

MYSŁOWICE

NASZE

Bończyk-Tuwima •
Brzęczkowice-Słupna •
Brzezinka • Centrum •
Dzieckowice • Wesoła •
Janów Miejski-Ćmok •
Kosztowy • Krasowy •
Larysz-Hajdowizna •
Ławki • Morgi • Piasek •
Stare Miasto •
Szopena-Wielka Skotnica

Nr 8 (53) sierpień 2023 r.

www.naszemyslowice.eu



62 mln zł

22 inwestycje

MYSŁOWICKI ŁĄD

Szykują się ogromne, rządowe pieniądze dla naszego miasta.



str. 2-3



Rozmowa
z **MATEUSZEM TARGOSIEM**,
wiceprezydentem Mysłowic

str. 8



Hegemoni zostają
w pierwszej lidze

str. 5



Mysłowice demonstrują Polsce
budownictwo przyszłości

str. 6



Weź udział w „EKO-rebusie”

str. 11

Sfinansowano ze środków miasta Mysłowice



Słupna może liczyć na kompletny remont, w tym niecki basenowej.



Dla SP 2 zaplanowano kompleksową termomodernizację.



Ulica Murckowska ma szansę na kompleksowy remont.

Kolejna szansa na ogromne

62 mln zł

możemy dostać z dwóch rządowych programów wsparcia dla samorządów

22 inwestycje zgłosiły Mysłowice

► **Mysłowice stoją przed kolejną szansą pozyskania ogromnych pieniędzy z rządowych programów wsparcia dla samorządów. Jeszcze nie wiadomo jaki będzie finał tych starań, ale wnioski są dobrze przygotowane. 40 milionów złotych możemy dostać w ramach ósmej edycji Polskiego Ładu i ponad 22 milionów złotych z drugiej części Programu Odbudowy Zabytków.**

Na stronie internetowej miastowskiego magistratu jest licznik wskazujący kwotę zewnętrznego dofinansowania pozyskanego w tej kadencji. W tej chwili finansowy zegar wyświetla ponad 340 milionów złotych. To ogromna kwota. Rekordowa w historii miasta,

ale także jedna z najwyższych w kraju, w przeliczeniu na mieszkańca. Teraz pojawiła się szansa na przekroczenie magicznej bariery 400 milionów złotych. Rząd uruchomił ósmą edycję cieszącego się ogromnym powodzeniem wśród samorządowców programu Polski Ład. Dzięki tym pieniądzązom miasta i gmi-

ny mogą realizować inwestycje oczekiwane przez mieszkańców, a których realizacja musi czekać z powodu braków w miejskiej kasie. W czasie obecnego naboru miasta mogą składać maksymalnie trzy wnioski, w trzech progach finansowych: 2, 8 i 30 mln zł. Stosunkowo nowym pomysłem rządu jest Pro-

gram Odbudowy Zabytków. W jego ramach można pozyskać pieniądze na remont obiektów o znaczeniu historycznym. Jest to program atrakcyjny dla gmin, ponieważ państwo dofinansowuje aż 98 proc. wartości inwestycji co oznacza, że praktycznie znika problem obowiązkowego wkładu własnego.

Projekty złożone przez Mysłowice w ramach ósmej edycji Programu Polski Ład

DO 30 MILIONÓW ZŁOTYCH
Poprawa jakości edukacji i rekreacji wraz z budową schroniska dla zwierząt w mieście Mysłowice:

- Kompleksowa przebudowa i modernizacja kąpieliska Słupna obejmująca przebudowę i modernizację istniejącej niecki basenowej wraz z budową pozostałych elementów rekreacyjnych.
- Kompleksowa termomodernizacja budynku Szkoły Podstawowej nr 2 przy ul. Piastowskiej 7.
- Kompleksowa termomodernizacja wraz z przebudową ostatniej kondygnacji bu-

dynku Miejskiego Domu Dziecka przy ul. Żeromskiego 2.

- Budowa kompletnego obiektu schroniska dla bezdomnych zwierząt w Mysłowicach przy ul. Bernarda Świerczyny, obejmująca budynek biurowo-socjalny, budynki schroniska z boksami i wybiegami dla zwierząt.
- Realizacja robót budowlanych polegających na dostosowaniu budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2 przy ul. Wybickiego 79 do obowiązujących przepisów.
- Budowa windy w budynku Szkoły Podstawowej nr 7 przy ul. Górniczej 7 celem dostosowania obiektu dla osób niepełnosprawnych.

- Wykonanie przebudowy wszystkich schodów z dostosowaniem dla osób niepełnosprawnych przy budynku Szkoły Podstawowej Nr 13 przy ul. A. Hlonda 14.

DO 8 MILIONÓW ZŁOTYCH
Kompleksowa przebudowa dróg w Mysłowicach:

- ulica Murckowska (etap 1)
- ulica Graniczna (etap 1).

Inwestycja obejmuje opracowanie dokumentacji projektowej i wykonanie kompleksowej przebudowy drogi powiatowej w zakresie wszystkich elementów pasa drogowego.

DO 2 MILIONÓW ZŁOTYCH
Trzy inwestycje związane z dojazdami do miejskich kąpielisk i miejscami parkingowymi:

- Przebudowa parkingu i dróg pomiędzy parkingami na terenie ośrodka „Wesoła Fala” przy ul. Spacerowej.
- Przebudowa drogi dojazdowej do parkingu na terenie ośrodka wypoczynkowego „Hubertus” przy ul. Szabelnia.
- Przebudowa parkingów oraz układu drogowego na terenie ośrodka Parku Słupna przy ul. Stadionowej.

MYSŁOWICE

NASZE

Wydawca:
F-Press sp. z o.o., 43-190 Mikołów, ul. Prusa 17
redakcja@naszagazeta.info
Redaktor naczelny: **Beata Leśniewska**
Sekretarz redakcji: **Jerzy Filar**
tel.: 32 209 18 18, 509 797 881
Redaguje zespół.

DZIAŁ REKLAMY:
502 364 029, olimpia-reklama@naszagazeta.info
606 221 496, michal@naszagazeta.info
535 738 488, natalia-reklama@naszagazeta.info
Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów.
Za treść ogłoszeń odpowiada reklamodawca.
Druk: **Polska Press Sosnowiec**



Przy Hubertusie ma powstać parking.



Na potrzeby renowacji gmachu Urzędu Miasta złożono kilka wniosków.



Dostosowanie budynku do przepisów przeciwpożarowych to wniosek dotyczący Kościoła Najświętszego Serca Pana Jezusa.

pieniądze DLA MYSŁOWIC

Program Odbudowy Zabytków

- Renowacja elewacji frontowych oraz dachu zabytkowego budynku Urzędu Miasta (**miasto ubiega się o 3 500 000 zł**).
- Przebudowa przyziemia zabytkowego budynku Urzędu Miasta wraz z jego renowacją i zmianą sposobu użytkowania na pomieszczenia biurowe (**1 905 120 zł**).
- I etap rewitalizacji kamienicy mieszczącej przy ul. Plac Wolności 8 (**882 000 zł**).
- Poprawa bezpieczeństwa pożarowego w budynku chirurgii w Szpitalu nr 2 im. dr Tadeusza Boczonja (**3 430 000 zł**).
- I etap rewitalizacji i przebudowy dwóch kamienic przy ul. Krakowskiej 8 i Krakowskiej 8a (**2 156 000 zł**).
- I etap rewitalizacji kamienicy mieszczańskiej przy ul. Grunwaldzkiej 22 (**882 000 zł**).
- Wykonanie projektu oraz prac budowlanych polegających na zabezpieczeniu przeciwwilgociowym fundamentów budynku UM Mysłowice przy ul. Powstańców 1 i Plac Wolności 5 (**3 500 000 zł**).
- Remont dachu i ceglanej elewacji kościoła ewangelickiego wraz z pracami towarzyszącymi (**3 500 000 zł**).
- Dostosowanie budynku Kościoła Najświętszego Serca Pana Jezusa do przepisów przeciwpożarowych (**381 532 zł**).
- Remont budynku probostwa parafii Św. Krzyża przy ul. Świerczyny 1A (**2 224 600 zł**).

