta, poczytaj opinie na temat produktu, a w ra-

zie pytań skontaktuj się z marką, która wpadła Ci w oko.

3. Wybierz pewną markę. Zainteresuj się tematem i sprawdź, którzy producenci cieszą się dobrą renomą i od jakiego czasu są na rynku. DobreKonopie.pl są pierwszym sklepem konopnym w Polsce, który do dzisiaj cieszy się bezgranicznym zaufaniem tysięcy klientów.

Wielu konsumentów CBD zgłosiło wypróbowanie kilku różnych marek, zanim zdecydowało się na taką, która na nich działa, więc szukaj dalej, jeśli Twoja pierwsza próba nie przyniosła oczekiwanych rezultatów. Gwarantujemy - gdy poczujesz działanie olejku CBD, liczba nieudanych prób przestanie mieć znaczenie.

ZAŻYWASZ ZBYT MAŁĄ DAWKĘ CBD

Właściwa dawka dzienna CBD, to nie lada problem. Ze względu na różnorodność naszych organizmów, dawkowanie jest różne dla każdego z nas. Unikalność biologii w naszych ciałach powoduje inne reakcje.

W takim razie, w jaki sposób mam ustalić odpowiednią dawkę dla mnie?

Najpierw zacznij od najniższej dawki, a dopiero potem ją zwiększaj. Gdy odczujesz wyjątkowe efekty olejku CBD, oznacza to, że znalazłeś swoją idealną porcję!

Warto pamiętać, że kannabinoidy utrzymują się w organizmie przez 6 godzin, dlatego bardzo ważne jest, by przyjmować dawki nie wcześniej i nie później, niż właśnie ten zakres czasowy. Bardzo pomocne w dawkowaniu może być użycie spe-

cialnego dziennika, w którym zapisujemy na bieżąco godzinę zażycia i spożytą ilość produktu CBD.

Śledź za pomocą dziennika, zapisuj wszelkie efekty, a po pewnym odstępie czasowym zapisz także zauważone zmiany w organizmie oraz zmniejszenie objawów! Wtedy tak naprawdę dostrzeżesz cały wachlarz zalet konopi, który ma na Ciebie wpływ.

A czy można zbudować tolerancję na CBD?

Można. Pamiętaj, że na CBD, podobnie jak i na wiele innych środków można zbudować tolerancję. Jeśli więc po pewnym czasie stosowania nadal nie będziesz odczuwać żadnych zmian, spróbuj zrobić kilka dni przerwy, aby zresetować organizm, a potem powróć do początku, czyli zaczynaj małymi kroczkami od małej dawki.

DAJ SOBIE TROCHĘ CZASU!

Znamy te początki... Pierwsze spróbowanie CBD nie zawsze jest takie, jak się wydaje. Po paru chwilach zaczynasz się zastanawiać, czy nie zmarnowałeś pieniędzy na jakiś przereklamowany trend. Aplikujesz olejek CBD na błonę językową, czekasz na niemal natychmiastową ulgę od tego przewlekłego bólu, który Cię dręczy już od pewnego czasu, a tym czasem dzieje się... nic.

Takie doświadczenie z CBD to normalność! Natychmiastowe odczuwanie efektów kannabidiolu nie jest tak powszechne, jak się wydaje (ale także występuje!). W rzeczywistości wiele osób stosuje CBD dzień w dzień, a faktyczne doznania następują dopiero po paru tygodniach, a nawet miesiącach. A wtedy już z górki.

POTRZEBUJESZ INNEJ FORMY PRZYJMOWANIA CBD

Jeśli chodzi o CBD, to świat stoi przez Tobą otworem. Co dzień słyszy się o coraz to nowszych formie podawania tego związku.

Jakie są najskuteczniejsze formy przyjmowania CBD?

