



Trwa kampania Ministerstwa Klimatu i Ochrony Środowiska „OSZCZĘDZAMY ENERGIĘ”



Utrzymuj w pomieszczeniu temperaturę 20°C w ciągu dnia i 18°C w nocy.

Pozwoli to zaoszczędzić nawet do 10% energii i żyć zdrowiej. Zbyt wysoka temperatura powoduje wysuszenie powietrza i może powodować kłopoty z zaśnięciem lub częste wybudzenie się.

Zużywajmy mniej energii

Przyjrzyjcie się swoim nawykom - zróbcie domowy audyt zużycia energii i poprzez drobne gesty postarajcie się wyeliminować te, przez które ją marnujecie. Czasem wystarczy gasić światło w pomieszczeniach, w których nie jest potrzebne albo nie gotować w czajniku wody „na zapas”. Wierzmy, że wspólne działania w widoczny sposób wpłyną na mniejsze zużycie energii, a co za tym idzie - oszczędności w naszych portfelach - zachęca Ministerstwo Klimatu i Środowiska.



Gotuj tylko tyle wody, ile w danej chwili potrzebujesz.

Dzięki temu woda będzie się gotować krócej, a czajnik zużywać mniej energii elektrycznej. W ten sposób możesz zaoszczędzić nawet 175 złotych rocznie!



Uszczelnij okna i drzwi.

Uszczelnij i napraw stolarkę okienną i drzwiową, co pozwoli oszczędzić nawet 3-15% energii cieplnej potrzebnej do ogrzania pomieszczeń.

Czas na oszczędzanie

Kilka drobnych zmian w naszych domach i mieszkaniach oraz sposobie postępowania pozwoli nam zaoszczędzić na wydatkach na ogrzewanie i energię. Podpowiedzi Ministerstwa Klimatu i Ochrony Środowiska wydają się tak oczywiste i proste w zastosowaniu, że zastanawiamy się dlaczego wcześniej nie pomyśleliśmy o nich.



Odstoń grzejnik.

Zastanianie źródła ciepła powoduje ogrzewanie przede wszystkim ścian i mebli, powietrze w pomieszczeniu pozostaje niedogrzone.



Zrób analizę zużycia energii.

Monitoruj zużycie energii. Określ, jakie urządzenia i zachowania zużywają najwięcej energii. Zaczniij wprowadzać zmiany.

By ciepło nie uciekało

Zima coraz bliżej. Warto rozpocząć przygotowania, wprowadzając drobne zmiany w swoich codziennych nawykach, aby wpłynąć na mniejsze zużycie energii, a co za tym idzie - oszczędności w naszych portfelach.

Należy pomyśleć, by przed jesieniami i zimowymi chłodami uszczelnić drzwi i okna w mieszkaniach.

Pamiętajmy, nawet niewielkie zmiany postaw, mogą wpłynąć na zmniejszenie zużycie energii oraz oszczędności finansowe.



Gotuj pod pokrywką.

Pokrywki hamują utratę ciepła, dlatego warto je stosować przy każdej okazji. Będziesz gotować krócej i nawet o 30% taniej.