Nie zapominamy o Braciach Mniejszych

Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Mysłowicach wraca do gry. Miasto będzie wnioskować o środki na tę inwestycję z rządowego Programu Polski Ład. Gdyby nie brak poparcia radnych w 2021 roku, schronisko już dawno mogło być gotowe.

To jedna z bardziej smutnych i wstydlivych spraw mysłowickiego samorządu. Przypomnijmy, że w 2021 roku Mysłowice dostały aż 37 mln zł z rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Przygotowano listę kilkunastu projektów, którą otwierała budowa nowego schroniska dla zwierząt. Dotychczasowe, prowadzone przez Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Polsce przy ul. Sosnowieckiej nie mogło już dalej funkcjonować ze względu na zbyt małą odległość od innych zabudowań. Nowe schronisko miało powstać na ul. Świerczyny, przy granicy miasta z katowickimi Szopienicami. Ta lokalizacja spełniała wymogi powiatowego inspektora weterynarii. Miał powstać nowoczesny, w pełni wyposażony

dom dla zwierząt z obsługą medyczną oraz bytową. Zaplanowano: kociarnię, boksy i wybiegi dla psów oraz salę edukacyjną. Do zamknięcia procedury potrzebna była tylko zgoda mysłowickiej Rady Miasta na wprowadzenie rządowych pieniędzy do miejskiego budżetu.

Wydawało się to formalnością, bo troska o zwierzęta powinna jednoczyć samorządowców.

Miało to się stać podczas sesji 27 maja. Dostyc nieoczekiwanie Tomasz Papaj, przewodniczący Rady Miasta, przerwał jednak obrady. Ich dokończenie miało się odbyć 9 czerwca, ale Pa-

paj po raz kolejny zarządził głosowanie o przerwę w sesji. Na skutek tego przerwano procedurę przetargową, ponieważ w budżecie nie zabezpieczono w odpowiednim terminie pieniędzy na budowę schroniska. Niestety, tak działają przepisy o zamówieniach publicznych. Pieniądze z Funduszu Inwestycji Lokalnych nie przepadły, bo skierowano je na inną inwestycję, ale nie powstało schronisko, które było priorytetem. Temat wrócił miesiąc temu. Rząd uruchomił kolejną transzę dla samorządów z funduszu Polski Ład.

Gminy mają możliwość wskazania inwestycji i Mysłowice uznały budowę schroniska za priorytetowe zadanie.



Miasto będzie wnioskować o 5 milionów złotych. Projekt schroniska i lokalizacja pozostają bez zmian. Jednocześnie rozpoczęła się miejska zbiórka podpisów pod wnioskiem o budowę Miejskiego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Mysłowicach. Inicjatorami akcji są mieszkańcy, którzy od wielu lat opiekują się porzuconymi psami i kotami, a koordy-

natorem zbiórki podpisów jest Fundacja Bajtel.

- Zapraszamy do składania podpisów i nagłaśniania inicjatywy, bo istnieje szansa na pozyskanie środków zewnętrznych i zbudowanie schroniska. Już nieraz pokazaliśmy, że determinacją i ciężką pracą można wiele działać - mówią Iwona Handy-Sobczyk i Katarzyna Polok-Marcol z Fundacji Bajtel.

Mobilny prezydent

► **Dariusz Wójtowicz ruszył w miasto na bezpośrednie spotkania z mieszkańcami.**

Mieszkańcy mają wiele spraw i problemów, które muszą rozwiązać w magistracie. Czasami chcą się widzieć z samym prezydentem, choć nie zawsze jest to możliwe. Aby usprawnić wzajemne kanały komunikacyjne Dariusz Wójtowicz postanowił osobiście odwiedzać myśłowiczan w dzielnicach podczas wcześniejszych umówionych spotkań. Prezydent ruszył w miasto zabytkowym i dostosowanym do tego typu akcji samochodem.

- Mobilne spotkania to wyjątkowa forma bezpośredniego kontaktu z Mieszkańcami, jakich jeszcze do tej pory nie było. Już od pierwszych dni września, nie tylko w Urzędzie Miasta, ale w poszczególnych dzielnicach będziecie mogli, bez zbędnej procedury, przekazać swoje wnioski na moje ręce, moich zastępców oraz pracowników Magistratu - mówi prezydent Mysłowic Dariusz Wójtowicz.



Chcą aktywizować osoby z niepełnosprawnościami

Ruszyła rekrutacja do projektów „Ku lepszemuto życiu” i „Kierunek - zatrudnienie!” skierowanych do osób z niepełnosprawnościami.

Klub Inicjatyw Lokalnych w Mysłowicach był 3-letnim projektem prowadzonym w naszym mieście przez stowarzyszenie Most. To zadanie zakończyło się 30 czerwca, ale Most już rusza z organizacją kolejnych inicjatyw, tym razem dla myśłowiczan z niepełnosprawnościami. Projekty „Ku lepszemuto życiu” i „Kierunek - zatrudnienie!” dofinansowane są ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i dotyczą podniesienia poziomu aktywności społecznej i zawodowej osób z niepeł-

nosprawnościami w celu umożliwienia im wejścia na rynek pracy.

- Uczestniczkom i uczestnikom oferujemy udział w kursach i szkoleniach zawodowych oraz warsztatach terapeutycznych, a także treningi kompetencji społecznych, doradztwo zawodowe oraz specjalistyczne doradztwo i pośrednictwo pracy - informuje stowarzyszenie Most.

Jeśli chcesz stać się częścią jednego z tych projektów, zgłoś się do stowarzyszenia:

- osobiście: ul. Bytomska 18d (siedziba dawnego KIL-u w parku Zamkowym czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-15:00),
- telefonicznie: 574 910 221,
- mailowo: pfron@mostkatowice.pl.



RODZINA JEST NAJWAŻNIEJSZA

W Centralnym Muzeum Pożarnictwa hucznie świętowaliśmy Dzień Rodzicielstwa Zastępczego. Rodzinny piknik z tej okazji zorganizował Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wraz z Urzędem Miasta. To już 10. rok wspólnych spotkań, biesiadowania i rozmów o przyszłości dzieci.



Zbiórka dla potrzebujących uczniów



Już po raz piąty Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych „Nasze Mysłowice” przed rozpoczynającym się rokiem szkolnym organizuje

zbiórkę przyborów szkolnych dla potrzebujących dzieciaków.

W minionych latach, dzięki pomocy pedagogów szkolnych, z taką po-

mocą udało się dotrzeć do ok. 70 młodych ludzi.

- W tym roku chcemy rozszerzyć grono obdarowanych o dzieci z domu dziecka i Centrum Opiekuńczo-Wychowawczego „Nadzieja” w Mysłowicach - informuje **Piotr Olszowski**, prezes Stowarzyszenia Inicjatyw Lokalnych „Nasze Mysłowice”.

Co jest potrzebne? Wszelkiego rodzaju zeszyty, papiery kolorowe, bibuły, bloki techniczne i rysunkowe, piórnik, mazaki, kredki, ołówki, pióra, korektory, nożyczki, cyrkle, kątomierze, ekierki, linijki czy kleje i farby, ale także plecaki i worki na obuwie zmienne.