- Doustnie, pod język - Olejek CBD/Pasta CBD
- Doodbytniczo - czopki CBD

Skoro jedna forma nie działa, warto spróbować drugiej. Możliwe, że będzie dla Ciebie o wiele lepsza. Należy jednak wziąć pod uwagę biodostępność, która zasadniczo odnosi się do tego ile CBD zawartego w produkcie faktycznie dostaje się do krwiobiegu.

Dlatego też olejek CBD oraz pasta CBD są najlepszą formą przyjmowania. Aplikuje się je pod język, co oznacza, że są bezpośrednio wchłaniane do układu krwionośnego. W ten sposób uzyskuje się szybsze, bardziej zauważalne efekty, niż w przypadku innych produktów, które przyjmujemy za pośrednictwem układu trawiennego.

Czy wszystkie formy przyjmowania CBD działają w ten sam sposób?

Nie, nie działają. Spójrzmy logicznie - jeśli we-trzesz w kolano maść CBD, nie pomoże Ci ona w akuracie trwającym ataku paniki... Ale zamiast tego zaoferuje potencjalną ulgę obolałym mięśniom w konkretnym obszarze Twojego ciała.

Jeśli chcesz wiedzieć więcej skontaktuj się z działem konsultacyjnym firmy DobreKonopie.pl (tel. 533 339 693), który pomoże Ci dobrać najlepszy olejek pod Twoje schorzenie.



dobrekonopie.pl
— WSZYSTKO CO DOBRE Z KONOPI —

Sklep internetowy i punkt stacjonarny
w Mysłowicach z produktami konopnymi

Czy zmagasz się z takimi problemami jak:

- depresja?
- nerwica?
- stres?
- stany lękowe?
- bóle różnego pochodzenia?

Certyfikowane i legalne produkty konopne, bez substancji psychoaktywnych.

Bezpłatne konsultacje telefoniczne
☎ 533 339 698
🌐 www.dobrekonopie.pl



Lokalny punkt konsultacji konopnych.
diagnostyka przyczyn choroby i dietetyka.

Zajmujemy się:

- biorezonansem
- diagnostyką przyczyn choroby
- konsultacjami z dyplomowanymi terapeutami
- konsultacjami konopnymi
- doбором terapii pod indywidualne potrzeby

Miejsce naturalnego zdrowienia.
Pionierzy terapii Kodem Emocji na Śląsku.

Bezpłatne konsultacje telefoniczne
☎ 533 339 691
🌐 www.locannia.pl

ul. Kościelniaka 26a, 41-400 Mysłowice - Krasowice

Tańsze bilety jednorazowe i okresowe na kolejeslaskie.pl

Zakup biletu Kolei Śląskich na www.kolejeslaskie.pl jest szybszy i wygodniejszy niż w kasie. We wrześniu 2022 r. kupujący online mogą liczyć na 5% obniżkę - zarówno biletów jednorazowych, jak i okresowych!

Koleje Śląskie sp. z o.o. i system sprzedaży e-podróżnik.pl pragną w ten sposób zachęcić pasażerów do jak najczęstszego kupowania biletów online, które stanowią bardziej komfortowy, ekologiczny i ekonomiczny zamiennik biletu tradycyjnego.

Szybciej i wygodniej!

Korzystając z wyszukiwarki, dostępnej bezpośrednio na stronie głównej www.kolejeslaskie.pl osoba planująca



podróż - bez wychodzenia z domu i stania w kolejce - może szybko nabyć bilet jednorazowy standardowy oraz w wersji „tam i z powrotem”.

W wersji online jest też dostępny szeroki wybór biletów okresowych: 5-dniowy, miesięczny, czy miesięczny na przewóz roweru.

Pasażer ma do dyspozycji **te same ulgi i oferty promocyjne**, co w kasie oraz ma zapewniony wygodny i bezpieczny sposób płatności: przelewem online, blikiem lub kartą.