Artykuły można przynosić do siedziby stowarzyszenia przy ul. Mikołowskiej 4a. Zbiórkę można wesprzeć także finansowo.

Ludzie z żelaza



Zelazne gody, czyli 65. rocznicę ślubu, świętowali myśłowiczanie Lidia i Jan Michalscy w towarzystwie rodziny i gości z urzędu miasta.

16 sierpnia państwo Lidia i Jan Michalscy obchodzili wjątkowy jubileusz: są małżeństwem już od 65 lat. Z tej okazji

odwiedzili ich prezydent naszego miasta Dariusz Wójtowicz oraz kierowniczka Urzędu Stanu Cywilnego w Mysłowicach Paulina Kalisz. Małżonkowie przyjęli od miejskiej delegacji gratulacje, życzenia i prezenty: pamiątkowy list okolicznościowy oraz kosze kwiatów i słodkości.



Dobry znak

Administracja drogowa zamontowała niewłaściwy znak w pobliżu Przedszkola nr 5. Zajęła się tą sprawą radna Agnieszka Harmata. Po jej interwencji znak został wymieniony na właściwy - B-35b. Obowiązuje od poniedziałku do piątku, kiedy rodzice odbierają dzieci z przedszkola.



Radna AGNIESZKA HARMATA
Mam nadzieję, że ułatwi to rodzicom sprawne odstawianie jak i odbieranie swoich pociech z Przedszkola nr 5.



Mysłowice pamiętają

Z okazji Święta Wojska Polskiego i Rocznicy Powstań Śląskich przedstawiciele myśłowickiego samorządu oraz organizacji pozarządowych uroczystości złożyli kwiaty w Miejscach Pamięci Narodowej. Na maszcie w Parku Promenada została zawieszona biało-czerwona flaga.



Hegemoni zostają w pierwszej lidze



Poprzedni sezon rugbyści Hegemona Mysłowice nie mogli uznać za udany. Zajęli ostatnie miejsce w tabeli, ale nie spadli. Otrzymali szansę na utrzymanie się w pierwszej lidze dzięki reorganizacji rozgrywek.

- Jesteśmy wdzięczni za tę okazję i chcemy ją wykorzystać. Wiemy, że czeka nas ciężka praca, ale mamy wiarę w nasze możliwości i ambicje.

Chcemy pokazać naszym kibicom, że Hegemon to klub z charakterem - mówi **Jakub Topolski**, kapitan Hegemona.

Mysłowiczanie rozpoczną nowy sezon pierwszej ligi w pierwszy weekend września meczem wyjazdowym ze Spartą Jarocin. Pierwsze spotkanie na własnym stadionie zagrają dwa tygodnie później, podejmując AZS AWF Warszawa.

Pierwsze myśłowickie rodziny wprowadzą się do Demonstratora Technologii na przełomie listopada i grudnia tego roku. To będzie przełom w polskim, komunalnym budownictwie mieszkaniowym. Kolejne takie budynki powstają w Rumii i we Włocławku, ale to Mysłowice są pierwsze.



20,5 mln zł

inwestycja jest w całości finansowana ze środków unijnych przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju

MYSŁOWICE DEMONSTRUJĄ POLSCE jak będzie wyglądać budownictwo przyszłości

Budynek mieszkalny powstający przy ul. Karola Miarki nie bez powodu nazwano Demonstratorem Technologii. Jest pionierskim projektem Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w Warszawie oraz spółki DMD Modular Sp. z o.o., specjalizującej się w budowie domów modułowych.

Wiele miast starało się, aby gościć u siebie tę inwestycję, ale NCBR wybrało Mysłowice.

Projekt dostał wsparcie z funduszy unijnych, ponieważ Bruksela chce, aby w takim kierunku zmierzało budownictwo mieszkaniowe w Unii Europejskiej. W eksperymentalnym budynku znajdzie się 29 lokali o powierzchni 47-68 metrów kwadratowych. Budynek będzie energetycznie samowystarczalny, co ma wpłynąć na niskie koszty eksploatacji. Zaplanowano w nim panele fotowoltaiczne i kolektory solarne, specjalne syste-

my wentylacyjne i ogrzewania. Wszystko w duchu Zielonego Ładu i i planu osiągnięcia do 2050 roku neutralności klimatycznej.

Budynek powstaje z 56 modułów. Są one w pełni wykończone: od instalacji i stolarki, po meble kuchenne i wyposażenie łazienek. Przy Miarki składane są jak klocki Lego.

Dzięki temu nowatorska jest nie tylko funkcjonalność i energooszczędność budynku, ale także sam proces budowy, który został skrócony do kilku miesięcy.

To pierwszy tego rodzaju blok w Polsce i pierwszy od lat budynek miejski, który powstaje w Mysłowicach. Wysokość czynszu nie będzie tu odbiegać od pozostałych stawek komunalnych obowiązujących w mieście. Jak zapowiada prezydent **Dariusz Wójtowicz** lokale otrzymają osoby z listy oczekujących, które do tej



pory płacą regularnie czynsz w komunalnych zasobach. Ma to być dla nich forma nagrody. Wokół budynku powstanie strefa parkingowa wraz ze stanowiskami dla rowerów oraz plac zabaw. Następnie dzięki ogrodom deszczowym i nasadzeniom rekompensacyjnym teren będzie zagospodarowany pod kątem zieleni.

EWELINA WOŹNIAK-SZPAKIEWICZ,
prezes DMDmodular

Jest to budynek, w którym zastosowane rozwiązania ekologiczne powodują, że bilans energetyczny jest dodatni. To absolutnie wpłynie na zmianę myślenia o kosztach budowy i kosztach eksploatacji budynku.

PIOTR KOPACZ,
kierownik projektu „Budownictwo efektywne energetycznie i procesowo” w NCBR

Pierwszy demonstrator powstanie w Mysłowicach, drugi w Rumii, a trzeci we Włocławku. Potrzebna jest zmiana w budownictwie, która obejmuje przede wszystkim obniżenie zużycia energii. Jest to element niezbędny do tego, żeby prowadzić w ogóle inwestycje, czyli minimalizacja zużycia energii, wody, budowa z ekologicznych materiałów. Wszystko to robimy w ramach tak zwanej gospodarki obiegu zamkniętego. Jednym słowem ekologia i jeszcze raz ekologia.





TESIIN
MEDIC
CLINIC



Usuwamy
zaćmę na NFZ
+48 690 412 288
tesinmc.pl

Od 6 lat operujemy zaćmę w polskiej klinice w Czeskim Cieszynie

- Kwalifikacja i zabieg jednego dnia - wystarczy jeden telefon
- Krótkie, dogodne terminy, bez oczekiwania na zabieg
- Minimum formalności
- Ceny od 0 zł



Wszystko jest możliwe!

Rozmowa z **MATEUSZEM TARGOSIEM**,
wiceprezydentem Mysłówic

- Pan jest człowiekiem o konserwatywnych poglądach, reprezentującym Prawo i Sprawiedliwość, a prezydent Dariusz Wójtowicz lubi podkreślać, że jego ideowe serce bije po lewej stronie. Jak udaje się Wam współpracować na co dzień?

- Od ciekawego pytania zaczął pan rozmowę, ale to dobrze. Takie mamy w Polsce czasy, że sprawy normalne budzą podejrzliwość i ciekawość dziennikarzy. Mniejsze znaczenie ma to, po której stronie biją nasze ideowe serca,

bo przecież pracujemy razem dla Mysłówic, które są wartością ponadpartijną, uniwersalną i ponadczasową. Ważne jest to, co zostawimy po sobie dla następnych pokoleń mysłowiczian, a z takiej perspektywy nasze poglądy polityczne schodzą na drugi albo i trzeci plan. Z połączenia haseł „wolność, równość, braterstwo” i „Bóg, honor, ojczyzna” wcale nie musi wyjść mieszanka wybuchowa, ale nowa, konstruktywna wartość.

- Co konstruktywnego dostrzega Pan w lewicowych poglądach prezydenta Wójtowicza?

- Trzeba pamiętać, że polityczna siła tradycyjnej lewicy, z której wywodzi się prezydent Wójtowicz,

z prezydentem Wójtowiczem potwierdzają naszą skuteczność, a z drugiej strony wnioski zostały przygotowane przez świetnych specjalistów z naszego magistratu. Warto też dodać, że nie są to przypadkowe inwestycje, ale przedsięwzięcia konsultowane z mieszkańcami i zainteresowanymi środowiskami.

- Mimo tego co Pan mówi, od polityki nie da się uciec.

- Nie chodzi o to, aby od polityki uciekać, ale by ją mądrze wykorzystać. Można, jak część samorządowców, obrazić się na Mateusza Morawieckiego i nie rozmawiać z Premierem o potrze-

Z połączenia haseł „wolność, równość, braterstwo” i „Bóg, honor, ojczyzna” wcale nie musi wyjść mieszanka wybuchowa, ale nowa, konstruktywna wartość.

towicz, wyrosła na społecznej wrażliwości i to są idee bliskie Prawu i Sprawiedliwości. Wystarczy wspomnieć o sztandarowym programie PiS, czyli 500+ (od 1 stycznia 800+), wyprawce szkolnej czy programach dla seniorów 13. i 14. emerytura, a przecież tych programów społecznych jest zdecydowanie więcej. To właśnie główne punkty łączące Zjednoczoną Prawicę z rozsądną lewicą.

- Co konstruktywnego w pańskich prawicowych poglądach z kolei dostrzega prezydent?

- Proszę o to zapytać jego samego, ale wydaje mi się, że prezydent Wójtowicz docenia rząd PiS za ofertę dla samorządów. W tej kadencji ze środków zewnętrznych, głównie rządowych, pozyskailiśmy ponad 340 milionów złotych. Dla miasta o skali Mysłówic to nie są duże, ale gigantyczne pieniądze! Bez tych środków nie udało się zrealizować wielu ważnych dla miasta spraw i nie mam na myśli tylko spektakularnych akcji jak: likwidacja składowiska odpadów na Brzezince czy budowa szkoły na Laryszu, ale cały szereg mniejszych i większych inwestycji, które pomogły rozwinąć nasze miasto.

- Teraz jest szansa na kolejne rządowe pieniądze, w ramach drugiego rozdania Programu Odbudowy Zabytków i ósmej edycji Polskiego Ładu. Dostaniemy te środki?

- Tego nie wiemy, bo decyzje w Warszawie jeszcze nie zapadły. Jestem jednak optymistą, bo z jednej strony nasze dotychczasowe działania

bach miasta. Tylko jaka z tego będzie korzyść dla mieszkańców? Żadna. Ja głęboko wierzę, że nasze wnioski dotyczące, m.in. przebudowy kąpieliska i prac modernizacyjnych w placówkach edukacyjno-wychowawczych zostaną pozytywnie ocenione. Dzięki temu zrealizujemy długo wyczekiwane inwestycje w naszym mieście. Co ważne Premier Morawiecki nie pyta samorządowców o poglądy, ale o potrzeby miasta. I to jest właśnie szansa, której nie wolno zmarnować i my jej nie zmarnujemy.

- Przed objęciem stanowiska wiceprezydenta Mysłówic pracował pan w Urzędzie Wojewódzkim, jako jeden z najbliższych współpracowników wojewody Jarosława Wierczoka. Można porównać te miejsca pracy?

- Pod względem natłoku obowiązków i odpowiedzialności za realizowane sprawy, praca w urzędzie wojewódzkim i mysłowickim magistracie niewiele się różni. Natomiast pracując w urzędzie miasta jest się bliżej ludzi, a to jest dla mnie ważne i mobilizujące.

- Na stronie internetowej zamieścił Pan filmik pod dość tajemniczym tytułem „Wszystko jest możliwe?”. O co tu chodzi?

- To nie jest tajemnica, lecz raczej niespodzianka dla mieszkańców. Proszę śledzić mój profil, a niebawem wszystko stanie się jasne.

- Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał Jerzy Filar

REKLAMA



Hocki Klocki bawialnia w Mysłowicach przy ul. Chopina 41 - miejsce stworzone i prowadzone z pasją - sprzyjające swobodnemu rozwojowi dziecka z ekologicznymi rozwiązaniami, przyjazne dla środowiska.



Właścicielka Ewa, z zawodu nauczyciel, chciała stworzyć przyjazną przestrzeń zarówno dla dzieci jak i rodziców i tak powstało połączenie kawiarni z dedykowanym wyborem ciast i świeżo mielonej kawy z bawialnią pełną drewnianych zabawek.



ul. F. Chopina 41, Mysłówice
tel. 690 380 619
e-mail: kontakt@hocki-klocki.com
www.hocki-klocki.com
Zapraszamy od 10 do 19

Mikromusic czarował dźwiękami

Mysłowski
Budżet
Obywatelski



► 11 września dowiemy się, które wnioski zostały dopuszczone do głosowania w tegorocznym myślowickim Budżecie Obywatelskim. Wśród zwycięskich projektów z ubiegłego roku jest, m.in. „Mysłowice alternatywnie - starówka”. Dzięki temu, w sierpniu mogliśmy obejrzeć znakomity koncert zespołu Mikromusic.

W brzmieniu Mikromusic słychać inspirację jazzem, elektroniką i słowiańskim folkem. Wrocławska grupa wystąpiła w Mysłowickim Ośrodku Kultury, prezentując utwory z epki „Mikrowszyzna”, ale nie zabrakło także starszych i lubianych kawałków w nowych aranżacjach.

„Mikrowszczyzna” została nagrana po to, aby aranżacje pieśni ludowych, które zostały przygotowane na Festiwal re:tradycja, nie popadły w zapomnienie. Epka została nagrana na początku marca 2022.

- Elementy ludowe pojawiają się w Mikromusic od zawsze. Chyba gdzieś tam z pokolenia jakiegoś przeszło do mnie w genach i noszę tę ludowość w sobie gdzieś tam pod skórą - komentuje Natalia Grosiak, wokalistka i założycielka zespołu Mikromusic.

Koncerty Mikromusic zawsze cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Nie inaczej było



podczas ostatniego koncertu grupy w naszym mieście, który ze względu na niepewną pogodę został przeniesiony z Rynku do sali widowiskowej Mysłowickiego Ośrodka Kultury.

Co ciekawe, zespół w zeszłym roku obchodził 20-lecie swojej działalności. Z tej okazji powstał piękny album „Mikromusic z górnej półki”, na któ-

rym wybrzmiewa 47-osobowa orkiestra wraz z gośćmi. Pod koniec roku grupa ruszy w trasę po najlepszych salach koncertowych w Polsce.