Podróżny otrzymuje elektroniczny bilet na swój adres e-mail - dzięki temu bilet jest łatwo dostępny w telefonie (czy

innym urządzeniu mobilnym), a jego sprawdzenie trwa dosłownie sekundy.

- Zakupy realizowane bezpośrednio na stronie kolejeslaskie.pl w oparciu o naszą platformę sprzedażową umożliwiają planowanie podróży nie tylko na terenie obsługiwanym przez Koleje Śląskie. Nasz system umożliwia wyszukiwanie połączeń z dowolną liczbą przesiadek i zakup w jednej transakcji połączenia kolejowo-autobusowego. W ten sposób wsiadając do pociągu na Śląsku można dotrzeć w góry, na Mazury czy w dowolne miejsce w Polsce - zapewnia **Tomasz Hajnos**, wiceprezes zarządu Teroplan S.A., właściciela systemu do planowania podróży **e-podróżnik.pl**.

- Chcemy, by nasi podróżni jak najczęściej korzystali z biletów elektronicznych. To doskonała metoda szybkiej rezerwacji i bezpiecznego zakupu biletu - mówi **Patrycja Tomaszczyk**, rzecznik prasowy Kolei Śląskich. - A wrześniowa promocja w systemie e-podróżnik to doskonała okazja, by poznać wszystkie zalety biletu mobilnego i... zacząć z niego korzystać regularnie! - zachęca rzecznik Kolei Śląskich.

Pełna oferta taniej niż w kasie!

Użytkownicy na: kolejeslaskie.pl mają dostęp do pełnej oferty Kolei Śląskich. Ceny na stronie są dokładnie takie same jak w kasie.

A we wrześniu - dzięki współpracy ze spółką Teroplan SA - nawet tańsze!

W jaki sposób skorzystać ze zniżki 5% w zakupach online? To bardzo proste! Wystarczy, że pasażer, w trakcie kupowania biletu, w „kroku” Podsumowanie, wprowadzi **kod rabatowy**:

SLASKI-E-PODROZNIK

Ważne! Obniżka jest dostępna dla wszystkich osób, którzy chcą podróżować Kolejami Śląskimi i zdecydują się na rezerwację online na stronie głównej kolejeslaskie.pl.

Kod rabatowy jest ważny do końca września 2022 r. lub do wyczerpania promocyjnej puli biletów.

Koleje Śląskie sp. z o.o. wspólnie z Teroplan SA umożliwią przejazd z 5% rabatem aż 5000 podróżnym!



materiał partnera

Lasy dobrze urządzone

► **Prowadzenie gospodarki leśnej nie jest dziełem przypadku. Nie wynika z koniunktury czy zapotrzebowania na drewno w danym momencie, ale jest uporządkowane i zaplanowane.**

Podstawowym dokumentem, na którym opierają się działania leśników jest plan urządzenia lasu (PUL), który sporządzany jest raz na 10 lat. Wykonują je dla Lasów Państwowych specjalistyczne jednostki, m.in. Biu-

ro Urządzenia Lasu i Geodezji Leśnej. Plany urządzenia lasu, po konsultacjach z udziałem społeczeństwa, są zatwierdzone przez Ministra Klimatu i Środowiska.

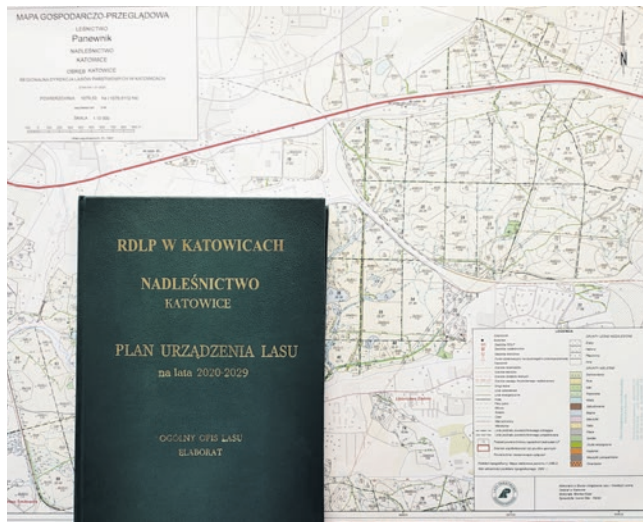
Przygotowanie planu poprzedza zawsze dokładna inwentaryzacja i ocena stanu lasu. Opisuje się dla każdego wydzielenia leśnego takie elementy jak struktura, budowa, wiek, skład gatunkowy, stan zdrowotny, warunki glebowo-siedliskowe itp. Następnie dla każdej powierzchni planuje się zabiegi gospodarcze, które powinny zostać wykonane w ciągu 10 lat.