Mikromusic z koncertem „Mikrowszczyzna” zagraли w ramach projektu „Mysłowice alternatywnie - starówka” z funduszy Mysłowickiego Budżetu Obywatelskiego

REKLAMA

Gabinet Profilaktyki Zdrowia Fizjoterapia i Medycyna Alternatywna

Gabinet Profilaktyki Zdrowia - Sara Bajura to prywatna

działalność gospodarcza prowadzona przez mgr fizjoterapii, w ramach której właściciel prowadzi jednoosobowy instytut naukowo-badawczy profilaktyki zdrowia i filozofii, Akademię Psychofizjoterapii oraz wirtualny Uniwersytet Kształcenia Zawodowego ze stacjonarną siedzibą oraz w warunkach domowych. W ramach działalności funkcjonuje Polskie Towarzystwo Psychofizjoterapii będące organizacją non-profit w zakresie prowadzenia rehabilitacji wolontaryjnej w postaci



platformy e-learningowej, zdalnie i stacjonarnie oraz w warunkach domowych. Akademia Psychofizjoterapii prowadzi własne ścieżki edukacyjne oferując szkolenia, warsztaty i korepetycje oraz praktyki zawodowe w każdej dziedzinie naukowej. Główną misją przedsiębiorstwa jest rehabilitacja interdyscyplinarna i interaktywna docierająca do każdego w sposób komplementarny oraz doradztwo rozwoju osobistego, doradztwo zawodowe i społeczne. Rehabilitacja, resocjalizacja i kształcenie osób w każdym wieku i stanie świadomości oraz rehabilitacja i behawiorystyka zwierząt.

- Terapia manualna dzieci i dorosłych
- Psychofizjoterapia
- Kinezylogia
- Psychologia psychotroniczna
- Doradztwo rozwoju osobistego i duchowego

Sara Bajura

ul. Rynek 9, lok. 7 (1 piętro)
Bieruń

+48 881 060 335

sbajura48062@gmail.com

NIP 6462998763





„Moja woda” wystartowała po raz trzeci!

► **Ruszyła długo wyczekiwana trzecia edycja Programu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (NFOŚiGW) - „Moja Woda”, który ma pomóc w łagodzeniu skutków suszy i przeciwdziałaniu podtopieniom budynków w Polsce. Właściciele domów jednorodzinnych mogą otrzymać nawet 6 tys. zł dotacji na budowę przydomowych instalacji zatrzymujących deszczówkę. W poprzednich edycjach Programu tylko w województwie śląskim dotacje otrzymało ponad 6 tysięcy Beneficjentów.**

Program „Moja Woda” pomaga chronić polskie zasoby wody poprzez zwiększenie retencji przy budynkach jednorodzinnych oraz gospodarczych i wykorzystywanie zgromadzonej w ten sposób wody opadowej i roztopowej. Drogą do osiągnięcia tego celu jest udzielanie osobom fizycznym (gospodarstwom domowym) dofinansowania na budowę przydomowych systemów „małej retencji” na terenie prywatnej posesji.

NFOŚiGW realizuje program „Moja Woda” we współpracy z funduszami wojewódzkimi.

Właścicielom lub współwłaścicielom nieruchomości z domem jednorodzin-

nym przekazuje dofinansowanie na instalacje, które pozwalają zatrzymywać deszczówkę w obrębie nieruchomości. Dzięki temu wody opadowe lub roztopowe z posesji nie są odprowadzane poza jej teren (np. do kanalizacji sanitarnej lub deszczowej albo do rowów odwadniających czy na sąsiadujące tereny, ulice i place), lecz służą do nawadniania, podlewania roślin w ogrodach oraz do innych celów bytowych i gospodarczych.

W ramach programu „Moja Woda”, do którego 3 sierpnia 2023 r. ruszył nabór, można będzie uzyskać dotację w wysokości 6 tys. zł, która obejmuje do 80 proc. kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia służącego przydomowej retencji.

Pieniądze z NFOŚiGW należy przeznaczyć na zakup komponentów, które są trwałą częścią systemu nawadniania czy innego wykorzystywania wód opadowych oraz na koszty adaptacji elementów już istniejących.

- *Zainteresowanie poprzednimi edycjami Programu w województwie śląskim było ogromne. Przyznaliśmy dotacje ponad 6 tysiącom Beneficjentów i wypłaciliśmy blisko 19 mln zł - mówi Tomasz Bednarek, prezes WFOŚiGW w Katowicach.*

W zakres inwestycji wchodzi zakup, montaż, budowa i uruchomienie instalacji do zbierania wód opadowych, gromadzenia deszczówki w zbiornikach i tzw. „oczkach wodnych”, retencjonowania w gruncie i na dachach oraz wykorzystywania zebranej wody z pomocą pomp, przewodów, filtrów, zraszaczy i innych urządzeń.

Ogłoszona w 2020 r. pierwsza edycja programu „Moja Woda” cieszyła się ogromną popularnością wśród Polaków.

Podobnie było w 2021 r. Pierwszy budżet programu opiewał na 100 mln zł, a na drugą edycję programu MKiŚ skierowało już ponad 136 mln zł.

- *Ogromne zainteresowanie, z którym spotkały się dwa poprzednie nabory w programie „Moja Woda” było dla nas jednoznacznym sygnałem, że ten projekt*

należy kontynuować. Uruchamiając trzecią edycję „Mojej Wody”, reagujemy na społeczne zapotrzebowanie, a zarazem konsekwentnie realizujemy strategiczny cel, jakim jest minimalizowanie skutków suszy w Polsce i racjonalne wykorzystywanie skarbu natury, za który śmiało możemy uważać wodę - zaznacza Sławomir Mazurek, wiceprezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Rząd przeznaczył ze środków krajowych na dwie dotychczasowe edycje programu 236 mln zł.

Zrealizowane już inwestycje pozwalają na zgromadzenie i zagospodarowanie na terenie prywatnych nieruchomości około 2,5 mln m³ wód opadowych (i roztopowych) rocznie. Trzeci nabór sprawi, że wartość ta orientacyjnie może wzrosnąć o kolejne 1,2 mln m³ deszczówki, która zostanie wykorzystana przez właścicieli domów jednorodzinnych do wspomagania walki z suszą i lokalnymi podtopieniami.

Celem rządowego programu jest zbudowanie 67,6 tys. przydomowych instalacji retencyjnych i zagospodarowanie wody opadowej i roztopowej w ilości 3,38 mln m³ rocznie.



ANNA MOSKWA, minister Klimatu i Środowiska:

- *Musimy dbać o zasoby wody. Podstawowym założeniem programu „Moja Woda” jest zatrzymanie jak najwięcej wody opadowej do ponownego użycia w przydomowym ogródku. Dodatkowo program ten ma cel edukacyjny. Każdy z nas może przyczynić się do zwiększenia poziomu retencji wody i tym samym przeciwdziałać skutkom suszy. To jedno z kluczowych wyzwań ekologicznych, które zapisaliśmy w rządowych strategiach i planach.*

Program Moja Woda to dofinansowanie do:

- gromadzenia wód opadowych (np. zbiorniki szczelne, oczka wodne),
- retencjonowania wody (np. drenaż, zielone dachy),
- wykorzystywania zebranej deszczówki (np. pompy, filtry, zraszacze),
- zbierania wód opadowych (np. łapacze, rury).

Dotacja 6 000 zł

JAKIE INSTALACJE MOŻEMY DOFINANSOWAĆ?

- retencjonowania wody (np. zielone dachy)
- gromadzenia wód opadowych (oczka wodne)
- zbierania wód opadowych (łapacze, rury)
- wykorzystywania zebranej deszczówki (pompy, filtry)



Weź udział w „EKO-rebusie”

Prezydent Miasta Mysłowice oraz Śląskie Miody - Pasieki Miejskie zapraszają do wzięcia udziału w konkursie „EKO-rebus”. Jest on skierowany do myśłowiczian, a polega na przygotowaniu rebusu (ilustrowanej zagadki składającej się z liter i rysunków) o owadach oraz ich znaczeniu dla ekosystemu.

Aby wziąć udział w konkursie wystarczy:

- polubić stronę fanpage'u „Zielone Mysłowice”;

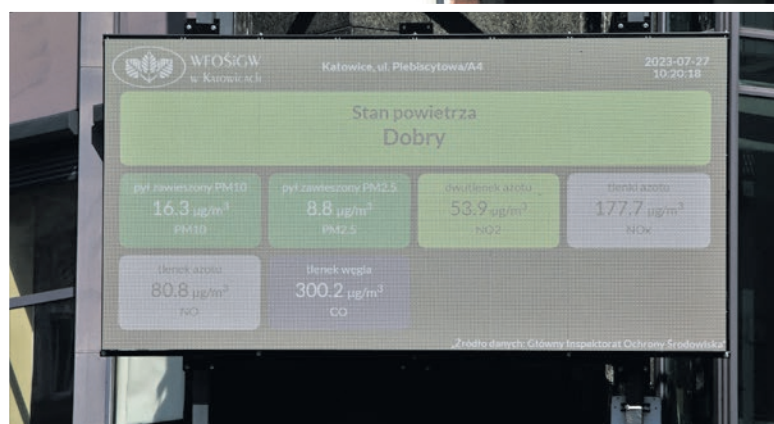
- udostępnić post konkursowy na swoim profilu;
- w terminie do 29 września 2023 r. przesłać w wiadomości prywatnej na fanpage'u „Zielone Mysłowice” rebus konkursowy w formie skanu zapisanego w formacie pdf lub jpg bądź też wykonanego zdjęcia przygotowanej pracy.

Pamiętajmy o istocie znaczenia owadów w naszym ekosystemie, upowszechniamy ideę tworzenia łąk kwiatowych oraz utrzymujemy domki dla owadów.

Informuje i ostrzega przed zanieczyszczeniami!

Eko tablica świetlna po ponad rocznej przerwie ponownie zawisła na budynku Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach, na rogu ulic Plebiscytowej i Jagiellońskiej w Katowicach.

Wiele osób pytało czy i kiedy wróci na swoje miejsce, bo wpisała się już na stałe w krajobraz centrum Katowic. Informacje na tablicy zmieniają się co kilkanaście sekund. Można z nich dowiedzieć się, m.in. jaki jest aktualny stan powietrza, w tym: poziom pyłu zawie-



szanego, dwutlenku siarki i azotu, tlenu azotu i ozonu. Poza tym - jaka jest pogoda: temperatura, wiatr, ciśnienie i wilgotność powietrza. Podawana jest również data i godzina.



Dodatkowy nabór wniosków

► Od 2 września do 30 listopada 2023 roku w naszym mieście prowadzony będzie dodatkowy nabór wniosków do rządowego programu STOP-SMOG.

Program ten skierowany jest do właścicieli budynków jednorodzinnych lub lokali mieszkalnych w budynkach jednorodzinnych, których właściciele mają ograniczone możliwości finansowe na wymianę starego, nieekologicznego pieca lub przeprowadzenie termomodernizacji budynku.

Aby móc uzyskać dofinansowanie z programu dochody na jednego członka gospodarstwa domowego nie mogą przekroczyć następujących kwot:

- 2 779,77 zł brutto w gospodarstwie jednoosobowym;
- 1 958,55 zł brutto w gospodarstwie wieloosobowym.

Wnioskodawca Programu nie może ponadto posiadać łącznych środków własnych oraz zasobów majątkowych, które przekraczają 53 000 zł (nie dotyczy wartości budynku i gruntu związanego z budynkiem, którego wniosek dotyczy).

W ramach programu otrzymają Państwo całkowite finansowanie wybranych inwestycji:

- wymiana przestarzałego, nieefektywnego kotła lub pieca na nowy, ekologiczny;

- wymiana okien i drzwi zewnętrznych;
- naprawa kominów;
- docieplenie ścian, stropów, podłóg na gruncie;
- podłączenie do ciepła systemowego lub gazu;
- modernizacja systemu wentylacji;
- instalacja odnawialnych źródeł (pompa ciepła lub panele fotowoltaiczne).

Szczegółowy zakres prac w konkretnym budynku zostanie ustalony na podstawie audytu energetycznego.

Co należy zrobić?:

- zapoznaj się z regulaminem programu STOP SMOG w Urzędzie Miasta;
- złóż wypełniony wniosek w Urzędzie Miasta;
- Urząd zweryfikuje Twój wniosek;
- umówi się z Tobą audytor energetyczny, który oceni stan techniczny Twojego domu;
- podpisz umowę na realizację przedsięwzięcia niskoemisyjnego z Gminą;
- umówi się z Tobą ekipa remontowo-budowlana.

Nie czekaj i złóż wniosek już dzisiaj, bo warto, a liczba miejsc jest mocno ograniczona!

Wniosek dostępny jest na stronie internetowej www.myslowice.pl lub w siedzibie Wydziału Ochrony Środowiska UM Mysłowice przy ul. Strumińskiego 5. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 575 001 996.



REKLAMA

XULTRA
AUTORYZOWANY PARTNER GARMIN.

Z ratami **0%**
stać Cię na więcej

PayU Raty

FENIX®
SERIES
FORERUNNER TACTIX

GARMIN



- W mediach kończy się sezon ogórkowy, a zaczyna... grzybowy. Jako nadleśniczy wie Pan na ten temat sporo i proszę o kilka rad dla naszych Czytelników.

Na grzyby!

Rozmowa z nadleśniczym **STANISŁAWEM JEZIORAŃSKIM** z Nadleśnictwa Katowice

- Przede wszystkim pamiętajmy, aby zbierać grzyby, co do których mamy pewność, że są jadalne. Najlepiej swoje zbiory skonfrontować dodatkowo z atlasem grzybów lub pokazać innemu doświadczonemu grzybiarzowi. Jest sporo internetowych aplikacji na ten

temat, tak więc ze źródłem informacji o grzybach nie powinno być problemu.

- Jak zbierać grzyby?

- Należy je delikatnie wykręcać, w taki sposób, aby nie uszkodzić grzybni. Jeśli jej nie zniszczymy wyrosną na niej kolej-

ne grzyby. Dlatego też nie rozgarniamy ściółki. Odcinanie trzonu niszczy grzybnię i uniemożliwia właściwe rozpoznanie gatunku. Zbieramy tylko zdrowe grzyby, które nie są nadgryzione, nasączone wodą, zaczerwienione bądź zaplesniałe. Grzyby, których nie chcemy zbierać pozostawiamy nienaruszone. Są one pożywieniem dla zwierząt.

- Zbieramy grzyby do wiklinowych koszy?

- Wiklinowy kosz jest najlepszy, może też być łubianka. W żadnym wypadku nie zbieramy grzybów do reklamówki. Nie zapomnijmy też, aby samochód zostawić na leśnym parkingu. Na grzybobranie wybieramy się piechotą lub rowerem.

- To prawda, że wszystkie trujące grzyby mają piekący, gorzki smak?

- To nieprawda i dlatego nie wolno po smaku oceniać grzybów, czy są trujące bądź jadalne. Na przykład najsilniej trujący grzyb, czyli muchomor zielonawy ma łagodny smak.

- Czy jeśli grzyb jest nadgryziony oznacza to, że jest jadalny?



- To kolejny mit, który może nas kosztować zdrowie albo życie. Ślimaki chętnie żerują na trujących muchomorach czerwonych.

- Kolejny mit głosi, że wszystkie jadalne grzyby pod kapeluszami mają rurki, a niejadalne blaszki...

- To nieprawda i jest wiele na to przykładów. Pieprznik jadalny, czyli popularna kurka ma fałdy, a niejadalny goryczak żółciowy rurki.

- I ostatnie pytanie z tej serii, czy to prawda, że po kilkukrotnym przygotowaniu grzyby trujące nadają się do spożycia?