Plan urządzenia lasu określa także maksymalną ilość drewna do pozyskania w danym 10-leciu. Pozyskuje się ok. 70-80% przyrostu drzew, co oznacza, że mamy coraz więcej drewna na jednostce powierzchni. Lasów więc w Pol-

sce przybywa, zarówno w sensie powierzchniowym (poprzez zalesianie, sukcesję leśną lub rekultywację terenów przemysłowych), jak i ilościowym (nie pozyskuje się więcej niż przyrasta). W Nadleśnictwie Katowice średnia zasobność, tj. ilość drewna na powierzchni 1 hektara zwiększyła się z 89 m³ w 1970 r. do 250 m³ w 2020 r. Wpływa to pozytywnie na klimat, bo drewno trwale wiąże w sobie dwutlenek węgla.

Gospodarka leśna w Lasach Państwowych prowadzona jest zgodnie z zasadami: zachowania trwałości lasów, zrównoważonego rozwoju i ochrony przyrody. Potwierdzają to przyznawane regionalnym dyrekcjom LP międzynarodowe certyfikaty - PEFC i FSC.

Bartosz Kryk
starszy specjalista
Służby Leśnej
Nadleśnictwo Katowice



REKLAMA

PRACA w górnictwie

na terenie Śląska
w kopalniach
Jastrzębskiej Spółki
Węglowej SA



POSZUKUJEMY pracowników na stanowiska:

- ✓ GÓRNIK
- ✓ ŚLUSARZ
- ✓ DOZÓR GÓRNICZY
I ENERGOMECHANICZNY
- ✓ MASZYNISTA WYCIĄGOWY
- ✓ ELEKTROMONTER
- ✓ POMOC DOŁOWA

OFERUJEMY:

- ✂ umowę o pracę
- ✂ transport lub dopłatę do dojazdów
- ✂ atrakcyjne wynagrodzenie, nawet 11 500 zł brutto
- ✂ możliwość rozwoju i podnoszenia kwalifikacji
- ✂ premię uznaniową
- ✂ nagrodę z okazji Dnia Górnika (13-stka)
- ✂ specjalną nagrodę roczną (14-stka)
- ✂ nagrodę jubileuszową
- ✂ deputat węglowy
- ✂ urlop dodatkowy
- ✂ dodatek za pracę w warunkach szkodliwych
- ✂ dodatki z racji pełnienia funkcji: przodowego, strzałowego, kombajnisty, brygadzysty, sanitariusza, obsługi maszyn
- ✂ bony żywnościowe
- ✂ bogaty pakiet socjalny (wczasy pod gruszą, kolonie, bony świąteczne, wczasy nad morzem)



SPRAWDŹ
OFERTY PRACY

Przedsiębiorstwo Budowy Szybów SA

SZCZEGÓŁY
na stronie

www.jswpbsz.pl

ZADZWOŃ

+ 48 32 736 52 21
+48 32 736 52 10

NAPISZ

praca@jswpbsz.pl



REKLAMA

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

dr Ireneusz Korczyński

ul. Górnicza 7, 41-400 Mysłowice

tel. (32) 316 31 07 fax (32) 223 86 87