- To nieprawda i w żadnym wypadku proszę tego nie sprawdzać. Wielokrotne gotowanie nie pozbawia grzybów trujących toksyn.

REKLAMA

GOTOWE JESZCZE W TYM ROKU!
93m² + OGRÓDEK

DĄBROWA GÓRNICZA PRZY PARKU ZIELONA

506 232 936
WWW.BIURODEWELOPERSKIE.PL MUSJAŁ GROUP

REKLAMA

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
dr Ireneusz Korczyński

ul. Górnicza 7, 41-400 Mysłowice

tel. (32) 316 31 07 fax (32) 223 86 87

Jak wzmocnić, zregenerować i odżywić organizm?

Oparty na sile z natury i dobrodziejstwach leczniczych roślin preparat SUPRA3 ODPORNOŚĆ-STRES-ENERGIA to suplement diety, działający na wielu płaszczyznach. SUPRA3 pomoże zregenerować się i odzyskać pełnię sił po przebytej chorobie, radzić sobie z codziennym stresem, zmęczeniem, wyczerpaniem i obniżonym nastrojem, a także wzmocnić odporność.

Jest to możliwe dzięki **unikalnemu połączeniu najlepszych składników** o specjalnych właściwościach: **grzybów leczniczych, ziół adaptogennych oraz konopi siewnych**. Ta specjalną recepturę opracowała **dr Beata Pieczyńska** - biologka, genetyczka, zielarka, naturopatka i przede wszystkim certyfikowana terapeutka Tradycyjnej Medycyny Chińskiej z wieloletnim stażem.

GRZYBY, KTÓRE LECZĄ

W skład SUPRA3 wchodzi ekstrakty z trzech grzybów - reishi (łac. *Ganoderma lucidum*), shiitake (łac. *Lentinula edodes*) i maitake (łac. *Grifola frondosa*). **Reishi** zwane inaczej ganodermą lub lakownicą żółtawą to gatunek, który w Chinach znany jest od wieków jako grzyb nieśmiertelności. W jego składzie znajdują się związki, które wykazują **własności przeciwnowotworowe**, zwiększające odpowiedź immunologiczną organizmu poprzez pobudzenie **wytwarzania przeciwciał** oraz **hamujące migracje komórek nowotworowych**. Kolejny grzyb znany od wieków w medycynie Dalekiego Wschodu, ceniony za swoje prozdrowotne właściwości to **shiitake**. W Polsce znany również twardziakiem jadalnym. Posiada w swoim składzie związki, które **obniżają poziom cholesterolu** we krwi i **ograniczają nadmierne wchłanianie tłuszczów**. Podobnie jak reishi, grzyby te **wzmacniają odporność** i posiadają **własności antynowotworowe**. Ostatni dobroczynny grzyb w składzie SUPRA3 to **maitake** - żagwica listkowata. Wykazuje działanie **antynowotworowe, aktywujące działanie komórek NK** oraz wzmacniające reakcję odpornościową organizmu. Dodatkowo maitake **zapobiega miażdżycy** oraz **nadciśnieniu**, oraz **obniża poziom glukozy** we krwi.

ADAPTOGENY, CZYLI SILNIEJSZY ORGANIZM DZIĘKI EKSTRAKTOM Z ROŚLIN

Niektóre rośliny, np. żeńszeń czy cytryniec chiński, od wieków cenione były przez ludzi ze względu na swoje prozdrowotne właściwości. Po latach badań w 1947 roku radzieccy naukowcy nadali im nazwę **adaptogenów**, ponieważ powodowały niespecyficzną odporność organizmów żywych. Adaptogeny są to więc **substancje wspomagające organizm w zaadaptowaniu się do trudnych warunków środowiskowych**, np. stre-

su, przeciążenia psychicznego lub fizycznego. Jedne z najlepiej przebadanych adaptogenów można znaleźć w SUPRA3 Odporność - są to **ashwagandha** (łac. *Withania somnifera*) i **gotu kola** (łac. *Centella asiatica*).

Stosowana od wieków w medycynie indyjskiej **ashwagandha** (witania ospała) to roślina wzmacniająca o działaniu antystresowym. Przyjmowanie korzenia ashwagandhy dodaje **energii**, wpływa na **obniżenie poziomu kortyzolu** (hormonu stresu) we krwi, zapobiega wahaniom nastroju, **poprawia nastrój**, działa **antydepresyjnie** i **przeciwłękowo**. Dodatkowo **zwiększa wytrzymałość** organizmu i **redukuje zmęczenie**, poprawia **funkcje poznawcze** oraz **pamięć**. Roślina o nazwie **wąkrotka azjatycka**, czyli **gotu kola**, ceniona jest ze względu na swoje odżywcze właściwości. Posiada wysokie stężenie antyoksydantów, **chroniących organizm przed stresem oksydacyjnym**, który utrzymując się, uszkadza komórki, przez co

może prowadzić do wielu chorób. Gotu kola **stymuluje gojenie się ran** i działa **bakteriobójczo**, przez co świetnie sprawdza się w czasie rekonwalescencji organizmu. Poza grzybami i adaptogenami SUPRA3 zawiera w swoim składzie roślinne receptory CB1 i CB2. Ich działanie polega na pobudzeniu układu ECS w całym organizmie i regulacji jego funkcji. Fitoskładniki zawarte w SUPRA3 posiadają m.in. właściwości **redukcje stresu**, działają **uspokajająco**, a także **uśmierniająco na ból**. Dodatek **miodu akcyjowego** to dodatkowe odżywienie i witaminy. Miód dobrze działa na skórę i wspomaga gojenie się ran. Polecany jest w stanach osłabienia organizmu. Ponadto jest **odżywczy, wspomaga regenerację, działa uspokajająco i zapewnia dobry sen**.

DLACZEGO WARTO SIĘGAĆ PO SUPRA3 ODPORNOŚĆ-STRES-ENERGIA?

Suplement diety SUPRA3 jest **wyładowany po brzezi odżywczymi ekstraktami z roślin mających moc!** Działa wielowymiarowo:

- **wyciągi z grzybów leczniczych działają antynowotworowo i wzmacniają odporność Twojego organizmu poprzez pobudzenie go do intensywniejszej walki z różnymi patogenami,**
- **ashwagandha pozwala lepiej radzić sobie ze stresem, poprawia nastrój i działanie mózgu,**
- **gotu kola i miód odżywią i wzmocnią ciało,**
- **ekstrakt z konopi uspokoi umysł i zapewni lepszy sen.**

Szukasz produktu, który wspomaga regenerację po chorobie, doda sił w czasie jej trwania, jak i wpłynie na wzmocnienie organizmu i odporność to sięgnij po **SUPRA3 ODPORNOŚĆ-STRES-ENERGIA**. Sprawdź na stronie www.supra3.pl

Supra3

1+1=3

TAK DZIAŁA
SYNERGIA SKŁADNIKÓW



Supra3

Modulator CB1 i CB2
Zioła adaptogenne
Grzyby lecznicze

ODPORNOŚĆ • STRES • ENERGIA

ul. Kościelniaka 26a
Mysłowice - Krasowice
pon - pt/ godz. 8.00 - 16.00
tel. 533 339 694
www.supra3.pl

20%
rabatu

WYTNIJ KUPON I OTRZYMAJ RABAT

z tym kuponem robiąc zakupy
w sklepie stacjonarnym otrzymasz
produkt Supra3 kuracja na 7 dni
35g za 79,20 zł lub Supra3 kuracja
na 30 dni 150g za 280 zł.

Banner

THE POWER COMPANY



KATOWICE
UL. KRAKOWSKA 207
TEL. 506 000 591



bannerbatteries.com

LEADING COMPANIES OF AUSTRIA

➔ Wyślij prawidłowe rozwiązanie krzyżówki na adres: redakcja@naszagazeta.info i weź udział w losowaniu trzech egzemplarzy książki **prof. Andrzeja Zybertowicza „Cyber kontra real”**.



Witajcie w technoswiecie. W świecie, w którym przez 24 godziny na dobę nieświadomie pracujemy dla wielkich firm technologicznych, przekazując im bezcenne dane. W którym sztuczna inteligencja zastępuje ludzką pracę, infosfera zatruta jest masą kłamstw i bzdur, a technologie, które powinny nam służyć, wymykają się nam spod kontroli, zaczynają nami rządzić.

Stop. A może nie jest tak źle? Ubóstwo na świecie maleje, poszerzają się obszary demokracji, firmy technologiczne oferują nam masę wspaniałych narzędzi, których potrzebujemy do rozwiązywania codziennych problemów...

Ta rozmowa to starcie technosceptyka, profesora Andrzeja Zybertowicza, socjologa, nauczyciela akademickiego, doradcy społecznego prezydentów Lecha Kaczyńskiego i Andrzeja Dudy - z (umiarkowanym) technoentuzjastą, socjologiem Jaremą Piekutowskim.

Jak zatruta infosfera szkodzi państwu (polskiemu i nie tylko)? Jak Putin prowadzi przeciwko Zachodowi walkę informacyjną? Jak wyzwolić się z panowania technologii i cybernetycznych władców? Czy potrzebne jest nam Wielkie Spowolnienie? O tym wszystkim opowiada profesor Zybertowicz w wywiadzie-rzecz.

Styl pływacki	Przestaw o samolocie	Ojciec legendy Wandy	„Księżycowa” Beethovena	Bojowy, błoty lub szlachetny Pomoć z powietrza	Otacza oczy sowy	U Warkowicza na kraterze	Pokam, jado		
Pola, serialowa Marusia	20					22	4		
Do rozpylania perfum				8	Skala, fundament	17	Grzejnik wody		
	23	16		Rozrabia na niej malarz			10		
Syberyjska śnieżycy	14				Bywa salony z cegieł				
Wojskowe siodło	On płaci czynsz Ustronie	Kompromitacja	3	Aparat filmowy Podoficer		9	13		
					Lodowa tafla na rzece	25	Spór, zatarg	24	Strączyń
Huczna zabawa			Warzywo na zupę	Głogu lub aronii					
	11	2	... Cembryńska	21	Brat matki		Ostatnia faza Księżycy		
Wydzielona strefa	Dawniej: uznanie, szacunek	19	15	Postęp w karierze	7				
					Zajęcie przy krowach	18	12	6	
Pozycja gimnastyczna	1	Skrucha			Duch, widmo	5			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- myśl Napoleona Bonaparte.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

REKLAMA



Falcon Bilard Club, Pizzeria Falcon
ul. Gospodarcza 32, Sosnowiec
tel. 32 296 44 44, kom. 883 333 585
e-mail: kontakt@bilard-falcon.pl

Czynne:

nd-czw: 13:00-22:00

pt-sob: 13:00-24:00

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

®

SCANIX

Medical Imaging

VOXEL

Grupa Kapitałowa

**PRACOWNIA
TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ
I REZONANSU MAGNETYCZNEGO
41-400 MYSŁOWICE UL. BYTOMSKA 41**

- * **SZYBKIE TRMINY BADAŃ**
- * **KRÓKI CZAS OCZEKIWANIA NA WYNIK**
- * **DOŚWIADCZONY PERSONEL**
- * **NOWOCZESNY SPRZĘT**

**Pracownia czynna
od poniedziałku do piątku
w godzinach od 8:00 do 19:00**

www.scanix.pl

INFOLINIA 32 661 00 90



Spółka Alinox powstała w 2007 roku. Jako międzynarodowy dystrybutor oraz producent dostarczamy na rynek materiały wykonane z aluminium, stali, stali nierdzewnej, tworzyw sztucznych, miedzi, brązu, mosiądzu, ołowiu oraz tytanu w odmianie komercyjnej oraz przeznaczonej dla przemysłu lotniczego.

W związku z dynamicznym rozwojem aktualnie poszukujemy kandydatów na stanowisko:

SPECJALISTA DO DZIAŁU ZAPEWNIENIA JAKOŚCI

Miejsce pracy: Mysłowice

OSOBA ZATRUDNIONA NA TYM STANOWISKU BĘDZIE ODPOWIEDZIALNA ZA:

- realizacja założeń funkcjonującego w organizacji Systemu Zarządzania Jakością,
- współdziałanie w ramach ciągłego doskonalenia procesu oraz dokumentacji Systemu Zarządzania Jakością,
- kontrola procesu realizacji produktu w oparciu o wymagania Klienta oraz wymagania normatywne,
- zwolnienie wyrobu gotowego w oparciu o wymagania Klienta,
- aktywne uczestnictwo w procesach reklamacyjnych Klienta zewnętrznego oraz wewnętrznego,
- wsparcie w zarządzaniu Klientami, przygotowywaniu dokumentacji FAI, obsłudze Klienta, wizytach i audytach Stron Zainteresowanych.

OD KANDYDATÓW WYMAGAMY:

- wykształcenie średnie (preferowane techniczne),
- podstawowa znajomość języka angielskiego,
- umiejętność czytania rysunku technicznego,
- bardzo dobra znajomość pakietu Microsoft Office,
- uprawnienia audytora wewnętrznego ISO9001:2015 (dodatkowy atut),
- umiejętności elastycznego i dynamicznego działania,
- współpraca z innymi działami w ramach rozwoju produktów i kontroli jakości.

OFERUJEMY:

- ciekawą pracę w nowoczesnej i prężnie rozwijającej się firmie,
- stabilne warunki zatrudnienia oparte na umowie o pracę,
- profesjonalny system szkoleń,
- przyjazną atmosferę pracy,
- multisport,
- ubezpieczenie grupowe dla pracowników i ich rodzin,
- benefity socjalne,
- niezbędne narzędzia pracy.

KUPIEC

Miejsce pracy: Mysłowice

OSOBA ZATRUDNIONA NA TYM STANOWISKU BĘDZIE ODPOWIEDZIALNA ZA:

- udział w prognozowaniu i planowaniu zakupu towarów,
- przeprowadzanie analiz ofert oraz ich selekcję,
- współpracę z działem handlowym,
- realizację zgłaszanych zapotrzebowań na rynku krajowym i zagranicznym,
- zagwarantowanie terminowości oraz jakości dostaw.

OD KANDYDATÓW OCZEKUJEMY:

- wykształcenie średnie, wyższe techniczne będzie dodatkowym atutem,
- bardzo dobrej znajomości języka angielskiego - wymóg konieczny (znajomość innych języków obcych będzie dodatkowym atutem),
- doświadczenia w obszarze zakupów,
- sprawnej organizacji pracy i zarządzania czasem,
- umiejętności sporządzania analiz porównawczych ofert,
- umiejętności prowadzenia negocjacji handlowych.

OFERUJEMY:

- umowę o pracę,
- ciekawą pracę w nowoczesnej Międzynarodowej firmie,
- stabilne warunki zatrudnienia z możliwością rozwoju i podnoszenia swoich kwalifikacji,
- przyjazną atmosferę pracy,
- atrakcyjne wynagrodzenie,
- niezbędne narzędzia pracy.



Aplikacje zawierające CV i list motywacyjny prosimy przesyłać za pomocą przycisku Aplikuj. W tytule wiadomości proszę o dodanie miejsca pracy.

<http://www.alinox.pl>